

## Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,  
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Ghent Gargoyles vzw - -

### Organisatie

Naam: Ghent Gargoyles vzw

Adres: Henri Pirennelaan 51 9050 Gentbrugge

Telefoon:

E-mail: ghentgargoyles@gmail.com

Website: <http://www.ghentgargoyles.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/GhentGargoyles/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ghent Gargoyles vzw - -

Omschrijving: De grootste zwerkbalkclub van België!

Altijd welkom op 3 gratis trainingen (16+):

-woensdag op Hou Ende Trou (20u-22u)

-zaterdag op Blaarmeersen (10u-13u)

Initiaties en evenementen op aanvraag (ook -16j)

<https://www.facebook.com/GhentGargoyles>

<https://www.instagram.com/ghentgargoyles>

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 40

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen

Adres: Zuiderlaan 5 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Ropes got rhythm - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Ropes got rhythm  
Adres: Lijnmolenstraat 195 9040 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [info@planetjumprope.be](mailto:info@planetjumprope.be)  
Website: <http://www.planetjumprope.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping  
Omschrijving: unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek

voor gevorderden.

Categorie: Gym  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 16 tot 40  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken  
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Sportclub Budo Gent - karate

### Organisatie

Naam: Sportclub Budo Gent

Adres: Batterijstraat 32 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: m-demeyer@hotmail.com

Website: <http://www.budogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/1398199470418701/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportclub Budo Gent - karate

Omschrijving: Shotokan karate met nadruk op conditietraining en kumite

Maandag van 18u-19u15

Woensdag van 18u-19u30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Freinetatheneum De Wingerd

Adres: Neermeerskaai 1 a 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## Ropes got rhythm - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Ropes got rhythm  
Adres: Lijnmolenstraat 195 9040 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [info@planetjumprope.be](mailto:info@planetjumprope.be)  
Website: <http://www.planetjumprope.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping  
Omschrijving: Unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek.

Categorie: Gym  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 9 tot 16  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken  
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg



## Sportclub Budo Gent - karate

### Organisatie

Naam: Sportclub Budo Gent

Adres: Batterijstraat 32 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: m-demeyer@hotmail.com

Website: <http://www.budogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/1398199470418701/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportclub Budo Gent - karate

Omschrijving: Familiale shotokan Karateclub die reeds 20 jaar bestaat.

Nadruk op vechttechnieken en ontwikkelen van totale conditie.

4 gediplomeerde lesgevers met competitie ervaring.

Maandag van 18u-19u15

Woensdag van 18u-19u30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Freinetatheneum De Wingerd

Adres: Neermeerskaai 1 a 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Schola Cantorum der Sint-Baafskathedraal -

-

### Organisatie

Naam: Schola Cantorum der Sint-Baafskathedraal

Adres: Zilverenberg 1 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@scholacantorum.be](mailto:info@scholacantorum.be)

Website: <https://www.scholacantorum.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/scholacantorumgent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Schola Cantorum der Sint-Baafskathedraal - -

Omschrijving: Gemengd zangkoor van 19 tot 65 jaar. Wekelijkse repetitie op woensdagavond tussen 19u30 en 21u45.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 19 tot 65

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Lievenscollege

Adres: Zilverenberg 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad