

## Amaro Kher - jeugdwelzijnswerk

### Organisatie

Naam: Amaro Kher

Adres: Guldensporenpark 116 201 9820 MERELBEKE

Telefoon:

E-mail: [michaellasugar@gmail.com](mailto:michaellasugar@gmail.com)

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/VZWAMAROKHER>

Instagram: <https://www.instagram.com/debroederij.gent/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Amaro Kher - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Activiteiten (sport, cultuur, vormingen, samen koken en eten, concerten, ...) bedoeld om te ontspannen en te inspireren. Tijdens de activiteiten bouwen we een vertrouwensband op om daarna persoonlijke gesprekken te kunnen voeren over hun welzijn en thuissituatie. Vereniging ontstaan voor en door lokale Roma-gemeenschap. Voorlopig nog geen vaste locatie (Actief in Ledeberg / Gentbrugge).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Amaro Kher vzw

Adres: Jean Jaurèsstraat 7 9050 Gent

Wijk: Moscou - Vogelhoek

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg