

Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

Organisatie

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw

Adres: Zandvoordestraat 177 te 9052 Gent

Telefoon: +32 9 222 61 41 +32 486 51 20 16

E-mail: info@jitakyoei.gent

Website: <http://www.jitakyoei.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

Omschrijving: Judo: voor kinderen (vanaf 1ste leerjaar) en volwassenen.

Categorie: Gevechtssport judo

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

La Progreso - taal

Organisatie

Naam: La Progreso

Adres: Peter Benoitlaan 117 te 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 16 77

E-mail: gent@esperanto.be

Website: <http://www.esperanto.be/gent>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: La Progreso - taal

Omschrijving: Esperanto.

Basiscursus gedurende 15 avondlessen met mogelijkheid daarna conversatielessen te volgen.

De cursus start enkel als er voldoende deelnemers zijn.

Categorie: Cursussen taal

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: La Progreso

Adres: Peter Benoitlaan 117 9050 Gent

Wijk: Moscou - Vogelhoek

Platform-K - -

Organisatie

Naam: Platform-K

Adres: Koning Boudewijnstraat 51 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 261 57 50

E-mail: info@platform-k.be

Website: <https://platform-k.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/platformk.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Platform-K - -

Omschrijving: Platform-K maakt professionele dansproducties met dansers met en zonder beperking. We geven dansers met een beperking een hedendaagse dansopleiding. Daarmee vullen we een blinde vlek in het Vlaamse podiumlandschap op. Naast fysieke danstraining investeert Platform-K in de ontwikkeling van het kunstenaarschap van dansers met een beperking. We onderzoeken hoe dansers met een beperking een fundamentele invloed kunnen uitoefenen op de wereld van de hedendaagse dans en op hoe die dans er in de toekomst kan uitzien. Onze dans opleiding richt zich tot (jong-) volwassenen vanaf 17 jaar. Op basis van jaarlijkse selecties werken we met een kleine, talentvolle groep, begeleid door vaste- en gastdocenten. Twee dagen in de week – woensdag en donderdag – kruipen we in de dansstudio voor een programma van hedendaagse dans, yoga en fysieke training. We geven tussentijdse toonmomenten en gaan regelmatig naar voorstellingen kijken.

Categorie: Dans -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 17 tot 30

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kunstencentrum Vooruit

Adres: Sint-Pietersnieuwstraat 23 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 45 85 77

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: G-zwemmen voor kinderen, jongeren en volwassenen met een lichte beperking.

Vragen kunnen per mail gesteld worden.

Categorie: Watersport zwemmen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 77

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Noord

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent
Adres: Casinoplein 28 te 9000 Gent
Telefoon: +32 486 45 85 77
E-mail: info@sosgent.be
Website: <http://www.sosgent.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen
Omschrijving: Watergewenning en leren zwemmen voor kinderen vanaf 4 jaar. Zwemschool voor jeugd en volwassenen. Vragen kunnen per mail gesteld worden.
Categorie: Watersport zwemmen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 4 tot 77
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop
Adres: Stropstraat 31 9000 Gent
Wijk: Stationsbuurt Noord

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 45 85 77

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: Watergewenning en leren zwemmen voor kinderen vanaf 4 jaar. Zwemschool voor de jeugd. Vragen kunnen per mail gesteld worden

Categorie: Watersport zwemmen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem