

Omnisportclub Heilig Huizeken - mini-voetbal

Organisatie

Naam: Omnisportclub Heilig Huizeken

Adres: Dosweg 35 9031 Gent

Telefoon: +32 9 226 57 29

E-mail: erik.de.paepe@gmail.com

Website: <http://www.ochh.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Omnisportclub Heilig Huizeken - mini-voetbal

Omschrijving: zaterdag 14u-15u

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Omnisportclub Heilig Huizeken - badminton

Organisatie

Naam: Omnisportclub Heilig Huizeken

Adres: Dosweg 35 9031 Gent

Telefoon: +32 9 226 57 29

E-mail: erik.de.paepe@gmail.com

Website: <http://www.ochh.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Omnisportclub Heilig Huizeken - badminton

Omschrijving: jeugdbadminton 18u-19u

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

EAK - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: EAK

Adres: Sint-Pietersplein 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: eliza.atadjian@hotmail.com

Website:

Facebook: <https://facebook.com/eakgent/>

Instagram: geen

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: EAK - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Activiteiten met Armeense kinderen uit de buurt.

Elke zondag van 13u30 tot 16u30

Gesloten in juli en augustus

Lidgeld: de werking is gratis

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: EAK

Adres: Sint-Pietersplein 2 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest