

## Wanty Gent Hawks - basket

### Organisatie

Naam: Wanty Gent Hawks

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@genthawks.be](mailto:info@genthawks.be)

Website: <https://www.genthawks.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Wanty Gent Hawks - basket

Omschrijving: Basketbal voor volwassenen. Wedstrijden op zaterdag.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 18 tot 55

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Harteklop vzw - -

### Organisatie

Naam: Harteklop vzw

Adres: Ebergiste De Deynestraat 7 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [welkom@harteklop.be](mailto:welkom@harteklop.be)

Website: <https://www.harteklop.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/harteklop/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Harteklop vzw - -

Omschrijving: Muzieklessen: individueel en in groep. Muziekbeleving (3-4 jaar), muziekinitiatie (5-7 jaar), vocaal ensemble (volw.), gitaarcursus (volw.). Instrumentlessen: gitaar, viool, dwarsfluit, cello, zang, harp, piano, mondharmonica, drum, accordeon, tin whistle, blokfluit, saxofoon, percussie, klokkenspel, ...

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Harteklop

Adres: Ebergiste De Deynestraat 7 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

## Badjas - squash

### Organisatie

Naam: Badjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: badjasvzw@gmail.com

Website: <https://badjas.gent/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Badjas - squash

Omschrijving: Squashlessen alsook squash spelen van maandag t.e.m zaterdag .

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Batjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Wijk: Dampoort