

Koninklijke Racing Club Gent Atletiek - -

Organisatie

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Atletiek

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: secretariaat@krcgatletiek.be

Website: <http://www.krcgatletiek.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/KRCGatletiek>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Atletiek - -

Omschrijving: Sessie Start to Move

Op een speelse manier maken de kinderen van 2020 & 2021 kennis met de verschillende bewegingen zoals lenigheid, brede motoriek en lichaamscoördinatie in 12 stappen.

Om een kwalitatief aanbod te kunnen geven op het niveau van de kinderen worden de lessen opgedeeld per geboortjaar. Zo kan ieder kind ontwikkelen op zijn eigen tempo.

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 4

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Atletiekpiste Wouter Weylandtstadion

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 GENT

Wijk: Oud Gentbrugge

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: G-zwemmen voor kinderen, jongeren en volwassenen met een lichte beperking.

Vragen kunnen per mail gesteld worden.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: Watergewenning en leren zwemmen voor kinderen vanaf 4 jaar. Zwemschool voor jeugd en volwassenen. Vragen kunnen per mail gesteld worden.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Organisatie

Naam: Zwemclub Sos Gent

Adres: Casinoplein 28 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@sosgent.be

Website: <http://www.sosgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Zwemclub Sos Gent - zwemmen

Omschrijving: Watergewenning en leren zwemmen voor kinderen vanaf 4 jaar. Zwemschool voor de jeugd. Vragen kunnen per mail gesteld worden

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Koninklijke Racing Club Gent Atletiek - -

Organisatie

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Atletiek

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: secretariaat@krcgatletiek.be

Website: <http://www.krcgatletiek.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/KRCGatletiek>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Atletiek - -

Omschrijving: Sessie Start to G Athletics van 10 lessen op woensdag namiddag van 16u30 tot 17u30 - informeren via natashad@krcgatletiek.be.

exclusief

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Atletiekpiste Wouter Weylandtstadion

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 GENT

Wijk: Oud Gentbrugge

Happy Gym - turnen

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: Topsport turnvereniging is gespecialiseerd in ritmische gymnastiek. Competitie en recreatief.

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

Organisatie

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw

Adres: Zandvoordestraat 177 9052 Gent

Telefoon: +32 9 222 61 41

E-mail: info@jitakyoei.gent

Website: <http://www.jitakyoei.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

Omschrijving: Judo: voor kinderen (vanaf 1ste leerjaar) en volwassenen.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Koninklijke Racing Club Gent Atletiek - -

Organisatie

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Atletiek

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: secretariaat@krcgatletiek.be

Website: <http://www.krcgatletiek.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/KRCGatletiek>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Atletiek - -

Omschrijving: Atletiekclub: duurloop, sprinten, springen, werpen, veldlopen

Uitpas

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 80

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Atletiekpiste Wouter Weylandtstadion

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 GENT

Wijk: Oud Gentbrugge

Happy Gym - -

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - -

Omschrijving: Kerstkamp Happy Girls Gym voor meisjes van 7 tot 12 jaar.

Van 02/01/2024 t.e.m 05/01/2024

Van 12u30 tot 15u30

Deze kampen zijn specifiek gericht op ritmische gymnastiek. In dit kamp leert je kind de wondere wereld van ritmische gymnastiek langs alle kanten kennen! -> Geen ervaring vereist! Dit kamp is gericht naar kinderen die hun eerste stapjes in de gymnastiek wereld willen zetten of beginnende gymnasten die hun kennis graag willen bijschaven. -> Variatie verzekerd! De kinderen maken kennis met alle kanten van deze mooie sport. De kinderen gaan aan de slag met allerlei tuigen zowel individueel als in groep. Van touw tot hoepel, van indrukwekkende trucjes tot elegante rollen, alles leer je hier! Naast het fysieke deel, nemen wij ook even de tijd om dieper in te gaan in de sport. Hoe zien ritmische gymnasten er nu eigenlijk uit? En wie o wie zal het mooiste turnpakje knutselen?☺ Deelname €15 per dag of €55 voor 4 dagen. (Inclusief cadeautje en diploma) Schrijf je in via happygymgent.kampen@gmail.com met vermelding van naam , adres, geboortedatum en welke dagen je wenst in te schrijven U hoeft niet alle dagen te komen Er kan ingeschreven worden vanaf 1 dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 7 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Happy Gym - -

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - -

Omschrijving: Kerstkamp Happy Mini Gym voor meisjes van 4 tot 6 jaar.

Van 02/01/2024 t.e.m 05/01/2024

Van 09u tot 12u

Deze kampen zijn specifiek gericht op ritmische gymnastiek.

In dit kamp leert je kind de wondere wereld van ritmische gymnastiek langs alle kanten kennen!

-> Geen ervaring vereist! Dit kamp is gericht naar kinderen die hun eerste stapjes in de gymnastiek wereld willen zetten of beginnende gymnasten die hun kennis graag willen bijschaven.

-> Variatie verzekerd! De kinderen maken kennis met alle kanten van deze mooie sport. De kinderen gaan aan de slag met allerlei tuigen zowel individueel als in groep. Van touw tot hoepel, van indrukwekkende trucjes tot elegante rollen, alles leer je hier! Naast het fysieke deel, nemen wij ook even de tijd om dieper in te gaan in de sport. Hoe zien ritmische gymnasten er nu eigenlijk uit? En wie o wie zal het mooiste turnpakje knutselen? 😊

Deelname €15 per dag of €55 voor 4 dagen. (Inclusief cadeautje en diploma)

Schrijf je in via happygymgent.kampen@gmail.com met vermelding van naam ,
adres, geboortedatum en welke dagen je wenst in te schrijven

U hoeft niet alle dagen te komen

Er kan ingeschreven worden vanaf 1 dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 4 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Happy Gym - turnen

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: Beoefenen van ritmische gymnastiek op competitie niveau

Eerst dient u deel te nemen aan een testtraining op het niveau te bepalen voor indeling groepen

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 20

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Happy Gym - turnen

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: turnlessen op recreatieve basis met stimulatie van gymnastiekvaardigheden met kennismaking met de wereld van ritmische gymnastiek

Lessen gaan door Campus Sint Paulus , Patijntjestraat 45 , 9000 GENT

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynstraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Happy Gym - -

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - -

Omschrijving: Beoefenen van ritmische gymnastiek op competitie niveau

Eerst dient u deel te nemen aan een testtraining op het niveau te bepalen voor indeling groepen

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 20

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Happy Gym - turnen

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: Turnlessen met kennismaking met de eerste gymnastiekvaardigheden met stimulatie van de algemene motorische ontwikkeling

Eerste stappen in de wereld van ritmische gymnastiek

Lessen gaan door in Campus Sint Paulus , Patijntjestraat 45 , 9000 GENT

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Happy Gym - turnen

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: turnlessen op recreatieve basis met stimulatie van gymnastiekvaardigheden met kennismaking met de wereld van ritmische gymnastiek

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Happy Gym - turnen

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - turnen

Omschrijving: turnlessen op recreatieve basis met stimulatie van gymnastiekvaardigheden met kennismaking met de wereld van ritmische gymnastiek Lessen gaan door Campus Sint Paulus , Patijntjestraat 45 , 9000 GENT

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 5 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Happy Gym - -

Organisatie

Naam: Happy Gym

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: happy.gym.gent@gmail.com

Website: <http://www.happygym.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/happygym.gent/?ref=bookmarks>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Happy Gym - -

Omschrijving: Startgroep competitie

voor kinderen met turnervaring die graag willen overstappen van recreatief naar competitie of van een andere gymnastiek naar de ritmische gymnastiek

Er wordt gevraagd een proeftraining te volgen

Locatie Campus Sint Paulus , Patijntjestraat 45 , 9000 GENT

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Campus Sint-Paulus Gent

Adres: Ebergiste De Deynestraat 2 E 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ