

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Based on stage - -

### Organisatie

Naam: Based on stage

Adres: Dok Noord 24 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: basedonstage@gmail.com

Website: <https://www.basedonstage.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/basedonstage>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Based on stage - -

Omschrijving: Dans-, zang-, en dramalessen.

Based On Stage is ontstaan uit heel veel goesting. Goesting om les te geven, maar ook goesting om zelf op de planken te staan. We wilden onze passie, namelijk dans, zang en drama doorgeven aan kinderen en jongeren. Zo bedenken we zelf verhaallijnen en gieten die in een productie op maat van de acteurs.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: CC Meulestede

Adres: Meulesteedsesteenweg 515 9000 Gent

Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan

## KBBC BAVI Gent - basket

### Organisatie

Naam: KBBC BAVI Gent

Adres: Morekstraat 109 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretariaat@bavigent.be](mailto:secretariaat@bavigent.be)

Website: <https://www.bavigent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KBBC BAVI Gent - basket

Omschrijving: Dit is een basketbalvereniging die in competitieverband speelt. Vanaf zes jaar worden op vooraf vastgestelde tijdstippen 'instaplessen' georganiseerd. Daar kunnen de jongeren gratis aan deelnemen. Na 6 geplande proeftrainingen wordt een evaluatie gemaakt en wordt afgesproken of de jongere kan worden opgenomen in een van de ploegen. De data van de proeftrainingen worden via de site gepubliceerd. Een overzicht van de werkingsdagen is niet relevant. Tijdens het seizoen zijn alle trainingen per ploeg zodanig gepland dat er dagelijks trainingen zijn maar steeds voor verschillende ploegen, op een verschillend tijdstip, volgens een vast patroon.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 60

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem



## KSA Ledeborg - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: KSA Ledeborg

Adres: De Naeyerdreef 2 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@ksaledeborg.be](mailto:info@ksaledeborg.be)

Website: <http://www.ksaledeborg.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KSA-Ledeborg-1585960474997126/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/ksaledeborg/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KSA Ledeborg - jeugdbeweging

Omschrijving: Wij zorgen ervoor dat je iedere Zaterdag kan spelen & ravotten!

Vereniging met oog voor personen uit de kansarmoede.

Als er 1 week vakantie is dan gaat de werking op zaterdag door. Bij 2 weken vakantie en de zomervakantie is er geen werking op zaterdag. Er worden dan wel andere activiteiten zoals kamp voorzien.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: KSA Ledeborg

Adres: De Naeyerdreef 2 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77



Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## DULCISONA - koor

### Organisatie

Naam: DULCISONA

Adres: Louis Van Houttestraat 78 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretaris@dulcisona.be](mailto:secretaris@dulcisona.be)

Website: <https://www.dulcisona.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: DULCISONA - koor

Omschrijving: een gemengd koor: mannen en vrouwen vanaf 18 jaar  
klassieke muziek

repetitie wekelijks op maandag van 20u15 - 22u15 in de zwarte doos in  
Gentbrugge

dirigente= Marian Steyaert

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Zwarte Doos

Adres: Dulle-Grietlaan 12 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

