

Ars Musica - -

Organisatie

Naam: Ars Musica

Adres: Industrieweg 10 9032 Gent

Telefoon: +32 9 344 36 28

E-mail: info@muziekschoolarsmusica.be

Website: <https://www.muziekschoolarsmusica.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/MuziekschoolArsMusica/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ars Musica - -

Omschrijving: Praktijkgericht muziekonderwijs op maat voor kinderen (vanaf 4 jaar), jongeren en volwassenen.

Ars Musica biedt:

- Algemene muziekopleiding (Klassiek en Jazz/pop)
- Jazz/pop verdieping (praktijk gerichte lessen)
- Individuele instrument- en zanglessen
- Muziektheater
- Koorzang
- Pop-up band
- Ars Musica Orkest
- Muzikale projecten en activiteiten
- Muziekkampen

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Ars Muscia Projects

Adres: Industrieweg 10 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Allegro Dance Company - -

Organisatie

Naam: Allegro Dance Company

Adres: Berkenhof 1 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@allegrodc.be

Website: <https://www.allegrodc.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Allegro Dance Company - -

Omschrijving: Dansschool Allegro Dance Company. Er worden diverse stijlen aangeboden gaande van ballet tot breakdance, van urban tot modern jazz...

De dansschool staat erom bekend niet alleen het plezier van het dansen over te brengen maar ook kwalitatieve lessen aan te bieden.

instagram: [allegro_dance_company](#)

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Planeet Mars

Adres: Land van Waaslaan 78 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Dhooge Prolingua - taal

Organisatie

Naam: Dhooge Prolingua
Adres: Mariakerksesteenweg 129 9031 Gent
Telefoon: +32 9 226 14 34
E-mail:
Website: <http://www.prolingua.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dhooge Prolingua - taal
Omschrijving: Frans, Engels, Nederlands en Spaans. Conversatiegroepjes gericht op het spreken in alledaagse situaties.
Privélessen mogelijk voor 1 persoon of voor een klein groepje.
Conversatiegroepen vanaf 10/12 jaar. Ook studiebegeleiding en examenvorbereiding studenten.
Laagste prijs onder de privéscholen: 30euro/uur voor 1 persoon; 18euro/u voor 2 personen; 14euro/uur voor 3 personen; 12 euro/uur voor 4 personen.

Categorie: Cursussen
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 10 tot 80
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Dhooge Prolingua
Adres: Mariakerksesteenweg 129 9031 Gent
Wijk: Drongen

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest