

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Vzw Jong - HUBP Sluizeken-Tolhuis-Ham - Spelothek Baloe - jeugdwerkzorg

Organisatie

Naam: Vzw Jong - HUBP Sluizeken-Tolhuis-Ham - Spelothek Baloe

Adres: Désiré Fiévéstraat 2 9000 Gent

Telefoon: +32 9 336 32 64

E-mail: hubp.sluizeken@vzwjong.be

Website: <https://www.vzwjong.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vzw Jong - HUBP Sluizeken-Tolhuis-Ham - Spelothek Baloe - jeugdwerkzorg

Omschrijving: Actueel aanbod en contactpersonen te vinden op:

* <https://www.vzwjong.be>

* <https://www.metweiniggeld.be/spelotheken>

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 1 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Spelothek Baloe

Adres: Désiré Fiévéstraat 2 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

FOS De Zebra's - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: FOS De Zebra's

Adres: Baudelohof 6 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: eenheidsleiding@dezebras.be

Website: <https://dezebras.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/DeZebras281>

Instagram: https://www.instagram.com/fos_dezebras/

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: FOS De Zebra's - jeugdbeweging

Omschrijving: in het centrum van Gent.

Takken:

- Bevers: 6-7 jaar

-Welpen: 7-11 jaar

-jongverkenners: 11-14 jaar

-verkenners-gidsen: 14-16 jaar

-seniors: 16-18 jaar.

Kampen:

Herfstvakantie (3 dagen), Paasvakantie (4 dagen), Zomervakantie (10 dagen, 5 dagen voor de allerkleinsten)

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: FOS De Zebra's - Baudelo

Adres: Baudelohof 6 9000 Gent

Wijk: Binnenstad