

## Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 te 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24 +32 477 33 53 06

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,  
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport zelfverdediging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

<b>maandag</b>	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep  
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent  
Telefoon: +32 495929236  
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com  
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>  
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga  
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	<b>vrijdag</b>	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin  
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT  
Wijk:

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep  
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent  
Telefoon: +32 495929236  
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com  
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>  
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... .

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	<b>vrijdag</b>	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin  
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT  
Wijk:

## Thalassa Diving Gent - duiken

### Organisatie

Naam: Thalassa Diving Gent

Adres: Henricus Bracqstraat 8 te 9030 Gent

Telefoon: +32 476 58 06 37

E-mail: [bestuur@thalassa-diving.be](mailto:bestuur@thalassa-diving.be)

Website: <http://www.thalassa-diving.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/106004876288/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Thalassa Diving Gent - duiken

Omschrijving: Duiklessen.

Training op donderdag in het zwembad Strop, duiken in het weekend in de Blaarmeersen, Ekeren, Oosterschelde (Nederland), Frankrijk, Spanje, ...

Categorie: Watersport duiken

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	<b>donderdag</b>	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Noord

## Turnclub Pegasus Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 te 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: [pegasus.drongen@telenet.be](mailto:pegasus.drongen@telenet.be)

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebookpagina: [https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisgym, recreatiegym, acro-gym op alle niveau's.

kleuters: 3-6 jaar = zaterdag

Basisgym: 6-8 jaar = woensdag en zaterdag

Basisgym 8-101jaar = donderdag en zaterdag

+ 11 jaar = woensdag (en maandag in Keiskant)

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	<b>woensdag</b>	<b>donderdag</b>	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Klaverdries

Adres: Klaverdries 1 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Pegasus Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 te 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: [pegasus.drongen@telenet.be](mailto:pegasus.drongen@telenet.be)

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebookpagina: [https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Gymnastiek en acro-gym. Basisgym + 11 jaar = op maandag (op woensdag in Klaverdries)

Recreatieve acro: op maandag en zondag

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

<b>maandag</b>	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	<b>zondag</b>
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Pegasus Drogen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drogen

Adres: Bierstal 23 te 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: [pegasus.drogen@telenet.be](mailto:pegasus.drogen@telenet.be)

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebookpagina: [https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drogen - turnen

Omschrijving: Acro-gym competitie.  
(woensdag in Evergem)

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	donderdag	<b>vrijdag</b>	<b>zaterdag</b>	<b>zondag</b>
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke