

Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drogen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Omschrijving: ACRO - Kenmerkend voor acrogym is dat het niet individueel wordt beoefend maar in een team. Een team bestaat uit een sterke onderpartner(s) en een lichtere bovenpartner(s). De volgende combinaties zijn mogelijk: dames paar, heren paar, heer/dames paar, dames trio, heren vier.

De oefening vindt plaats op een vierkante verende vloer. De oefening, steeds op muziek, bestaat uit een aantal turnelementen en choreografie, aangevuld met acrobatiekelementen. Deze elementen zijn onderverdeeld in balanselementen en tempo-elementen. Bij balanselementen wordt er een houding aangenomen die enkele seconden moet worden aangehouden, bij tempo-elementen wordt de bovenpartner geworpen, waarbij deze bv. een salto maakt. Normaal gesproken wordt er een combinatie oefening uitgevoerd, bij hogere niveaus is er een aparte balansoefening en tempo-oefening.

Naar gelang van je categorie neem je deel aan provinciale wedstrijden en aan Vlaamse en Belgische kampioenschappen. Af en toe trekt deze competitiegroep ook naar het buitenland of gaan er stages door. Ook staan de acro groepen garant voor prachtige groepsoefeningen op het jaarlijkse turngala.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 24

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Tumbling, dat is op een lange verende tumblingbaan op hoge snelheid turnbewegingen uitvoeren. Kracht, een goede vormspanning en een gezonde portie durf liggen aan de basis van deze leuke tak binnen de gymnastiek. In onze recreatieve groepen Gymstars wordt een goede basis gelegd van deze sport. Heb je de tumblingkriebel helemaal te pakken? Dan kan je de overstap wagen naar onze tumbling groepen, na selectie. In onze gymnastiekhal beschikken we over een permanent liggende competitie tumbling baan met aanloopzone.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Demo? Ja, dat is een officiële tak binnen de gymnastiek waar groepsoefeningen van verschillende gymclubs het tegen elkaar opnemen. Meeslepende dans, een pakkende choreografie, acrobatie, tumbling, passende kostuums en een originele muzikale compositie zijn de ingrediënten van een geslaagde demo-oefening.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

ADRENALINE - zwemmen

Organisatie

Naam: ADRENALINE

Adres: Heiveldstraat 328 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: vzwadrenaline@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: ADRENALINE - zwemmen

Omschrijving: Elke zondag kan je van 12.15u tot 13.45u zwemmen in zwembad Strop (Stropstraat 31, 9000 Gent). Op dat moment is het zwembad afgesloten voor vrouwen door vzw Adrenaline. Wij ontvangen alle vrouwen en jongeren van 0 en 99 jaar (jongens tot 9 jaar). De toegangsprijs is €8 per keer dat je langsgaat. Op dit moment worden er nog geen zwemlessen gegeven, het is enkel vrij zwemmen. Contactpersoon hiervoor is Zeynep Goktepe. Dit is haar nummer als je meer info wilt: +32 485 98 12 05

Categorie: Watersport

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 0 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebulk 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kleurterturnen - De kleuters gaan bij Sterk en Lenig op ontdekkingsreis van hun eigen lichaam, van kleuren, cijfers en vooral van beweging. Bewegen is voor de ontwikkeling van een kleuter immers zeer belangrijk. Op een speelse wijze leren zij duikelen, rollen, springen, klauteren, balanceren,... Ook leren ze eerste turntechnieken, af en toe springen de kleutertjes zelf op de grote trampoline. Soms is de les, of een deel van de les op passende muziek. Volgens leeftijd hebben we twee groepen: de kleuters en de kapoentjes. Bij de kapoenen komt er al wat meer durf aan te pas en wordt de aandacht voor algemene vormspanning en turnen opgetrokken.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 5

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Jeugdhuis Maegher Goet - jeugdhuis

Organisatie

Naam: Jeugdhuis Maegher Goet

Adres: Pijphoekstraat 34 9041 Oostakker

Telefoon: +32 92515016

E-mail: info@maeghergoet.be

Website: <https://jcmg.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwmaeghergoet>

Instagram: <https://www.instagram.com/maeghergoet/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdhuis Maegher Goet - jeugdhuis

Omschrijving: Maegher Goet vzw is een organisatie van uitsluitend vrijwilligers. Samen zetten we ons in om jongeren, cultuur en vrijetijdsbesteding dichter bij mekaar te brengen. Kernwoorden daarbij zijn creativiteit, professionaliteit en samenwerking. Maegher Goet organiseert evenementen voor creatievelingen in het algemeen, en voor jongeren in het bijzonder. Dit alles willen we doen op een drempelverlagende, open en vooral sfeervolle manier.

Meer weten? Een babbeltje doen? Zie contact.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 15 tot 40

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Maegher Goet vzw

Adres: Pijphoekstraat 34 9041 Gent

Wijk: Oostakker

KSA Sint-Pieters - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: KSA Sint-Pieters

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: leiding@ksagentsintpieters.be

Website: <http://ksagentsintpieters.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KSAagentsintpieters/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/ksagentsintpieters/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KSA Sint-Pieters - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbeweging die zich richt op meisjes tussen 5 en 17 jaar oud. Zaterdag tussen 14u en 17u.

Tijdens de vakanties hebben wij op zaterdag geen KSA.

Het eerste weekend van de krokus hebben wij ons klein kamp en de eerste 10 dagen van augustus hebben wij ons zomerkamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 5 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: KSA Sint-Pieters

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

DJ-School - -

Organisatie

Naam: DJ-School

Adres: Kuiperskaai 17 KV 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: dj@dj-school.be

Website: https://instagram.com/dj_school_gent/

Facebook: <https://www.facebook.com/djschoolgent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: DJ-School - -

Omschrijving: DJ-workshops met verschillende specialisaties (basics, advanced, pro, ...).

Aparte workshops 'DJ Kids' (8-12), 'DJ Teen' (12-17) en 17+.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: DJ-School

Adres: Kuiperskaai 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Kadees: Om kinderen alle kansen op een gezonde levensstijl te bieden, zijn we al meer dan 10 jaar bezig met de Kadees. Het doel van deze groep is kinderen met lichte motorische ontwikkelingsstoornissen (bv coördinatie-ontwikkelingsstoornissen of DCD) en aanverwante stoornissen zoals ADHD of ASS , sport op hun maat aan te bieden zodat ze (terug) plezier leren beleven aan het bewegen.

Ze werken aan hun motorische ontwikkeling via sport en spel. De groep wordt bewust beperkt gehouden zodat elk kind individuele aandacht kan krijgen en zo leert zijn eigen lichaam te kennen en zich goed in zijn vel te voelen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drogen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drogen - turnen

Omschrijving: Gymstars: de recreatie groepen werken met GYMSTARS! Dit is het kids-gym programma van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen. Een didactisch-methodisch programma dat tot stand kwam met de steun van de Vlaamse Gemeenschap. Bij inschrijving wordt elk kind toegewezen volgens leeftijd, af en toe zijn er testmomenten en kan het kind evolueren binnen de Gymstars groepen. Dus meer op basis van kunnen. Zo proberen we dat elke gymnast zich binnen de gymstars thuis voelt, zowel op leeftijd als op kunde.

Sporten is gezond en enorm belangrijk. Om die reden trainen de GYMSTARS groepen 2.5 u in de week gedurende twee lessen. Het absolute minimum voor een gezonde groei en levensstijl, dit zowel fysiek als mentaal.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen

Adres: Hagebult 2 9850 Landegem-Deinze

Telefoon:

E-mail: info@sterkenlenig.be

Website: <http://www.sterkenlenig.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sterk-en-Lenig-Drongen-1795133327440455>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Sterk en Lenig Drongen - turnen

Omschrijving: Trampoline Recrea - Welk kind springt niet graag in een luchtkasteel? Hier in deze groep kan je je uitleven op een heuse trampoline. Maar dan wel op een gecoördineerde en gecontroleerde manier. Tijdens de lessen wordt er gesprongen op de mini, de dubbele mini trampoline en de trampoline. In deze groep is veel aandacht voor vormspanning, conditie en lenigheid.

We raden aan om trampoline te combineren met een Gymstargroep. Een goede basis zal de uitvoering en de hoogte op de trampoline verbeteren. Een goede vormspanning maakt het een stuk veiliger op een trampoline en voorkomt blessures.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Oost-Vlaamse Wet Wheels - duiken

Organisatie

Naam: Oost-Vlaamse Wet Wheels

Adres: Jacques Eggermontstraat 44 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: i.leus@skynet.be

Website: <http://ovwww.org>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Oost-Vlaamse Wet Wheels - duiken

Omschrijving: Wij zijn een duikschool die erop gericht is om personen met een motorische, visuele en/of auditieve beperking op te leiden tot volwaardige duikers. Tijdens je opleiding gaan we samen op zoek naar de beste en veiligste manier om je vaardigheden op te bouwen. Vanaf 14 jaar kan je toetreden als kandidaat wet wheeler, waarbij je geschikt moet bevonden worden door een arts van de Medische Commissie van NELOS. Hierna word je opgeleid op het niveau van de volwassenen. De club stelt het duikmateriaal ter beschikking tijdens de basisopleiding. Exclusief voor mensen met een beperking. Elke maandag van 20-21u

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Mediaraven vzw - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Mediaraven vzw

Adres: Smidsestraat 130 9000 Gent

Telefoon: +32 9 231 82 70

E-mail: info@mediaraven.be

Website: <https://www.mediaraven.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Mediaraven/>

Instagram: <https://www.instagram.com/mediaravenvzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Mediaraven vzw - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Jongerenredactie "Ravage" waar jongeren in hun vrije tijd kunnen experimenteren met media.

// Ontwikkeling van digitale mediaproducten voor het jeugdwerk.

// Videoproductie voor het jeugdwerk en de brede non-profit.

// Mediawijze kampen en workshops voor kinderen en jongeren.

// Vorming over digitale media voor begeleiders van kinderen en jongeren.

De werking is gratis

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 80

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Mediaraven vzw

Adres: Smidsestraat 130 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord