

KAA Gent Ladies - voetbal

Organisatie

Naam: KAA Gent Ladies
Adres: Ottergemsesteenweg-Zuid 808 te 9000 Gent
Telefoon: +32 477 50 61 42
E-mail: dominique.reyns@kaagentladies.be
Website: <https://www.kaagentladies.be>
Facebookpagina:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KAA Gent Ladies - voetbal
Omschrijving: Damesvoetbal.
Trainingsdagen: de jeugd traint vooral op maandag, woensdag en vrijdag (2 trainingen per week)
Categorie: Balsporten voetbal
Doelgroep: Meisjes, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 11 tot 35
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: A-Complex
Adres: Botestraat 98C 9032 Gent
Wijk: Wondelgem

TC Racso - tennis

Organisatie

Naam: TC Racso

Adres: Koedreef 5 te 9070 Destelbergen

Telefoon: +32 9 328 94 97 +32 478 40 23 76

E-mail: rats@rasco.be

Website: <http://www.rasco.be>

Facebookpagina:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: TC Racso - tennis

Omschrijving: Kidstennis (3-12), tienertennis (13-16), en studenttennis (16+) en volwassenen.
Recreatie en competitie

Categorie: Balsporten tennis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Batjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest