

## Based on stage - -

### Organisatie

Naam: Based on stage

Adres: Dok Noord 24 te 9000 Gent

Telefoon: +32 474 51 84 49

E-mail: basedonstage@gmail.com

Website: <https://www.basedonstage.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/basedonstage>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Based on stage - -

Omschrijving: Dans-, zang-, en dramalessen.

Based On Stage is ontstaan uit heel veel goesting. Goesting om les te geven, maar ook goesting om zelf op de planken te staan. We wilden onze passie, namelijk dans, zang en drama doorgeven aan kinderen en jongeren. Zo bedenken we zelf verhaallijnen en gieten die in een productie op maat van de acteurs.

Categorie: Theater en woord -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

|         |         |          |           |         |                 |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | <b>zaterdag</b> | zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: CC Meulestede

Adres: Meulesteedsesteenweg 515 9000 Gent

Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan

## Forza Ritmica Gent - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07 +32 478 25 25 98

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Omschrijving: Rope Skipping - beginners - recreatief

Categorie: Gym ropeskipping

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 19

Dag:

|         |         |                 |           |         |                 |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| maandag | dinsdag | <b>woensdag</b> | donderdag | vrijdag | <b>zaterdag</b> | zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vletingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07 +32 478 25 25 98

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Ritmiek - recreatief

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Meisjes, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

|         |         |                 |           |         |                 |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| maandag | dinsdag | <b>woensdag</b> | donderdag | vrijdag | <b>zaterdag</b> | zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07 +32 478 25 25 98

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: GYMFIT : Het bewust worden van de bewegingen van het lichaam en de controle hierover staat centraal. Zowel lenigheid als ontwikkeling van spieren komen aan bod. Ideaal voor (ex)gymnasten, (paal)dansers die willen werken aan hun lenigheid en kracht.

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 50

Dag:

|                |         |          |           |         |          |        |
|----------------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| <b>maandag</b> | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|----------------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07 +32 478 25 25 98

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Damesturnen : Zin om wat aan beweging te doen, de spieren los te maken, je conditie op peil te houden? We starten met een basis en bouwen progressief op.

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 40 tot 99

Dag:

|         |         |                 |           |         |          |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| maandag | dinsdag | <b>woensdag</b> | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vletingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07 +32 478 25 25 98

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: KLEUTERGYMNASTIEK : Kleutergym les biedt een breed scala aan motorische grondvormen van bewegen. Het zorgt dat het kind op vele vlakken motorisch vaardig wordt. Kinderen die op kleutergym les hebben gezeten, bewegen zich op latere leeftijd soepel en behendig.

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

|         |         |          |           |         |                 |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | <b>zaterdag</b> | zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - -

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07 +32 478 25 25 98

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - -

Omschrijving: KLEUTERDANS : In kleuterdans wordt gewerkt op de motorische ontwikkeling: het bewust worden van de ruimte en de ontdekking van hun eigen lichaam op een speelse manier.

Alle kleuters vanaf het 3de kleuter zijn welkom.

Categorie: Dans -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 6

Dag:

|         |         |                 |           |         |          |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| maandag | dinsdag | <b>woensdag</b> | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07 +32 478 25 25 98

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: RITMIEK NEXT : In deze groep kunnen volwassenen terecht die op eigen tempo en in een ongedwongen sfeer willen werken aan conditie, kracht en lenigheid. Tuigtechniek komt aan bod. Deze groep staat open voor alle leeftijden en niveaus. Voor het eerst kennismaken en reeds turnervaring uit een ander domein of danservaring of draad van vroeger terug oppikken, alles kan!

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 40

Dag:

|         |         |                 |           |         |          |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| maandag | dinsdag | <b>woensdag</b> | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad



## Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG) - -

### Organisatie

Naam: Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG)

Adres: Warmoezeniersweg 20 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretariaat@lbsg.be](mailto:secretariaat@lbsg.be)

Website: <http://www.lbsg.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/LBSGent/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG) - -

Omschrijving: Club voor langebaanschaatsen, marathonschaatsen en nordic skating. Zowel recreatie als competitie. Van oktober tot en met april elk jaar een cursus "start to skate" voor beginners. Check onze website [www.lbsg.be](http://www.lbsg.be) voor meer informatie.

Categorie: Schaatsen -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

|                |         |                 |                  |                |          |               |
|----------------|---------|-----------------|------------------|----------------|----------|---------------|
| <b>maandag</b> | dinsdag | <b>woensdag</b> | <b>donderdag</b> | <b>vrijdag</b> | zaterdag | <b>zondag</b> |
|----------------|---------|-----------------|------------------|----------------|----------|---------------|

### Locatie

Naam: Ijsbaan Kristallijn

Adres: Warmoezeniersweg 20 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## TC Racso - tennis

### Organisatie

Naam: TC Racso

Adres: Koedreef 5 te 9070 Destelbergen

Telefoon: +32 9 328 94 97 +32 478 40 23 76

E-mail: rats@rasco.be

Website: <http://www.rasco.be>

Facebookpagina:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: TC Racso - tennis

Omschrijving: Kidstennis (3-12), tienertennis (13-16), en studenttennis (16+) en volwassenen.  
Recreatie en competitie

Categorie: Balsporten tennis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

|         |         |                 |           |         |                 |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| maandag | dinsdag | <b>woensdag</b> | donderdag | vrijdag | <b>zaterdag</b> | zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Batjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Wijk: Dampoort