

## Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde - -

### Organisatie

Naam: Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde

Adres: Sint-Pietersplein 13 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@kruisboogschieten.be](mailto:info@kruisboogschieten.be)

Website: <https://www.kruisboogschieten.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde - -

Omschrijving: Kruisboogschieten

Categorie: Boogschieten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Kbs Oude Kon Gilde St-Rochus

Adres: Sint-Pietersplein 13 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Jokri Oude Bareel - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Jokri Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 9 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: jokrioudebareel@outlook.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/248974128457984>

Instagram: geen

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jokri Oude Bareel - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Jokri staat voor: Jong Kristenen.

Jokri staat garant voor een hechte vriendengroep waarbij ontmoeting heel centraal staat. In deze groep krijg je alle kansen om de anderen te ontmoeten, hierbij leer je ook jezelf beter kennen. Jokri doet je op weg gaan om elkaar, jezelf en God te ontmoeten.

De plaatselijke Jokri-groep oude Bareel komt wekelijks, behalve tijdens de schoolvakanties, samen op vrijdagavond.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 23

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Jokri Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 9 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg



# Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

## Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [groepsleiding@sjimakabe.be](mailto:groepsleiding@sjimakabe.be)

Website: <http://www.sjimakabe.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/sjimakabe>

Instagram: <https://www.instagram.com/sjimakabe/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

Omschrijving: Scoutsgroep voor kinderen en jongeren met een mentale beperking, onderverdeeld in 4 leeftijdsgroepen (takken).

Elke 2 weken op zondagnamiddag van 14u00 tot 17u30.

Zomerkamp in juli.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Scouts en gidsen Sjim Akabe Gent

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Wijk: Binnenstad



## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest