

## Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 te 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24 +32 477 33 53 06

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,  
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport zelfverdediging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

<b>maandag</b>	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

## Polariteit - tango

### Organisatie

Naam: Polariteit

Adres: Verkortingstraat 55 te 9040 Gent

Telefoon: +32 9 238 26 30

E-mail: [info@polariteit.be](mailto:info@polariteit.be)

Website: <https://www.polariteit.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/vzw.Polariteit/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Polariteit - tango

Omschrijving: Wij zijn een dans- en levenscentrum.

Met levenscentrum bedoelen we, dat we ook een ruim aanbod hebben in 'Body&Mind' activiteiten, als Yoga, Thuy Phap, Merediaan Chi Kung, ...

Als dans is de belangrijkste, de Argentijnse Tango,

gekend als de meest passionele dans ter wereld... En dat is de waarheid ! Kruid je leven met deze makkelijke dans !

3 x per jaar start een nieuwe cursus + ELKE vrijdagavond is er een oefenavond !

Daarnaast hebben we nog dansen als : Kizomba, De 5 Ritmes,...

Categorie: Dans tango

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Polariteit

Adres: Verkortingstraat 55 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

## Seiwakai Goju-Ryu Karate Club Gent - karate

### Organisatie

Naam: Seiwakai Goju-Ryu Karate Club Gent

Adres: Belzeelse Kerkweg 96 te 9940 Evergem

Telefoon: +32 468 22 03 39

E-mail: [rskcg@telenet.be](mailto:rskcg@telenet.be)

Website: <http://www.facebook.com/rskcg>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/gojukaigent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Seiwakai Goju-Ryu Karate Club Gent - karate

Omschrijving: In onze school leer je de traditionele Goju-Ryu Karate beheersen en veel meer! Wij zijn een kleine groep waardoor wij meer aandacht kunnen geven aan je persoonlijke ontwikkeling als karateka. De trainingen verlopen in een familiale sfeer. Wie in aanmerking komt kan 80% korting krijgen.

Kinderen en jongeren vanaf 10 jaar.

In sommige gevallen mag ook jonger.

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 30

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

## Shito Kai Gent - karate

### Organisatie

Naam: Shito Kai Gent

Adres: Beelbroekhof 15 te 9040 Gent

Telefoon: +32 486 58 79 04

E-mail: [info@shito-kai-gent.be](mailto:info@shito-kai-gent.be)

Website: <http://www.shito-kai-gent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ShitoKaiGentKarateDoClub/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Shito Kai Gent - karate

Omschrijving: Maak kennis met karate!

Elke zondag van september, gratis kennismakingstrainingen voor jong en oud.

Karateka's kunnen vrijblijvend trainen op volgende momenten:

- dinsdag van 17u-18u voor 7-9 jarigen ; van 18u-19u voor 10-12 jarigen ; van 19-20u30 voor +12 jarigen. Telkens in de gevechtssportzaal.
- vrijdag van 20u-21u30 in de gevechtssaal.
- zondag van 9u-10u voor beginners ; van 10u-11u voor halfgevorderden en van 11-12u30 voor gevorderden. Telkens in de danszaal.

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	donderdag	<b>vrijdag</b>	zaterdag	<b>zondag</b>
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg