

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [hallo@yogabijsiel.be](mailto:hallo@yogabijsiel.be)

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## BC DE PLUIMPLUKKERS VZW - badminton

### Organisatie

Naam: BC DE PLUIMPLUKKERS VZW  
Adres: Odilon Vanderlindenstraat 11 9050 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [info@pluimplukkers.be](mailto:info@pluimplukkers.be)  
Website: <http://www.pluimplukkers.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Ja  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BC DE PLUIMPLUKKERS VZW - badminton  
Omschrijving: Badminton  
Categorie: Balsporten  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 3 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken  
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## KBBC BAVI Gent - basket

### Organisatie

Naam: KBBC BAVI Gent

Adres: Morekstraat 109 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretariaat@bavigent.be](mailto:secretariaat@bavigent.be)

Website: <https://www.bavigent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KBBC BAVI Gent - basket

Omschrijving: Dit is een basketbalvereniging die in competitieverband speelt. Vanaf zes jaar worden op vooraf vastgestelde tijdstippen 'instaplessen' georganiseerd. Daar kunnen de jongeren gratis aan deelnemen. Na 6 geplande proeftrainingen wordt een evaluatie gemaakt en wordt afgesproken of de jongere kan worden opgenomen in een van de ploegen. De data van de proeftrainingen worden via de site gepubliceerd. Een overzicht van de werkingsdagen is niet relevant. Tijdens het seizoen zijn alle trainingen per ploeg zodanig gepland dat er dagelijks trainingen zijn maar steeds voor verschillende ploegen, op een verschillend tijdstip, volgens een vast patroon.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 60

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem





## Mais Quelle Chanson - -

### Organisatie

Naam: Mais Quelle Chanson

Adres: Moriaanstraat 139 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [mail@maisquellechanson.be](mailto:mail@maisquellechanson.be)

Website: <http://www.maisquellechanson.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Mais-Quelle-Chanson-vzw-559235854219554/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Mais Quelle Chanson - -

Omschrijving: Mais Quelle Chanson is een multidisciplinair team dat kinderen, jongeren en

volwassenen artistiek begeleid in hun zoektocht naar een eigen stem

Woensdag 13u30 - 15u30

5 euro per keer (1 euro voor mensen met een uitpas met kansentarium)

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

