

## Floorballclub Black Cobra's Gent - hockey

### Organisatie

Naam: Floorballclub Black Cobra's Gent

Adres: Victor Breackmanlaan 180 9040 Sint-Amandsberg

Telefoon:

E-mail: floorballclubgent@gmail.com

Website: <http://www.floorballclubgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/floorballclubgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Floorballclub Black Cobra's Gent - hockey

Omschrijving: Hockey (-16jarigen)

Elke dinsdag van 19u-20u30

Elke donderdag van 17u30-19u

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 16

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Floorballclub Black Cobra's Gent - hockey

### Organisatie

Naam: Floorballclub Black Cobra's Gent

Adres: Victor Breackmanlaan 180 9040 Sint-Amandsberg

Telefoon:

E-mail: floorballclubgent@gmail.com

Website: <http://www.floorballclubgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/floorballclubgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Floorballclub Black Cobra's Gent - hockey

Omschrijving: Hockey (+16jarigen)

Elke dinsdag van 20u30-22u

Elke vrijdag van 19u-21u

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier - aikido

### Organisatie

Naam: Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier

Adres: Gasmeterlaan 115 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 35 77

E-mail: hubp.rabot@vzwjong.be

Website: <https://www.vzwjong.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vzw Jong - HUBP Rabot - Tondelier - aikido

Omschrijving: Aikido lessen olv Ben Schepens, 2e DAN Aikido. Geen ervaring vereist, witte sportkledij

Elke woensdag 17u30 - 19u

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Buurtsporthal Tondelier

Adres: Tondelierlaan 6 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

## Gantoise vzw - hockey

### Organisatie

Naam: Gantoise vzw

Adres: Noorderlaan 25 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [hockey@gantoise.be](mailto:hockey@gantoise.be)

Website: <http://www.gantoise.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/gantoisehockey2020/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gantoise vzw - hockey

Omschrijving: Hockey.

\* Gratis proeflessen in september 2021 - inschrijven via onze website vanaf juni 2021

Sportkampen voor starters in juli en augustus 2021

\* Gantoise heeft een G Hockey-werking voor JEUGD met een beperking

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Gantoise VZW - Noorderlaan 10

Adres: Noorderlaan 10 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Turn- en Dansclub GV Gent - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent  
Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [guy.de.vriendt@telenet.be](mailto:guy.de.vriendt@telenet.be)  
Website: <http://www.gvgent.be>  
Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - ropeskipping  
Omschrijving: Ropeskipping - Basis 17u00-18u00  
Gevorderden 18u00-19u00  
Categorie: Gym  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 7 tot 12  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Brug  
Adres: Trekweg 1 9030 Gent  
Wijk: Mariakerke

## Sipiro - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Sipiro

Adres: Kleine Gentstraat 41 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@sipiro.be](mailto:info@sipiro.be)

Website: <http://www.sipiro.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/SIPIRO-Rope-Skipping-Club-119387784739275/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sipiro - ropeskipping

Omschrijving: Ropeskipping: recreatief en competitief.

Meer info over lestijden en leeftijdsgroepen op de website. <http://www.sipiro.be/>

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: VBS Sint-Pietersinstituut

Adres: Meersstraat 131B 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## Padel 4U2 Gent - padel

### Organisatie

Naam: Padel 4U2 Gent

Adres: Emanuel Hielstraat 108 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 26 66

E-mail: info@padel4u2.be

Website: <http://www.padel4u2.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Padel 4U2 Gent - padel

Omschrijving: Racketsport padel: combinatie tussen tennis en squash.  
Laagdrempelig. Gratis kennismaking mogelijk.

Zaterdag en zondag aangepaste openingsuren: 10u-18u

Zomervakantie geen afzonderlijke openingsuren, dus dezelfde als tijdens het jaar.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Padel 4U2 Gent

Adres: Emanuel Hielstraat 108 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Forza Ritmica Gent - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Omschrijving: Rope Skipping - beginners - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 19

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad



## Danshuis De Ingang - hiphop

### Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - hiphop

Omschrijving: Breakdance : 6-18 jaar

Hip hop: vanaf 14 jaar

House Dance, Dancehall Ragga en Regaetton vanaf 14 jaar

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem



## Ropes got rhythm - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Ropes got rhythm  
Adres: Lijnmolenstraat 195 9040 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [info@planetjumprope.be](mailto:info@planetjumprope.be)  
Website: <http://www.planetjumprope.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping  
Omschrijving: unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek

voor gevorderden.

Categorie: Gym  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 16 tot 40  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken  
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amansberg

## SNS Sport Na School - hiphop

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - hiphop

Omschrijving: Op woensdag:

-16j URBAN 18u-19u

-16j FUNK 19u-20u

+ 16j URBAN 19u-20u

+ 16j FUNK 20u-21u

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Pure Dance

Adres: Land van Waaslaan 72 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## AIKI-O-KAMI - aikido

### Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: Aikido is een 'zachte' maar diepgaande krijgskunst die je wapent voor de 'harde' realiteit.

Aikido is een zoektocht naar harmonie in de zelfverdediging maar ook in het dagelijks leven.

Aikido legt de nadruk op een filosofie van vreedzaamheid en niet van competitie.

Iedereen is welkom

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: sporthal GUSB

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## AIKI-O-KAMI - aikido

### Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: 8-12 jaar: woensdag 14u-15 u , zaterdag 15u-16u

12-16 jaar: woensdag 15u-16u, zaterdag 10u-11u

+16 jaar: dinsdag 20.u30 - 22 uur

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## AIKI-O-KAMI - aikido

### Organisatie

Naam: AIKI-O-KAMI

Adres: Reinaertstraat 12 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 44 22

E-mail: aok@telenet.be

Website: <http://www.aiki-o-kami.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: AIKI-O-KAMI - aikido

Omschrijving: Aikido is een 'zachte' maar diepgaande krijgskunst die je wapent voor de 'harde' realiteit.

Aikido is een zoektocht naar harmonie in de zelfverdediging maar ook in het dagelijks leven.

Aikido legt de nadruk op een filosofie van vreedzaamheid en niet van competitie.

Iedereen is welkom

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Ropes got rhythm - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Ropes got rhythm  
Adres: Lijnmolenstraat 195 9040 Gent  
Telefoon:  
E-mail: [info@planetjumprope.be](mailto:info@planetjumprope.be)  
Website: <http://www.planetjumprope.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping  
Omschrijving: Unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek.

Categorie: Gym  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 9 tot 16  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken  
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg



## Aikido Gent - Go Ryu Dojo - aikido

### Organisatie

Naam: Aikido Gent - Go Ryu Dojo

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [dries@aikidogent.be](mailto:dries@aikidogent.be)

Website: <http://www.aikido.gent>

Facebook: <https://www.facebook.com/aikidogent>

Instagram: <https://www.instagram.com/aikidogent.be>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Aikido Gent - Go Ryu Dojo - aikido

Omschrijving: aikido

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Turn- en Dansclub GV Gent - hiphop

### Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [guy.de.vriendt@telenet.be](mailto:guy.de.vriendt@telenet.be)

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - hiphop

Omschrijving: Urban Mix I 17u00-18u00

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Regenboog

Adres: Sint-Sebastiaanstraat 8 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Bushido Kwai Wondelgem - aikido

### Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: willy@bushido-kwai.be

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - aikido

Omschrijving: 6-14 jaar: op zaterdag van 14 tot 15.30hr

14+: op zaterdag van 15.30 tot 18.00hr, maandag van 19.30 tot 21.30hr

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 85

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

### Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: [willy@bushido-kwai.be](mailto:willy@bushido-kwai.be)

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

Omschrijving: Verdedigingssport Jiu Jitsu (Goshinjitsu)

Vanaf 14 jaar woensdag 20.00 tot 21.30 en Vrijdag 20.00 tot 21.30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 85

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

# Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

## Organisatie

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent

Adres: Pauwstraat 41 9080 Lochristi

Telefoon:

E-mail: john.haeke@cvzgent.be

Website: <http://www.cvzgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jitsu, zelfverdediging. Gratis 3 proeflessen

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Taijitan Yoshin Ryu - jiu-jitsu

### Organisatie

Naam: Taijitan Yoshin Ryu

Adres: Braambos 21 9600 RONSE

Telefoon: +32 93243187

E-mail: alain.lescur@hogent.be

Website: <http://www.jiu-jitsu-gent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Taijitan-Yoshin-Ryu-220434932043/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Taijitan Yoshin Ryu - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu-Jitsu, zelfverdediging, gevechtssport, krijgskunst

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

### Organisatie

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent

Adres: Hazelaarstraat 16 9920 Lievegem

Telefoon: +32 492853066

E-mail: [bjjgent@hotmail.com](mailto:bjjgent@hotmail.com)

Website: <https://www.bjj-gent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jiutsu

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 13

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

### Organisatie

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent

Adres: Hazelaarstraat 16 9920 Lievegem

Telefoon: +32 492853066

E-mail: [bjjgent@hotmail.com](mailto:bjjgent@hotmail.com)

Website: <https://www.bjj-gent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jiutsu

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 13

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke



## Yawara-Ryu - jiu-jitsu

### Organisatie

Naam: Yawara-Ryu

Adres: Antwerpsesteenweg 553 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@yawara-ryu.be](mailto:info@yawara-ryu.be)

Website: <http://www.yawara-ryu.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Omschrijving: Yawara Ryu Gent is een traditionele Jiu-Jitsu club waarbij deze Oosters vechtkunst in zijn oudste vorm beoefend wordt. Uiteraard zijn er bij ons wel veel moderne invloeden.

Jiu-Jitsu is een van de oudste gevechtscunsten uit het Verre Oosten en vormt de basis van het moderne Karate, Judo en Aikido.

Deze gevechtscunst werd aangeleerd aan de Japanse samoerai die zich ook zonder het gebruik van hun wapens moesten kunnen verdedigen op het slagveld.

Een Jiu-Jitsuka wordt getraind op zijn technische vaardigheid, conditie en snelheid maar niet zozeer op kracht. Men zal eerder trachten de kracht van de tegenstander tegen hem leren gebruiken.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Yawara Ryu

Adres: Nieuwevaart 118 0001 9000 Gent

Wijk: Wondelgem