

## Kookanje - koken

### Organisatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@kookanje.be](mailto:info@kookanje.be)

Website: <https://www.kookanje.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kookanje - koken

Omschrijving: Kookanje organiseert op verschillende locaties kookworkshops voor (jonge) kinderen. De seizoenen vormen de rode draad doorheen de gerechten. We gebruiken zoveel mogelijk seizoensgebonden ingrediënten en werken ook rond de typische feesten. Op deze manier willen we kinderen weer dichterbij het ritme van de natuur brengen.

Geplande workshops zijn te vinden op de website. Kookanje is een UITPAS-partner.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 9032 GENT

Wijk: Wondelgem



## La Mariposa - -

### Organisatie

Naam: La Mariposa

Adres: Kortrijksepoortstraat 228 9000 Gent

Telefoon: +32 9 330 46 55

E-mail: info@lamariposa.be

Website: <https://www.instagram.com/dansschoolshoplamariposa/?hl=nl>

Facebook: <https://www.facebook.com/DansschoolLaMariposa/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: La Mariposa - -

Omschrijving: Danslessen: ballet, hiphop, hedendaagse dans, jazz, body workout, street, kleuterballet, modern, balletfit

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: La Mariposa

Adres: Kortrijksepoortstraat 228 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## BC DE PLUIMPLUKKERS VZW - badminton

### Organisatie

Naam: BC DE PLUIMPLUKKERS VZW  
Adres: Odilon Vanderlindenstraat 11 9050 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [info@pluimplukkers.be](mailto:info@pluimplukkers.be)  
Website: <http://www.pluimplukkers.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Ja  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BC DE PLUIMPLUKKERS VZW - badminton  
Omschrijving: Badminton  
Categorie: Balsporten  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 3 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken  
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Ryu Ikken Hissatsu - karate

### Organisatie

Naam: Ryu Ikken Hissatsu

Adres: Dapperheidstraat 22 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: karate-jitsu-gent@hotmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ryu Ikken Hissatsu - karate

Omschrijving: Karate = kara = leeg, te = hand, jitsu = krijgskunst. Dus zich verdedigen met de lege hand of nog beter ongewapende vechtkunst. Stoten, slagen, trappen zijn in karate jitsu do belangrijke technieken. Maar ook bevrijdingen, wurgingen, klemmen zijn zeer belangrijk in onze stijl. De kunst is om geheel uw lichaam te leren gebruiken als wapen. Karate jitsu do gaat terug naar het principe van doelmatigheid, waarbij korte en effectieve technieken worden aangeleerd die toepasbaar moeten zijn in de realiteit. Vandaar bij ons geen wedstrijden daar een echt gevecht absoluut niet te vergelijken is met een wedstrijd een echt gevecht heeft geen regels alle middelen zijn goed om uzelf te verdedigen en uw naasten te beschermen. Uiteraard is een vermeden gevecht steeds een gewonnen gevecht.

Iedere maandag en donderdag jeugd van 18 tot 19 uur en volwassenen van 19 tot 20uur.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

# Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

## Organisatie

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent

Adres: Pauwstraat 41 9080 Lochristi

Telefoon:

E-mail: john.haeke@cvzgent.be

Website: <http://www.cvzgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jitsu, zelfverdediging. Gratis 3 proeflessen

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg