

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: info@otmgent.be

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: otm\_gent

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen - Kidies

Bewegings-, coördinatie en evenwichtsoefeningen voor de jongsten, in leeftijdsgroepen.

inschrijven vanaf 22/06 [www.otmgent.be/inschrijven](http://www.otmgent.be/inschrijven)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouüaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: info@otmgent.be

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: otm\_gent

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen - Kidies

Bewegings-, coördinatie en evenwichtsoefeningen voor de jongsten, in leeftijdsgroepen.

inschrijven vanaf 22/06 [www.otmgent.be/inschrijven](http://www.otmgent.be/inschrijven)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: info@otmgent.be

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: otm\_gent

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Gymstars

Grond- en evenwichtsoefeningen op de balk.

Springen in trampoline en over de plint.

Er wordt geturnd in niveaugroepen.

inschrijven vanaf 22/06 [www.otmgent.be/inschrijven](http://www.otmgent.be/inschrijven)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Turnclub Voorwaarts Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Voorwaarts Gent

Adres: Jef Crickstraat 29 9040 Gent

Telefoon: +32 9 236 23 33

E-mail: georges.laforce@telenet.be

Website: <http://www.voorwaartsgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Voorwaarts Gent - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisgymnastiek, recreatief toestelturnen, minitrampoline. Multimove voor kleuters.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Shito Kai Gent - karate

### Organisatie

Naam: Shito Kai Gent

Adres: Beelbroekhof 15 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@shito-kai-gent.be](mailto:info@shito-kai-gent.be)

Website: <http://www.shito-kai-gent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/ShitoKaiGentKarateDoClub/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Shito Kai Gent - karate

Omschrijving: Maak kennis met karate!

Elke zondag van september, gratis kennismakingstrainingen voor jong en oud.

Karateka's kunnen vrijblijvend trainen op volgende momenten:

- dinsdag van 17u-18u voor 7-9 jarigen ; van 18u-19u voor 10-12 jarigen ; van 19-20u30 voor +12 jarigen. Telkens in de gevechtssportzaal.
- vrijdag van 20u-21u30 in de gevechtszaal.
- zondag van 9u-10u voor beginners ; van 10u-11u voor halfgevorderden en van 11-12u30 voor gevorderden. Telkens in de danszaal.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg



## BC DE PLUIMPLUKKERS VZW - badminton

### Organisatie

Naam: BC DE PLUIMPLUKKERS VZW  
Adres: Odilon Vanderlindenstraat 11 9050 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [info@pluimplukkers.be](mailto:info@pluimplukkers.be)  
Website: <http://www.pluimplukkers.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Ja  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BC DE PLUIMPLUKKERS VZW - badminton  
Omschrijving: Badminton  
Categorie: Balsporten  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 3 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken  
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Turnclub Voorwaarts Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Voorwaarts Gent

Adres: Jef Crickstraat 29 9040 Gent

Telefoon: +32 9 236 23 33

E-mail: georges.laforce@telenet.be

Website: <http://www.voorwaartsgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Voorwaarts Gent - turnen

Omschrijving: Recreatief toestelturnen voor gevorderden

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: info@otmgent.be

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: otm\_gent

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Gympia

Grond- en evenwichtsoefeningen op de balk.

Springen in trampoline en over de plint.

Er wordt geturnd in niveaugroepen.

inschrijven vanaf 22/06 [www.otmgent.be/inschrijven](http://www.otmgent.be/inschrijven)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: [info@otmgent.be](mailto:info@otmgent.be)

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: [otm\\_gent](#)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Gympia

Grond- en evenwichtsoefeningen op de balk.

Springen in trampoline en over de plint.

Er wordt geturnd in niveaugroepen.

inschrijven vanaf 22/06 [www.otmgent.be/inschrijven](http://www.otmgent.be/inschrijven)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: [info@otmgent.be](mailto:info@otmgent.be)

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: [otm\\_gent](#)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Beloftengroep.

Aan de beloftengroep kan je pas deelnemen na selectie!

De trainingen gaan door in de Bourgoyen.

De gymnasten komen 3 keer per week trainen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: info@otmgent.be

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: otm\_gent

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Acro. Aan de acro kan je pas deelnemen na selectie!

De trainingen gaan door in Bourgoyen, Keiskant of Topsportthal.

Aantal trainingen hangt af van de groep waarin je turnt.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 9 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: info@otmgent.be

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: otm\_gent

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Recreatieve acro : acrogym op recreatief niveau met deelname aan toernooien.

Deze groep is NA selectie en traint 3 x in de week.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 9 tot 25

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

### Organisatie

Naam: Chinese Quanfa Belgium

Adres: Vossekotstraat 109 9100 Sint-Niklaas

Telefoon:

E-mail: [info@kungfugent.be](mailto:info@kungfugent.be)

Website: <http://www.kungfugent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Chinese-Quanfa-Belgium-1084348028370475/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Omschrijving: Chinese Quanfa Belgium is een traditionele Kung-Fu school in Gent. Het lesprogramma is opgebouwd rond twee noordelijke Kung-Fu stijlen, zijnde Shaolin en Yin Zhao Fan Tsi Moon ofwel Arendsklauw Stijl.

Onze trainingen staan open voor zowel jong als oud, mannen en vrouwen die op zoek zijn naar een fysieke uitdaging, zelfverdediging en het beoefenen van een authentieke krijgskunst. Wij aanvaarden leden vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid





## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Kriskras - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Kriskras

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Telefoon: +32 9 221 08 05

E-mail: info@kriskras.be

Website: <http://www.kriskras.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KrisKras.reizen/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/kriskrasreizen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kriskras - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: organisatie reizen, weekends en daguitstappen voor jongeren van 18 tot 30 jaar, met respect voor mens, cultuur en natuur.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: KrisKras vzw

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: [info@otmgent.be](mailto:info@otmgent.be)

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: [otm\\_gent](#)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Mini's. Aan de mini's kan je pas deelnemen na selectie.

Kleuters uit de tweede en derde kleuterklas trainen 2 x per week en bereiden zich voor op de beloften.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## OTM Gent - turnen

### Organisatie

Naam: OTM Gent

Adres: Alphonse Claeys-Bouuaertlaan 67 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 55 81

E-mail: info@otmgent.be

Website: <http://www.otmgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558450710930>

Instagram: otm\_gent

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: OTM Gent - turnen

Omschrijving: Demo.

Een mix van turnen en dans.

Deelnemen kan enkel na selectie.

Deelname aan wedstrijden.

Trainingen gaan door in Bourgoyen

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 35

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke