

Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drogen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Omschrijving: ACRO - Kenmerkend voor acrogym is dat het niet individueel wordt beoefend maar in een team. Een team bestaat uit een sterke onderpartner(s) en een lichtere bovenpartner(s). De volgende combinaties zijn mogelijk: dames paar, heren paar, heer/dames paar, dames trio, heren vier.

De oefening vindt plaats op een vierkante verende vloer. De oefening, steeds op muziek, bestaat uit een aantal turnelementen en choreografie, aangevuld met acrobatiekelementen. Deze elementen zijn onderverdeeld in balanselementen en tempo-elementen. Bij balanselementen wordt er een houding aangenomen die enkele seconden moet worden aangehouden, bij tempo-elementen wordt de bovenpartner geworpen, waarbij deze bv. een salto maakt. Normaal gesproken wordt er een combinatie oefening uitgevoerd, bij hogere niveaus is er een aparte balansoefening en tempo-oefening.

Naar gelang van je categorie neem je deel aan provinciale wedstrijden en aan Vlaamse en Belgische kampioenschappen. Af en toe trekt deze competitiegroep ook naar het buitenland of gaan er stages door. Ook staan de acro groepen garant voor prachtige groepsoefeningen op het jaarlijkse turngala.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 24

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Tumbling, dat is op een lange verende tumblingbaan op hoge snelheid turnbewegingen uitvoeren. Kracht, een goede vormspanning en een gezonde portie durf liggen aan de basis van deze leuke tak binnen de gymnastiek. In onze recreatieve groepen Gymstars wordt een goede basis gelegd van deze sport. Heb je de tumblingkriebel helemaal te pakken? Dan kan je de overstap wagen naar onze tumbling groepen, na selectie. In onze gymnastiekhal beschikken we over een permanent liggende competitie tumbling baan met aanloopzone.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Demo? Ja, dat is een officiële tak binnen de gymnastiek waar groepsoefeningen van verschillende gymclubs het tegen elkaar opnemen. Meeslepende dans, een pakkende choreografie, acrobatie, tumbling, passende kostuums en een originele muzikale compositie zijn de ingrediënten van een geslaagde demo-oefening.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kleurterturnen - De kleuters gaan bij Sterk en Lenig op ontdekkingsreis van hun eigen lichaam, van kleuren, cijfers en vooral van beweging. Bewegen is voor de ontwikkeling van een kleuter immers zeer belangrijk. Op een speelse wijze leren zij duikelen, rollen, springen, klauteren, balanceren,... Ook leren ze eerste turntechnieken, af en toe springen de kleutertjes zelf op de grote trampoline. Soms is de les, of een deel van de les op passende muziek. Volgens leeftijd hebben we twee groepen: de kleuters en de kapoentjes. Bij de kapoenen komt er al wat meer durf aan te pas en wordt de aandacht voor algemene vormspanning en turnen opgetrokken.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 5

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Favole - -

Organisatie

Naam: Favole

Adres: Hoogpoort 41 A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@favole.be

Website: <http://www.favole.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dansschool.favole>

Instagram: <https://www.instagram.com/dansschoolfavole/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): We proberen de prijzen voor al onze leden zo voordelig mogelijk te houden.

We voorzien een gratis proefles.

Via de mutualiteit kan u tot 30 euro van het lesgeld terugbetaald krijgen.

Zehands danskledij beschikbaar.

Activiteit

Naam: Favole - -

Omschrijving: pre-ballet, Ballet, Dancemix, Hip Hop fusion, Artistieke gymnastiek, jazz en musical.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 50

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Favole - Danszaal

Adres: Hoogpoort 41A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Favole - ballet

Organisatie

Naam: Favole

Adres: Hoogpoort 41 A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@favole.be

Website: <http://www.favole.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dansschool.favole>

Instagram: <https://www.instagram.com/dansschoolfavole/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): We proberen de prijzen voor al onze leden zo voordelig mogelijk te houden.

We voorzien een gratis proefles.

Via de mutualiteit kan u tot 30 euro van het lesgeld terugbetaald krijgen.

Zehands danskledij beschikbaar.

Activiteit

Naam: Favole - ballet

Omschrijving: Klassiek Ballet, Pointes, Modern, Dancemix, Hip Hop Dance Fit

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 70

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Favole - Danszaal

Adres: Hoogpoort 41A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kadees: Om kinderen alle kansen op een gezonde levensstijl te bieden, zijn we al meer dan 10 jaar bezig met de Kadees. Het doel van deze groep is kinderen met lichte motorische ontwikkelingsstoornissen (bv coördinatie-ontwikkelingsstoornissen of DCD) en aanverwante stoornissen zoals ADHD of ASS, sport op hun maat aan te bieden zodat ze (terug) plezier leren beleven aan het bewegen.

Ze werken aan hun motorische ontwikkeling via sport en spel. De groep wordt bewust beperkt gehouden zodat elk kind individuele aandacht kan krijgen en zo leert zijn eigen lichaam te kennen en zich goed in zijn vel te voelen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drogenen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogenen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drogenen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogenen - turnen

Omschrijving: Gymstars: de recreatie groepen werken met GYMSTARS! Dit is het kids-gym programma van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen. Een didactisch-methodisch programma dat tot stand kwam met de steun van de Vlaamse Gemeenschap. Bij inschrijving wordt elk kind toegewezen volgens leeftijd, af en toe zijn er testmomenten en kan het kind evolueren binnen de Gymstars groepen. Dus meer op basis van kunnen. Zo proberen we dat elke gymnast zich binnen de gymstars thuis voelt, zowel op leeftijd als op kunde.

Sporten is gezond en enorm belangrijk. Om die reden trainen de GYMSTARS groepen 2.5 u in de week gedurende twee lessen. Het absolute minimum voor een gezonde groei en levensstijl, dit zowel fysiek als mentaal.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Trampoline Recrea - Welk kind springt niet graag in een luchtkasteel? Hier in deze groep kan je je uitleven op een heuse trampoline. Maar dan wel op een gecoördineerde en gecontroleerde manier. Tijdens de lessen wordt er gesprongen op de mini, de dubbele mini trampoline en de trampoline. In deze groep is veel aandacht voor vormspanning, conditie en lenigheid.

We raden aan om trampoline te combineren met een Gymstargroep. Een goede basis zal de uitvoering en de hoogte op de trampoline verbeteren. Een goede vormspanning maakt het een stuk veiliger op een trampoline en voorkomt blessures.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

BIZON vzw - andere

Organisatie

Naam: BIZON vzw

Adres: Tarbotstraat 61 D 9000 Gent

Telefoon: +32 9 236 30 09

E-mail: info@bizonvzw.be

Website: <https://www.instagram.com/bizonvzw/>

Facebook: <https://www.facebook.com/bizonvzw/>

Instagram: <https://www.instagram.com/bizonvzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: BIZON vzw - andere

Omschrijving: Op een BIZONcursus leer je alle skills om (hoofd)animator te worden via sport, spel, creativiteit en show.

Daarnaast krijg je extra tips & trics over het omgaan met kinderen en jongeren in een maatschappelijke kwetsbare situatie op kamp.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Bizon vzw

Adres: Tarbotstraat 61 9000 Gent

Wijk: Macharius - Heirnis

JNM Gent West - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: JNM Gent West

Adres: Driepikkelstraat 34 9030 Gent

Telefoon: +32 92234781

E-mail: gentwest@jnm.be

Website: <https://www.jnm.be/afdeling/gent-west>

Facebook: <https://www.facebook.com/JNM-Gent-105755482800874/>

Instagram: https://www.instagram.com/jnm_gent_west/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: JNM Gent West - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbond die gefocust is op drie pijlers: jeugd, natuur en milieu, terug te vinden in de activiteiten.

JNM-Gent (jeugdbond voor natuur en milieu) is een jeugdbeweging voor kinderen en jongeren van 7 tot 26 jaar die geïnteresseerd zijn in natuur en milieu. Elke leeftijdsgroep heeft gemiddeld om de 2 weken een activiteit. In onze activiteiten proberen we op een speelse en educatieve manier de natuur in de omgeving te tonen en een bewustwording van het milieu aan te wakkeren. We vinden het dan ook belangrijk om zo veel mogelijk naar natuurgebieden in Vlaanderen te gaan.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 26

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: JNM Afdeling Gent West

Adres: Driepikkelstraat 34 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

BIZON vzw - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: BIZON vzw

Adres: Tarbotstraat 61 D 9000 Gent

Telefoon: +32 9 236 30 09

E-mail: info@bizonvzw.be

Website: <https://www.instagram.com/bizonvzw/>

Facebook: <https://www.facebook.com/bizonvzw/>

Instagram: <https://www.instagram.com/bizonvzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: BIZON vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Kampen voor kinderen en jongeren in een maatschappelijk kwetsbare situatie, tijdens herfst-, kerst-, paas- en zomervakantie.

Er worden inspanningen gedaan voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Bizon vzw

Adres: Tarbotstraat 61 9000 Gent

Wijk: Macharius - Heirnis