

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Ma3na - -

Organisatie

Naam: Ma3na

Adres: Oude Houtlei 113 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: ma3navzw@gmail.com

Website: <http://www.ma3na.net>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ma3na - -

Omschrijving: MA3NA betekent letterlijk 'met ons' en richt zich op praktijkgericht muziekonderwijs. Vanaf de leeftijd van 4 jaar kan je bij MA3NA terecht om muziekinitiatie te volgen of om een strijkinstrument te leren zonder theoretische vakken. We geven zowel individuele les als groepslessen zoals strijkorkest en drumclub voor kinderen en volwassenen.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Edugo Slotendries

Adres: Onze Lieve Vrouwdreef 2 9041 Gent

Wijk: Oostakker

Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

| | | | | | | |
|----------------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Gent Rugby Football Club - rugby

Organisatie

Naam: Gent Rugby Football Club

Adres: Strandlaan 18 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@rugby.gent

Website: <http://www.gent-rugby.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gent.Rugby/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gent Rugby Football Club - rugby

Omschrijving: Rugby is de teamsport bij uitstek waar men open staat voor iedereen, van alle sportieve niveaus en achtergrond. Door de diverse fysieke vereisten van de verschillende posities kan iedereen rugby spelen. Dik of dun, groot of klein: iedereen kan uitblinken in deze sport. .

De kleedkamers bevinden zich in ons clubhuis, ter hoogte van de atletiekpiste Blaarmeersen (kant van het strand).

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 77

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Chiro Sint Jan - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro Sint Jan

Adres: Reinaertstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@chirosintjan.gent

Website: <https://www.chirosintjan.gent>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirosintjan9000>

Instagram: <https://www.instagram.com/chirosintjan/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro Sint Jan - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro Sint-Jan organiseert wekelijks activiteiten in het hart van de Brugse Poort.

Dit voor kinderen van 6 tot 18 jaar.

Op zondag van 14u-17u30.

Tijdens de vakanties en de blokperiodes (januari en juni) is er geen werking.

In de maand Juli gaan we 8 dagen op kamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|

Locatie

Naam: Chiro St. Jan

Adres: Reinaertstraat 26 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

