

BBSC Gent Knights vzw - baseball

Organisatie

Naam: BBSC Gent Knights vzw
Adres: Baaigemstraat 396 te 9890 Gavere
Telefoon: +32 497 51 74 30
E-mail: info@gentknights.be
Website: <https://www.gentknights.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: BBSC Gent Knights vzw - baseball
Omschrijving: Recreanten (vanaf 16 jaar, gemengd, niet competitief: training op maandag)
Beeball: 4-7 jaar (recreatief): training op zaterdagochtend.
Baseball miniemen: vanaf 8 jaar (gemengd): training op woensdag en vrijdag.
Baseball cadetten vanaf 13 jaar (gemengd): training op woensdag en vrijdag.
Softball dames (2 teams): vanaf 16 jaar: training op donderdag en soms op dinsdag.
Baseball heren: vanaf 16 jaar: training op woensdag en vrijdag.
Wedstrijden op zaterdag/zondagen.
Eerste 3 trainingen gratis.
Categorie: Balsporten baseball
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 4 tot 66

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: BBSC Gent Knights
Adres: Oude Scheldeweg 2 9050 Gent
Wijk: Gentbrugge

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Kookanje - koken

Organisatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 te 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: info@kookanje.be

Website: <https://www.kookanje.be/>

Facebookpagina:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kookanje - koken

Omschrijving: Kookanje organiseert op verschillende locaties kookworkshops voor (jonge) kinderen. De seizoenen vormen de rode draad doorheen de gerechten. We gebruiken zoveel mogelijk seizoensgebonden ingrediënten en werken ook rond de typische feesten. Op deze manier willen we kinderen weer dicht bij het ritme van de natuur brengen.

Geplande workshops zijn te vinden op de website. Kookanje is een UITPAS-partner.

Categorie: Cursussen koken

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag: niet gekend

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad