

Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 te 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24 +32 477 33 53 06

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport zelfverdediging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

Alliance française van Oost-Vlaanderen vzw - taal

Organisatie

Naam: Alliance française van Oost-Vlaanderen vzw

Adres: Krijgslaan 20-22 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 25 29

E-mail: info@af-ovl.be

Website: <https://af-ovl.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Alliance-fran%C3%A7aise-van-Oost-Vlaanderen-139704462759645/?ref=bookmarks>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Alliance française van Oost-Vlaanderen vzw - taal

Omschrijving: Cursussen Frans in kleine groepen, gericht op communicatieve vaardigheden (in de eerste plaats spreekvaardigheid), creatieve en ludieke werkvormen, inspelen op het aanvangsniveau en op de werkelijke noden van de cursisten.

Categorie: Cursussen taal

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Alliance française Oost-Vlaanderen

Adres: Krijgslaan 20-22 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Noord

Chiro OLV Mariakerke - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Chiro OLV Mariakerke

Adres: Mariakerkeplein 3 te 9030 Mariakerke/ Gent

Telefoon: +32 495 92 32 19

E-mail: groepsleidingolv@hotmail.com

Website: <http://chiomariakerkeolv.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Chiro-OLV-299324136759991/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chiro OLV Mariakerke - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro OLV Mariakerke organiseert wekelijks activiteiten voor kinderen en jongeren op zondag. Tijdens de kleine vakanties is er geen chiro, maar in de zomer gaan wij altijd 10 dagen op kamp. Wij starten om 14u15 en de chiro is gedaan om 18u.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging

Doelgroep: Meisjes, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Chiro O L V Mariakerke

Adres: Mariakerkeplein 3A 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent
Adres: Casinoplein 28 te 9000 Gent
Telefoon: +32 486 45 85 77
E-mail: info@sosgent.be
Website: <http://www.sosgent.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen
Omschrijving: G-zwemmen voor kinderen, jongeren en volwassenen met een lichte beperking.
Vragen kunnen per mail gesteld worden.
Categorie: Watersport zwemmen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 4 tot 77
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop
Adres: Stropstraat 31 9000 Gent
Wijk: Stationsbuurt Noord

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent
Adres: Casinoplein 28 te 9000 Gent
Telefoon: +32 486 45 85 77
E-mail: info@sosgent.be
Website: <http://www.sosgent.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen
Omschrijving: Watergewenning en leren zwemmen voor kinderen vanaf 4 jaar. Zwemschool voor jeugd en volwassenen. Vragen kunnen per mail gesteld worden.
Categorie: Watersport zwemmen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 4 tot 77
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop
Adres: Stropstraat 31 9000 Gent
Wijk: Stationsbuurt Noord

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 45 85 77

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: Watergewenning en leren zwemmen voor kinderen vanaf 4 jaar. Zwemschool voor de jeugd. Vragen kunnen per mail gesteld worden

Categorie: Watersport zwemmen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem