

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: GYMFIT : Het bewust worden van de bewegingen van het lichaam en de controle hierover staat centraal. Zowel lenigheid als ontwikkeling van spieren komen aan bod. Ideaal voor (ex)gymnasten, (paal)dansers die willen werken aan hun lenigheid en kracht.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 50

Dag:

|                |         |          |           |         |          |        |
|----------------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| <b>Maandag</b> | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Damesturnen : Zin om wat aan beweging te doen, de spieren los te maken, je conditie op peil te houden? We starten met een basis en bouwen progressief op.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 40 tot 99

Dag:

|         |         |                 |           |         |          |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vletingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: KLEUTERGYMNASTIEK : Kleutergym les biedt een breed scala aan motorische grondvormen van bewegen. Het zorgt dat het kind op vele vlakken motorisch vaardig wordt. Kinderen die op kleutergym les hebben gezeten, bewegen zich op latere leeftijd soepel en behendig.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

|         |         |          |           |         |                 |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - -

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - -

Omschrijving: KLEUTERDANS : In kleuterdans wordt gewerkt op de motorische ontwikkeling; het bewust worden van de ruimte en de ontdekking van hun eigen lichaam op een speelse manier.

Alle kleuters vanaf het 3de kleuter zijn welkom.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 6

Dag:

|         |         |                 |           |         |          |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vletingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: RITMIEK NEXT : In deze groep kunnen volwassenen terecht die op eigen tempo en in een ongedwongen sfeer willen werken aan conditie, kracht en lenigheid. Tuigtechniek komt aan bod. Deze groep staat open voor alle leeftijden en niveaus. Voor het eerst kennismaken en reeds turnervaring uit een ander domein of danservaring of draad van vroeger terug oppikken, alles kan!

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 40

Dag:

|         |         |                 |           |         |          |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Chiro Gecko - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Chiro Gecko

Adres: Kloosterstraat 6B 9031 Drongen

Telefoon:

E-mail: [chirogecko@gmail.com](mailto:chirogecko@gmail.com)

Website: <http://chirogecko.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirogecko/>

Instagram: <https://www.instagram.com/chirogecko/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chiro Gecko - jeugdbeweging

Omschrijving: Eén is geen. Zo ook bij Chiro Gecko. Gecko is namelijk de fusie van Chiro Pavé (jongens) en Eglantier (meisjes). Chiro Gecko organiseert wekelijks activiteiten in Drongen en gaat jaarlijks op kamp (begin augustus).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

|         |         |          |           |                |          |               |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | Zaterdag | <b>Zondag</b> |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|---------------|

### Locatie

Naam: Chiro Gecko - Kloosterstraat

Adres: Kloosterstraat 6B 9031 Gent

Wijk: Drongen

## VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

### Organisatie

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley

Adres: Amelia Earhartlaan 15 0102 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: Peter.Ballinckx@telenet.be

Website: <https://vdkbankgentdamesvolley.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

Omschrijving: Volleybalclub voor meisjes, competitie.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

### Organisatie

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley

Adres: Amelia Earhartlaan 15 0102 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: Peter.Ballinckx@telenet.be

Website: <https://vdkbankgentdamesvolley.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

Omschrijving: Volleybalclub voor meisjes, competitie.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amansberg



## VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

### Organisatie

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley

Adres: Amelia Earhartlaan 15 0102 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: Peter.Ballinckx@telenet.be

Website: <https://vdkbankgentdamesvolley.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

Omschrijving: Volleybalclub voor meisjes, competitie.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

### Organisatie

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley

Adres: Amelia Earhartlaan 15 0102 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: Peter.Ballinckx@telenet.be

Website: <https://vdkbankgentdamesvolley.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

Omschrijving: Volleybalclub voor meisjes, competitie.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Edugo Arena

Adres: Sint-Jozefstraat 16 9041 GENT

Wijk: Oostakker

## Forza Ritmica Gent - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Omschrijving: Rope Skipping - beginners - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 19

Dag:

|         |         |                 |           |         |                 |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Ritmiek - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

|         |         |                 |           |         |                 |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Chiro Gecko - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Chiro Gecko

Adres: Kloosterstraat 6B 9031 Drongen

Telefoon:

E-mail: [chirogecko@gmail.com](mailto:chirogecko@gmail.com)

Website: <http://chirogecko.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/chirogecko/>

Instagram: <https://www.instagram.com/chirogecko/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chiro Gecko - jeugdbeweging

Omschrijving: Eén is geen. Zo ook bij Chiro Gecko. Gecko is namelijk de fusie van Chiro Pavé (jongens) en Eglantier (meisjes). Chiro Gecko organiseert wekelijks activiteiten in Drongen en gaat jaarlijks op kamp (begin augustus).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

|         |         |          |           |                |          |               |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | Zaterdag | <b>Zondag</b> |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|---------------|

### Locatie

Naam: Chiro Gecko 1 - Moortelputstraat

Adres: Moortelputstraat z/n 9031 Drongen (Gent)

Wijk: Drongen

## AIKI-O-KAMI - aikido

### Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: Aikido is een 'zachte' maar diepgaande krijgskunst die je wapent voor de 'harde' realiteit.

Aikido is een zoektocht naar harmonie in de zelfverdediging maar ook in het dagelijks leven.

Aikido legt de nadruk op een filosofie van vreedzaamheid en niet van competitie.

Iedereen is welkom

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

|                |         |                 |           |         |          |        |
|----------------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| <b>Maandag</b> | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: sporthal GUSB

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## AIKI-O-KAMI - aikido

### Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: 8-12 jaar: woensdag 14u-15 u , zaterdag 15u-16u

12-16 jaar: woensdag 15u-16u, zaterdag 10u-11u

+16 jaar: dinsdag 20.u30 - 22 uur

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

|         |                |                 |           |         |                 |        |
|---------|----------------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | <b>Dinsdag</b> | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|----------------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## AIKI-O-KAMI - aikido

### Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: Aikido is een 'zachte' maar diepgaande krijgskunst die je wapent voor de 'harde' realiteit.

Aikido is een zoektocht naar harmonie in de zelfverdediging maar ook in het dagelijks leven.

Aikido legt de nadruk op een filosofie van vreedzaamheid en niet van competitie.

Iedereen is welkom

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

|                |         |          |                  |         |          |        |
|----------------|---------|----------|------------------|---------|----------|--------|
| <b>Maandag</b> | Dinsdag | Woensdag | <b>Donderdag</b> | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|---------|----------|------------------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge



## VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

### Organisatie

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley

Adres: Amelia Earhartlaan 15 0102 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: Peter.Ballinckx@telenet.be

Website: <https://vdkbankgentdamesvolley.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VDK Bank Gent Damesvolley - volleybal

Omschrijving: volleybalclub voor meisjes

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Glorieux

Adres: Sint-Jozefstraat 7 9041 GENT

Wijk: Oostakker