

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde - -

Organisatie

Naam: Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde

Adres: Sint-Pietersplein 13 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@kruisboogschieten.be

Website: <https://www.kruisboogschieten.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde - -

Omschrijving: Kruisboogschieten

Categorie: Boogschieten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Kbs Oude Kon Gilde St-Rochus

Adres: Sint-Pietersplein 13 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw

Adres: Melkerijstraat 34 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: secretaris@kgzv.be

Website: <http://www.kgzv.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>

Instagram: https://www.instagram.com/waterpolo_gent/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Omschrijving: Waterpolo.

Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteams (dames en heren).

Je kan bij ons terecht als je kan zwemmen, vanaf 6 jaar voor de pre-competitie en vanaf 8 jaar voor de competitie.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 45

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw

Adres: Melkerijstraat 34 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: secretaris@kgzv.be

Website: <http://www.kgzv.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>

Instagram: https://www.instagram.com/waterpolo_gent/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Omschrijving: Waterpolo.

Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteams (Dames en Heren).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 45

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw

Adres: Melkerijstraat 34 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: secretaris@kgzv.be

Website: <http://www.kgzv.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>

Instagram: https://www.instagram.com/waterpolo_gent/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Omschrijving: Waterpolo.

Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteams (dames en heren).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 45

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Jeugdhuis Zonder-Naam - jeugdhuis

Organisatie

Naam: Jeugdhuis Zonder-Naam
Adres: Lourdesstraat 29 9041 Gent
Telefoon:
E-mail: mine_muhammed@outlook.com
Website:
Facebook:
Instagram: geen
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdhuis Zonder-Naam - jeugdhuis
Omschrijving: Jeugdhuiswerking voor jongeren uit de buurt: activiteiten op woensdag en in het weekend, maar ook chillen en gewoon samenkomen.
Categorie: Jeugdverenigingen
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 12 tot 25
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Jeugdhuis Zonder-Naam
Adres: Metselaarstraat z/n
Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham