

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Padel 4U2 Gent - padel

### Organisatie

Naam: Padel 4U2 Gent

Adres: Emanuel Hielstraat 108 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 26 66

E-mail: info@padel4u2.be

Website: <http://www.padel4u2.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Padel 4U2 Gent - padel

Omschrijving: Racketsport padel: combinatie tussen tennis en squash.  
Laagdrempelig. Gratis kennismaking mogelijk.

Zaterdag en zondag aangepaste openingsuren: 10u-18u

Zomervakantie geen afzonderlijke openingsuren, dus dezelfde als tijdens het jaar.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Padel 4U2 Gent

Adres: Emanuel Hielstraat 108 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## De Banier Gent - handwerk

### Organisatie

Naam: De Banier Gent

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 87 87

E-mail: workshops@debanier.be

Website: <http://www.debanier.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/DeBanierCreatief>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Banier Gent - handwerk

Omschrijving: Creatieve workshops voor volwassenen en duo's van volwassenen en kinderen samen. Ook workshops op aanvraag voor jeugdgroepen, verenigingen, families,....

[www.instagram.com/de.banier](http://www.instagram.com/de.banier)

[www.pinterest.com/baniercreatief](http://www.pinterest.com/baniercreatief)

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: De Banier

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Kunst(h)art vzw - -

### Organisatie

Naam: Kunst(h)art vzw

Adres: Wolterslaan 16 9000 Gent

Telefoon: +32 9 228 70 21

E-mail: kunsthart@telenet.be

Website: <http://www.kunst-h-art.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Kunsthart/402977493088968>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kunst(h)art vzw - -

Omschrijving: Open en vrij groepsatelier voor beeldende kunst met 3 artistieke afdelingen: keramiek, grafiek en schilderen. Voorkennis of opleiding is niet nodig. Er worden ook cursussen gegeven: keramiek, waarnemingstekenen, modeltekenen, illustratie, schilderen,... Het aanbod varieert.

Categorie: Beeldende kunst

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kunst(h)Art Vzw

Adres: Wolterslaan 16 9000 Gent

Wijk: Dampoort

## DULCISONA - koor

### Organisatie

Naam: DULCISONA

Adres: Louis Van Houttestraat 78 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretaris@dulcisona.be](mailto:secretaris@dulcisona.be)

Website: <https://www.dulcisona.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: DULCISONA - koor

Omschrijving: een gemengd koor: mannen en vrouwen vanaf 18 jaar  
klassieke muziek

repetitie wekelijks op maandag van 20u15 - 22u15 in de zwarte doos in  
Gentbrugge

dirigente= Marian Steyaert

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Zwarte Doos

Adres: Dulle-Grietlaan 12 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge



