

De Hoefslag - -

Organisatie

Naam: De Hoefslag

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Telefoon: +32 9 220 11 29

E-mail: info@dehoefslag.be

Website: <https://www.dehoefslag.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dehoefslag.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De Hoefslag - -

Omschrijving: Paard- en ponyrijden voor volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar. Stalling van uw eigen paard in een ruime accommodatie. Goed bereikbaar op slechts 4 minuten van de Ikea/KBC-toren.

Categorie: Paardensport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: De Hoefslag - manege en pensionstal

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Ghent Lacrosse - -

Organisatie

Naam: Ghent Lacrosse

Adres: Geelgorsstraat 30 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: board@ghentlacrosse.be

Website: <http://www.ghentlacrosse.com/>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/GhentLacrosse/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ghent Lacrosse - -

Omschrijving: Lacrosse is een teamsport die wordt gespeeld met 10 spelers per team of 6 spelers (box lacrosse/ sixes). Elke speler draagt een stick met aan het uiteinde een netje, waarin de speler de bal houdt. De bedoeling van het spel is om de bal met behulp van de stick in het doel van de tegenstander te schieten.

Blaarmeersen, Veld A (volwassenen) of Veld E (Jeugd)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 60

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Ropes got rhythm - ropeskipping

Organisatie

Naam: Ropes got rhythm
Adres: Lijnmolenstraat 195 9040 Gent
Telefoon:
E-mail: info@planetjumprope.be
Website: <http://www.planetjumprope.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping
Omschrijving: unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek

voor gevorderden.

Categorie: Gym
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 16 tot 40
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent
Wijk: Sint-Amandsberg

Ghent Lacrosse - -

Organisatie

Naam: Ghent Lacrosse

Adres: Geelgorsstraat 30 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: board@ghentlacrosse.be

Website: <http://www.ghentlacrosse.com/>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/GhentLacrosse/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ghent Lacrosse - -

Omschrijving: Lacrosse is een teamsport die wordt gespeeld met 10 spelers per team of 6 spelers (box lacrosse/ sixes). Elke speler draagt een stick met aan het uiteinde een netje, waarin de speler de bal houdt. De bedoeling van het spel is om de bal met behulp van de stick in het doel van de tegenstander te schieten.

Blaarmeersen, Veld A (volwassenen) of Veld E (Jeugd)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Ropes got rhythm - ropeskipping

Organisatie

Naam: Ropes got rhythm
Adres: Lijnmolenstraat 195 9040 Gent
Telefoon:
E-mail: info@planetjumprope.be
Website: <http://www.planetjumprope.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping
Omschrijving: Unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek.

Categorie: Gym
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 9 tot 16
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent
Wijk: Sint-Amandsberg

Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisgym, recreatiegym, acro-gym op alle niveau's.

kleuters: 3-6 jaar = zaterdag

Basisgym: 6-8 jaar = woensdag en zaterdag

Basisgym 8-101jaar = donderdag en zaterdag

+ 11 jaar = woensdag (en maandag in Keiskant)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Klaverdries

Adres: Klaverdries 1 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Gymnastiek en acro-gym. Basisgym + 11 jaar = op maandag (op woensdag in Klaverdries)

Recreatieve acro: op maandag en zondag

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Acro-gym competitie.

(woensdag in Evergem)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest