

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## No Limits Fitness - fitness

### Organisatie

Naam: No Limits Fitness

Adres: Brugsesteenweg 585 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 80 95

E-mail: [info@nolimitsfitness.be](mailto:info@nolimitsfitness.be)

Website: <http://www.nolimitsfitness.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/nolimitsfitness.mariakerke>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: No Limits Fitness - fitness

Omschrijving: Individuele fitness en groepslessen. Ook Pilates mogelijk.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: No Limits Fitness Center

Adres: Brugsesteenweg 585 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Gentle Ultimate Frisbee Team Gent - -

### Organisatie

Naam: Gentle Ultimate Frisbee Team Gent  
Adres: weldadigheidstraat 7 9050 Ledeberg  
Telefoon:  
E-mail: [gentle.bestuur@gmail.com](mailto:gentle.bestuur@gmail.com)  
Website: <http://www.gentleultimate.be/>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Ja  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gentle Ultimate Frisbee Team Gent - -  
Omschrijving: Frisbeeclub  
Categorie: Omnisport  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 7 tot 99  
Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen  
Adres: Zuiderlaan 5 9000 Gent  
Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## BBC Falco Gent - basket

### Organisatie

Naam: BBC Falco Gent

Adres: Goed ten Pauw 48 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 227 66 47

E-mail: [secretariaat@bbcfalcogent.be](mailto:secretariaat@bbcfalcogent.be)

Website: <http://www.bbcfalcogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/bbcfalcogent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BBC Falco Gent - basket

Omschrijving: Competitief en recreatief. 4 gratis proeftrainingen mogelijk.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Janscollege Basisschool

Adres: Heiveldstraat 127A 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## BBC Falco Gent - basket

### Organisatie

Naam: BBC Falco Gent

Adres: Goed ten Pauw 48 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 227 66 47

E-mail: [secretariaat@bbcfalcogent.be](mailto:secretariaat@bbcfalcogent.be)

Website: <http://www.bbcfalcogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/bbcfalcogent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BBC Falco Gent - basket

Omschrijving: Competitief en recreatief. 4 gratis proeftrainingen mogelijk.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 12 tot 21

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Janscollege Basisschool

Adres: Heiveldstraat 127A 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg



## BBC Falco Gent - basket

### Organisatie

Naam: BBC Falco Gent

Adres: Goed ten Pauw 48 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 227 66 47

E-mail: [secretariaat@bbcfalco Gent.be](mailto:secretariaat@bbcfalco Gent.be)

Website: <http://www.bbcfalco Gent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/bbcfalco Gent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BBC Falco Gent - basket

Omschrijving: Competitief en recreatief. 4 gratis proeftrainingen mogelijk.

Exclusief voor sporters met een verstandelijke beperking

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Janscollege Basisschool

Adres: Heiveldstraat 127A 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## BBC Falco Gent - basket

### Organisatie

Naam: BBC Falco Gent

Adres: Goed ten Pauw 48 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 227 66 47

E-mail: [secretariaat@bbcfalcogent.be](mailto:secretariaat@bbcfalcogent.be)

Website: <http://www.bbcfalcogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/bbcfalcogent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BBC Falco Gent - basket

Omschrijving: Basket

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 21 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Janscollege - Campus Heiveld

Adres: Heiveldstraat 117 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## BBC Falco Gent - basket

### Organisatie

Naam: BBC Falco Gent

Adres: Goed ten Pauw 48 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 227 66 47

E-mail: [secretariaat@bbcfalco Gent.be](mailto:secretariaat@bbcfalco Gent.be)

Website: <http://www.bbcfalco Gent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/bbcfalco Gent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BBC Falco Gent - basket

Omschrijving: Competitief en recreatief. 4 gratis proeftrainingen mogelijk.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg