

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

Organisatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Telefoon: 09 222 56 39

E-mail: info@krcg.be

Website: <http://Www.krcg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/krcgent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

Omschrijving: Recreatief en Competitief Roeien

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

ABVV Jongeren - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: ABVV Jongeren

Adres: Vrijdagmarkt 9 9000 GENT

Telefoon:

E-mail: oost-vlaanderen@abvv.be

Website: <https://www.magik.be/>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/abvvjongeren/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: ABVV Jongeren - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Informatie en sensibilisering rond schoolverlaten, studiebeurzen, werk en actuele problemen - activiteiten. ABVV Jongeren gaat er voor om de vakbond dichterbij jongeren te brengen. Dit door groepsactiviteiten met de kern en eenderwie die goesting heeft om leuke dingen te doen. De werking is gratis en meer info vind je op: <http://www.abvvjongeren.be>.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: ABVV Jongeren

Adres: Meersenijsstraat 12 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Taekwondo Academy KOC CLUB GENT - taekwondo

Organisatie

Naam: Taekwondo Academy KOC CLUB GENT

Adres: Wondelgemstraat 148A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: kocclubgent@hotmail.com

Website: <https://nl-nl.facebook.com/Jeugdwerking>

Facebook: <https://www.facebook.com/Jeugdwerking/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taekwondo Academy KOC CLUB GENT - taekwondo

Omschrijving: Taekwondo, een Koreaanse nationale sport met gevechts- en traptechnieken.

Eerste les is vrijblijvend en gratis.

Ons club KOC CLUB GENT is aangesloten bij BLOSO ,en bij Vlaamse Taekwondo Bond (Union National Belgische Taekwondo Unie, UNBTU)

maandag: 18u-20u (-12 jaar en +12 jaar), woensdag: 19u-21u (+12 jaar), vrijdag: 17u-19u (-12 jaar en +12 jaar)

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Schaakclub Gentbrugge vzw - schaken

Organisatie

Naam: Schaakclub Gentbrugge vzw
Adres: Frederik Burvenichstraat 56 9050 Gent
Telefoon:
E-mail: paulwagemans1939@gmail.com
Website: <http://scgentbrugge.weebly.com>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Schaakclub Gentbrugge vzw - schaken
Omschrijving: Schaakclub
Categorie: Denksport
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 4 tot 99
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Buurtcentrum De Vaart
Adres: Emiel Hullebroeckplein 1 9050 Gent
Wijk: Oud Gentbrugge