

## Kinoautomat - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Kinoautomat

Adres: Hippoliet Lammensstraat 23 9000 GENT

Telefoon:

E-mail: [tellme@kinoautomat.be](mailto:tellme@kinoautomat.be)

Website: <https://kinoautomat.com/>

Facebook: <http://facebook.com/kinoautomat>

Instagram: <https://www.instagram.com/kinoautomat/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kinoautomat - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Met Kinoautomat willen we Gentse jongeren de gelegenheid geven om op een andere manier met film bezig te zijn dan louter passief kijken. Kinoautomat heeft tot doel filmanalyse te populariseren door jonge, cinefiele Gentenaars een platform te bieden voor de consumptie en creatie van filmkritiek. Meer info: zie website.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: KASKcinema

Adres: Godshuizenlaan 4 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,  
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

# Chiro Sint-Amandus Jongens Oostakker - jeugdbeweging

## Organisatie

Naam: Chiro Sint-Amandus Jongens Oostakker  
Adres: Cristiaan Brosteauxstraat 12 9041 Gent  
Telefoon: +32 497 18 25 61  
E-mail: [info.chirooostakker@gmail.com](mailto:info.chirooostakker@gmail.com)  
Website: <http://www.chirooostakker.be/>  
Facebook: <https://www.facebook.com/chirooostakker/>  
Instagram: [https://www.instagram.com/chiro\\_oostakker\\_jongens/](https://www.instagram.com/chiro_oostakker_jongens/)  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Chiro Sint-Amandus Jongens Oostakker - jeugdbeweging  
Omschrijving: Het chiro-jaar begint voor onze jeugdbeweging in september en eindigt met een bivak in de zomervakantie. De werking gaat het ganse jaar door.  
De vereniging doet inspanningen voor kinderen en jongeren met financieel minder daadkracht

Categorie: Jeugdverenigingen  
Doelgroep: Jongens, Personen met een beperking: Ja  
Leeftijden: van 6 tot 18  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Chiro St. Amandus Jongens  
Adres: Cristiaan Brosteauxstraat 12 9041 GENT  
Wijk: Oostakker

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest