

Masala - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Masala

Adres: Zonder-Naamstraat 9 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@masalagent.be

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Masala - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Elke woensdagmiddag biedt Masala workshops rond mobile journalism aan voor tieners in Sint-Bernadette. Tijdens deze workshops bedenken, filmen en regisseren de tieners hun eigen documentaires.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Masala

Adres: Sint-Bernadettestraat 532 9000 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Scouts en Gidsen Sint-Lucia - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sint-Lucia

Adres: Antwerpsesteenweg 765 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: lucia.groepsleiding@gmail.com

Website: <http://www.gidsensintlucia.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Scouts-Sint-Lucia-873276626046202/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sint-Lucia - jeugdbeweging

Omschrijving: Scoutsvergadering elke zondagnamiddag van 14u-17u30 voor de kapoenen en kabouters en tot 18u00 voor de kajo's, jonggidsen en gidsen.

In het begin van de zomervakantie gaan we met de kapoenen (6-7 jaar) en kabouters (8-9 jaar) op kamp in gebouwen. De kajo's (10-11 jaar) slapen in tenten, maar kunnen gebruik maken van de toiletten en douches uit het gebouw waarin de kapoenen en kabouters slapen. De jonggidsen (12-13 jaar) en gidsen (14-17 jaar) gaan op kamp in de Ardennen en slapen in tenten.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Scouts en gidsen St. Lucia

Adres: Antwerpsesteenweg (naast Carrefour Oostakker) 9040 Sint-
Amandsberg (Gent)

Wijk: Oostakker

KAA Gent Ladies - voetbal

Organisatie

Naam: KAA Gent Ladies

Adres: Ottergemsesteenweg-Zuid 808 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: dominique.reyns@kaagentladies.be

Website: <https://www.kaagentladies.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KAA Gent Ladies - voetbal

Omschrijving: Damesvoetbal.

Trainingsdagen: de jeugd traint vooral op maandag, woensdag en vrijdag (2 trainingen per week)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 11 tot 35

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: A-Complex

Adres: Botestraat 98C 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

AURICULA - badminton

Organisatie

Naam: AURICULA

Adres: Morekstraat 192 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: info@auricula.be

Website: <http://www.auricula.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: AURICULA - badminton

Omschrijving: Auricula is een Gentse sportclub voor holebi's waar hetero's evenzeer van harte welkom zijn. We zijn een maatschappelijk geëngageerde club die ook actief is binnen andere organisaties die de holebigemeenschap in de kijker zetten. Als club hechten we veel belang aan het sociale gebeuren, het uitwisselen van ervaringen en het samen sporten.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

| | | | | | | |
|----------------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

AURICULA - zwemmen

Organisatie

Naam: AURICULA

Adres: Morekstraat 192 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: info@auricula.be

Website: <http://www.auricula.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: AURICULA - zwemmen

Omschrijving: Auricula is een Gentse sportclub voor holebi's waar hetero's evenzeer van harte welkom zijn. We zijn een maatschappelijk geëngageerde club die ook actief is binnen andere organisaties die de holebigemeenschap in de kijker zetten. Als club hechten we veel belang aan het sociale gebeuren, het uitwisselen van ervaringen en het samen sporten.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|------------------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|------------------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest