

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

# Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

## Organisatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Telefoon: 09 222 56 39

E-mail: [info@krcg.be](mailto:info@krcg.be)

Website: <http://Www.krcg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/krcgent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

Omschrijving: Recreatief en Competitief Roeien

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Uitwijker - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Uitwijker

Adres: Antwerpsesteenweg 242 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [uitwijker@gouwgent.be](mailto:uitwijker@gouwgent.be)

Website:

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/uitwijker/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Uitwijker - jeugdbeweging

Omschrijving: De Uitwijker is een concept van Scouts & Gidsen Vlaanderen waarmee we naar plaatsen trekken waar kinderen spelen die we meestal niet in de gewone scoutswerking bereiken. Dit doen we met een bus of bakfiets vol materiaal en bezorgen een onvergetelijke scoutsdag. Als kinderen niet naar de scouts kunnen komen, komen de scouts naar de kinderen... Op diverse locaties.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Gouwhuis Gent

Adres: Antwerpsesteenweg 242 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Tajo (talentatelier voor jongeren) - -

### Organisatie

Naam: Tajo (talentatelier voor jongeren)

Adres: Geraard de Duivelstraat 5 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@tajo.be](mailto:info@tajo.be)

Website: <https://tajo.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/talentateliervoortjongeren>

Instagram: <https://www.instagram.com/tajovzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Tajo (talentatelier voor jongeren) - -

Omschrijving: Om de jongeren de kans te bieden hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen, organiseert TAJO een driejarige cyclus a rato van 30 zaterdagen per jaar 'ervaringsleren': boeiende praktijkateliers gegeven door professionals uit diverse vakgebieden. Tijdens het eerste TAJO jaar focussen we op verbreding van enkele maatschappelijke thema's.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: KU Leuven - Campus Gent Odisee

Adres: Gebroeders De Smetstraat 1 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

## Tajo (talentatelier voor jongeren) - -

### Organisatie

Naam: Tajo (talentatelier voor jongeren)

Adres: Geraard de Duivelstraat 5 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@tajo.be](mailto:info@tajo.be)

Website: <https://tajo.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/talentateliervooryongeren>

Instagram: <https://www.instagram.com/tajovzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Tajo (talentatelier voor jongeren) - -

Omschrijving: Om de jongeren de kans te bieden hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen, organiseert TAJO een driejarige cyclus a rato van 30 zaterdagen per jaar 'ervaringsleren': boeiende praktijkateliers gegeven door professionals uit diverse vakgebieden. Tijdens het eerste TAJO jaar focussen we op verbreding van enkele maatschappelijke thema's.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Janscollege Basisschool

Adres: Heiveldstraat 127A 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg