

## Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier - aikido

### Organisatie

Naam: Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier

Adres: Gasmeterlaan 115 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 35 77

E-mail: hubp.rabot@vzwjong.be

Website: <https://www.vzwjong.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier - aikido

Omschrijving: Aikido lessen olv Ben Schepens, 2e DAN Aikido. Geen ervaring vereist, witte sportkledij

Elke woensdag 17u30 - 19u

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Buurtsporthal Tondelier

Adres: Tondelierlaan 6 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

## Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,  
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## De Hoefslag - -

### Organisatie

Naam: De Hoefslag

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Telefoon: +32 9 220 11 29

E-mail: info@dehoefslag.be

Website: <https://www.dehoefslag.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dehoefslag.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Hoefslag - -

Omschrijving: Paard- en ponyrijden voor volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar. Stalling van uw eigen paard in een ruime accommodatie. Goed bereikbaar op slechts 4 minuten van de Ikea/KBC-toren.

Categorie: Paardensport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: De Hoefslag - manege en pensionstal

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

## TC Borluut - tennis

### Organisatie

Naam: TC Borluut

Adres: Witbakkerstraat 16C 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: [algemeen@tcborluut.be](mailto:algemeen@tcborluut.be)

Website: <http://www.tcborluut.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/tcborluut>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: TC Borluut - tennis

Omschrijving: Tennisclub: tennis (5+) Happy4 (3.5-5) en mini tennis (5-8) op woensdag of zaterdag.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier - jeugdwelzijnswerk

### Organisatie

Naam: Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier

Adres: Gasmeterlaan 115 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 35 77

E-mail: hubp.rabot@vzwjong.be

Website: <https://www.vzwjong.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Actueel aanbod en contactpersonen te vinden op:  
<https://www.vzwjong.be>

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Tondelier

Adres: Tondelierlaan 8 0101 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

## Vrije Zwemmers Sint-Amandsberg - zwemmen

### Organisatie

Naam: Vrije Zwemmers Sint-Amandsberg

Adres: Godelieve Joliestraat 55 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: leden@vzsa.be

Website: <http://www.vzsa.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vrije Zwemmers Sint-Amandsberg - zwemmen

Omschrijving: Zwemclub: recreatief en competitief zwemmen; zwemschool voor kinderen

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest