

Amaro Kher - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Amaro Kher

Adres: Guldensporenpark 116 201 te 9820 MERELBEKE

Telefoon: +32 476940160

E-mail: michaellasugar@gmail.com

Website:

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/VZWAMAROKHER>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Amaro Kher - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Activiteiten (sport, cultuur, vormingen, samen koken en eten, concerten, ...) bedoeld om te ontspannen en te inspireren. Tijdens de activiteiten bouwen we een vertrouwensband op om daarna persoonlijke gesprekken te kunnen voeren over hun welzijn en thuissituatie. Vereniging ontstaan voor en door lokale Roma-gemeenschap. Voorlopig nog geen vaste locatie (Actief in Ledeberg / Gentbrugge).

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdwelzijnswerk

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 8 tot 15

Dag: niet gekend

Dansclub Sint-Paulus - -

Organisatie

Naam: Dansclub Sint-Paulus

Adres: Patijntjestraat 27 te 9000 Gent

Telefoon: +32 477 61 71 37

E-mail: dansclubsintpaulus@telenet.be

Website: <http://www.dansclubsintpaulus.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DansclubSintPaulus>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dansclub Sint-Paulus - -

Omschrijving: Danslessen ballroom en latin (salsa, wals, quick step, tango, samba, rumba, ...).

Categorie: Dans -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Parochiehuis Sint-Paulus

Adres: Patijntjestraat 27 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Noord

No Limits Fitness - fitness

Organisatie

Naam: No Limits Fitness

Adres: Brugsesteenweg 585 te 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 80 95

E-mail: info@nolimitsfitness.be

Website: <http://www.nolimitsfitness.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/nolimitsfitness.mariakerke>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: No Limits Fitness - fitness

Omschrijving: Individuele fitness en groepslessen. Ook Pilates mogelijk.

Categorie: Gym fitness

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: No Limits Fitness Center

Adres: Brugsesteenweg 585 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest