

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Ars Musica - -

Organisatie

Naam: Ars Musica

Adres: Industrieweg 10 9032 Gent

Telefoon: +32 9 344 36 28

E-mail: info@muziekschoolarsmusica.be

Website: <https://www.muziekschoolarsmusica.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/MuziekschoolArsMusica/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ars Musica - -

Omschrijving: Praktijkgericht muziekonderwijs op maat voor kinderen (vanaf 4 jaar), jongeren en volwassenen.

Ars Musica biedt:

- Algemene muziekopleiding (Klassiek en Jazz/pop)
- Jazz/pop verdieping (praktijk gerichte lessen)
- Individuele instrument- en zanglessen
- Muziektheater
- Koorzang
- Pop-up band
- Ars Musica Orkest
- Muzikale projecten en activiteiten
- Muziekkampen

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Ars Muscia Projects

Adres: Industrieweg 10 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Universitair Centrum voor Talenonderwijs (UCT - UGent) - taal

Organisatie

Naam: Universitair Centrum voor Talenonderwijs (UCT - UGent)

Adres: Sint-Pietersnieuwstraat 136 9000 Gent

Telefoon: +32 9 264 36 81

E-mail: uct@ugent.be

Website: <http://www.uct.UGent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/UCTUGent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Universitair Centrum voor Talenonderwijs (UCT - UGent) - taal

Omschrijving: Algemene en gespecialiseerde taalcursussen: Arabisch, Duits, Engels, Frans, Italiaans, Portugees, Spaans, Zweeds, Nederlands (voor anderstaligen), Vlaamse Gebarentaal.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Universitair Centrum Voor Talenonderwijs

Adres: Sint-Pietersnieuwstraat 136 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

LEJO vzw - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: LEJO vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Telefoon: +32 92232154

E-mail: info@lejo.be

Website: <http://www.lejo.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/LEJOisdemax/>

Instagram: <https://www.instagram.com/lejooversterktjongeren/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: LEJO vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: vrijetijdswerking voor jongeren in een maatschappelijk kwetsbare positie, focus in Gent vooral op tienerouders en hun hun gezinnen.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Lejo vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Recreas Swing & Spring Drongen - -

Organisatie

Naam: Recreas Swing & Spring Drongen

Adres: 't Kruisken 18 9840 De Pinte

Telefoon:

E-mail: swingspringdrongen@gmail.com

Website: <http://swingenspringdrongen.weebly.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Recreas Swing & Spring Drongen - -

Omschrijving: Dans voor jongeren met een verstandelijke, motorische en visuele handicap. Op zaterdag (2-wekelijks)

Exclusief voor mensen met een beperking.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sportzaal Rozemarijn

Adres: Kloosterstraat 6 9031 Gent

Wijk: Drongen

LEJO vzw - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: LEJO vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Telefoon: +32 92232154

E-mail: info@lejo.be

Website: <http://www.lejo.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/LEJOisdemax/>

Instagram: <https://www.instagram.com/lejooversterktjongeren/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: LEJO vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: 'T KOT is een rust/activeringsmomenten of anders gezegd "safe space" voor Tienerouders en hun kinderen.

Elke woensdag tussen 14u en 17u staat 'T KOT, open voor Tienerouders en hun kinderen. Een plek om gewoon te zijn, een babbeltje te slaan of samen een spel te spelen.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 20

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lejo vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

LEJO vzw - -

Organisatie

Naam: LEJO vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Telefoon: +32 92232154

E-mail: info@lejo.be

Website: <http://www.lejo.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/LEJOisdemax/>

Instagram: <https://www.instagram.com/lejooversterktjongeren/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: LEJO vzw - -

Omschrijving: Vrijtijdswerking voor jongeren in een kwetsbare situatie, met een focus op jongeren uit de jeugdhulp.

Op dinsdag een activiteitenwerking met heel uiteenlopende dingen om te doen.

Op vrijdag een open huis waar van alles kan ontstaan.

Samen maken we avond!

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lejo vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

