

Maanobota Collective - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Maanobota Collective

Adres: Spinnerstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: ruma.afsar@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/maanobotacollectivevzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Maanobota Collective - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Workshops (creatief/kook/knutselen), uitstappen, bezoek, vrij spel. Activiteiten gaan door op zondag tussen 13u30 en 17u00.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Buurtwerk Brugse Poort - Malem

Adres: Kokerstraat 36 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

't klein kanon - -

Organisatie

Naam: 't klein kanon

Adres: Heiveldstraat 32 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@tkleinkanon.be

Website: <http://www.tkleinkanon.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TheatertKleinKanon>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: 't klein kanon - -

Omschrijving: theatergezelschap voor jongeren vanaf 12 jaar

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Recreas Swing & Spring Drongen - -

Organisatie

Naam: Recreas Swing & Spring Drongen

Adres: 't Kruisken 18 9840 De Pinte

Telefoon:

E-mail: swingspringdrongen@gmail.com

Website: <http://swingenspringdrongen.weebly.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Recreas Swing & Spring Drongen - -

Omschrijving: Dans voor jongeren met een verstandelijke, motorische en visuele handicap. Op zaterdag (2-wekelijks)

Exclusief voor mensen met een beperking.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sportzaal Rozemarijn

Adres: Kloosterstraat 6 9031 Gent

Wijk: Drongen

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest