

## Chiro Ambo - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Chiro Ambo

Adres: Heerweg-Zuid 124 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@chiro-ambo.be](mailto:info@chiro-ambo.be)

Website: <http://www.chiro-ambo.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/chiro.ambo>

Instagram: <https://www.instagram.com/chiroambo9052/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Chiro Ambo - jeugdbeweging

Omschrijving: Chiro Ambo is een jeugdbeweging die wekelijks activiteiten organiseert in Zwijnaarde. Ambo is een gemengde chirogroep (samensmelting van Chiro Schelderiet en Chiro Kratos). Naast de wekelijkse activiteiten organiseert Ambo ook een jaarlijks kamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Chiro Ambo

Adres: Heerweg-Zuid 124 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

## New Capitol - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: New Capitol

Adres: Sint-Annaplein 62 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: newcapitol@skynet.be

Website: <http://www.capitolacademy.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: New Capitol - zelfverdediging

Omschrijving: Centrum voor zelfverdediging met een ruime waaier aan verdedigingssporten: kickboks, capoeira, full contact, kidsclub, shootfighting, budokaido, savate, thaiboks, topform, Engelse boks, kickrobics ,tae-bo, zelfverdediging voor dames en kickboksen voor dames.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Capitol Academy

Adres: Sint-Annaplein 62 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Borluutjoggers - -

### Organisatie

Naam: Borluutjoggers

Adres: Pleispark 39 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@borluutjoggers.be](mailto:info@borluutjoggers.be)

Website: <https://www.borluutjoggers.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Borluutjoggers/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Borluutjoggers - -

Omschrijving: Joggen voor beginners en gevorderden. Woe om 19 uur. Voor iedere liefhebber van recreatief joggen is er een gepaste groep:

\* Run for fun: joggers lopen een 5-tal km zonder versnellingen, voor het plezier en de gezondheid

\* 10 km lopers: joggers die ongeveer 10 km kunnen lopen aan een gematigd tempo met lichte versnellingen

\* 15 km lopers: joggers die 10 of meer km (tot marathon) lopen aan een hoger tempo

Daarnaast wordt elk jaar een cursus 'Start to run' (start op woensdag 24 april 2019 en 'Leer 10km lopen' (start eerste woensdag van oktober) ingericht.

Start to run: in 10 weken rustig opbouwen van 0 naar 5km

Leer 10km lopen: in 10 weken opbouwen van 5 naar 10km

twitter: [@borluutjoggers](https://twitter.com/borluutjoggers) /

Categorie: Atletiek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

## 4Ghent BC - badminton

### Organisatie

Naam: 4Ghent BC

Adres: Espenstraat 8 9030 Mariakerke

Telefoon: +32 9 233 48 05

E-mail: info@4ghent.be

Website: <https://www.4ghent.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/4Ghent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: 4Ghent BC - badminton

Omschrijving: Badminton spelen in Gent? Als recreatieve speler, onder vrienden of als competitieplayer voor wie net dat tikkeltje meer wil? Bij 4Ghent Badmintonclub ben je aan het juiste adres!

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Health City - fitness

### Organisatie

Naam: Health City

Adres: Zuiderlaan 4 9000 Gent

Telefoon: +32 9 243 75 30

E-mail: gent@healthcity.be

Website: <http://www.healthcity.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Health City - fitness

Omschrijving: Fitness

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Health city

Adres: Korenmarkt 3 9000 Gent

Wijk: Binnenstad