

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Al Istiqama Jeugd - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Al Istiqama Jeugd

Adres: Ooievaarstraat 149 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: al-istiqama@hotmail.com

Website: <http://alistiqama.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/alistiqama.gent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Al Istiqama Jeugd - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Al Istiqama Jeugd heeft als doel de sociale cohesie te bevorderen in de wijk door activiteiten op gang te zetten waar jongeren van de vereniging aan de basis liggen. Het centrum heeft 3 peilers voor ogen: educatie (vorming en lessen), jeugdwerk (ontspanning, sport, activiteiten) en externe partners (samenwerken)

Jeugdwerk: Elke zaterdag is er sport, woensdag instuif en tijdens de schoolvakanties voorzien wij dagelijks leuke recreatieve- activiteiten.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 23

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Al Istiqama Jeugd

Adres: Ooievaarstraat 149 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

KBBC BAVI Gent - basket

Organisatie

Naam: KBBC BAVI Gent

Adres: Morekstraat 109 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: secretariaat@bavigent.be

Website: <https://www.bavigent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KBBC BAVI Gent - basket

Omschrijving: Dit is een basketbalvereniging die in competitieverband speelt. Vanaf zes jaar worden op vooraf vastgestelde tijdstippen 'instaplessen' georganiseerd. Daar kunnen de jongeren gratis aan deelnemen. Na 6 geplande proeftrainingen wordt een evaluatie gemaakt en wordt afgesproken of de jongere kan worden opgenomen in een van de ploegen. De data van de proeftrainingen worden via de site gepubliceerd. Een overzicht van de werkingsdagen is niet relevant. Tijdens het seizoen zijn alle trainingen per ploeg zodanig gepland dat er dagelijks trainingen zijn maar steeds voor verschillende ploegen, op een verschillend tijdstip, volgens een vast patroon.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 60

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Youth City - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Youth City

Adres: Steenakker 250 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: youthcity@outlook.be

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Youth City - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Activiteiten voor kansarme jongeren uit Nieuw-Gent (open jeugdhuis, uitstappen, projecten...).

De werking is gratis.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 26

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Youth City

Adres: Steenakker 250 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

De Banier Gent - handwerk

Organisatie

Naam: De Banier Gent

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 87 87

E-mail: workshops@debanier.be

Website: <http://www.debanier.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/DeBanierCreatief>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De Banier Gent - handwerk

Omschrijving: Creatieve workshops voor volwassenen en duo's van volwassenen en kinderen samen. Ook workshops op aanvraag voor jeugdgroepen, verenigingen, families,....

www.instagram.com/de.banier

www.pinterest.com/baniercreatief

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: De Banier

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Koninklijke Racing Club Gent Voetbal - voetbal

Organisatie

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Voetbal

Adres: Eikstraat 85 A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: lvm@krcgent.be

Website: <https://www.krcgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Voetbal - voetbal

Omschrijving: Voetbal U6 - U17

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: KRC Gent

Adres: Eikstraat 85A 9041 GENT

Wijk: Oostakker