

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Ars Musica - -

### Organisatie

Naam: Ars Musica

Adres: Industrieweg 10 9032 Gent

Telefoon: +32 9 344 36 28

E-mail: [info@muziekschoolarsmusica.be](mailto:info@muziekschoolarsmusica.be)

Website: <https://www.muziekschoolarsmusica.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/MuziekschoolArsMusica/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ars Musica - -

Omschrijving: Praktijkgericht muziekonderwijs op maat voor kinderen (vanaf 4 jaar), jongeren en volwassenen.

Ars Musica biedt:

- Algemene muziekopleiding (Klassiek en Jazz/pop)
- Jazz/pop verdieping (praktijk gerichte lessen)
- Individuele instrument- en zanglessen
- Muziektheater
- Koorzang
- Pop-up band
- Ars Musica Orkest
- Muzikale projecten en activiteiten
- Muziekkampen

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

## Locatie

Naam: Ars Muscia Projects

Adres: Industrieweg 10 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Compagnie Amai - -

### Organisatie

Naam: Compagnie Amai  
Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [compagnieamai@hotmail.com](mailto:compagnieamai@hotmail.com)  
Website: <http://www.compagnieamai.com>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Ja  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Compagnie Amai - -  
Omschrijving: Improvisatietheater niveau 1, 2

In Niveau 1 leer je de basis van improvisatie. En dat op een speelse en leuke manier, onder leiding van een ervaren lesgever. Je stapt uit je hoofd, leert te genieten van falen en hoe je 'Ja! En?' zegt.

In Niveau 2 ga je dieper in op alle basistechnieken van improvisatietheater. Je krijgt nog meer persoonlijke feedback en wordt bijgestuurd. Zo leer je een breed arsenaal aan personages en scènes neerzetten. Ideaal als je gebeten bent door het improvirus en echt wil doorzetten. Deze lessen zijn voor spelers die Niveau 1 hebben gevolgd.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Meubelfabriek  
Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent  
Wijk: Brugse Poort - Rooigem



## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham