

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

VZW Klif - gezelschapsspelen

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - gezelschapsspelen

Omschrijving: Hou jij ook zo van gezelschapspelletjes spelen?

Dan ben je om de twee weken welkom in Glas om samen met andere kinderen een of meerdere gezelschapspelletjes te spelen. We gaan aan het spelen in kleine groepjes en onder begeleiding.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Klimzaal Bleau Blaarmeersen Gent - -

Organisatie

Naam: Klimzaal Bleau Blaarmeersen Gent

Adres: Campinglaan 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@klimzaalbleau.be

Website: <https://www.bleau.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Biover-Sport-Klimzaal/1473285219621465>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Klimzaal Bleau Blaarmeersen Gent - -

Omschrijving: Het nieuwe klim- en avonturencentrum is met een totale klimoppervlakte van zo'n 3500 m² één van de grootste klimzalen ter wereld. Je kan er klimmen, avontuur en ontspanning combineren in één centrum. Zowel de absolute beginneling als de doorgedreven competitieklimmer kan er terecht. De grote boulderzaal is opgedeeld in verschillende zone's met onder meer een klim- en klautergedeelte voor kleuters (met glijbaan!), recreatieve klimwanden, een competitiewand, een trainingsbord,....

Korting voor studenten, inwoners van Gent en kinderen/jongeren tot 18 jaar en leden

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Klimzaal Biover Sport Blaarmeersen Gent

Adres: Zuiderlaan 20 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Danshuis De Ingang - yoga

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - yoga

Omschrijving: Yoga, Pilates en Stretching

Yogalessen 3 x / week - verschillende niveaus

Pilates 2 x / week - open level

Stretching

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

SNS Sport Na School - -

Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: olivier.stael@sportnaschool.be

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - -

Omschrijving: Boulderen (blokklimmen). Uren: zie www.sportnaschool.be

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Klimzaal Biover Sport Blaarmeersen Gent

Adres: Zuiderlaan 20 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

SNS Sport Na School - -

Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: olivier.stael@sportnaschool.be

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - -

Omschrijving: Bij lengteklimmen maak je gebruik van een klimtouw waarmee een partner je beveiligt.

Maa en Woe : van 19 tot 21 uur

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

SNS Sport Na School - -

Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: olivier.stael@sportnaschool.be

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - -

Omschrijving: Bij lengteklimmen maak je gebruik van een klimtouw waarmee een partner je beveiligd.

woe: van 13-15 uur. Vrijdag: van 16 tot 18 uur.

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Klimzaal Biover Sport Blaarmeersen Gent

Adres: Zuiderlaan 20 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Balance Bouldering Team vzw - -

Organisatie

Naam: Balance Bouldering Team vzw

Adres: Louis Van Houttestraat 109 9050 Gent

Telefoon: +32 493 56 24 04

E-mail: joris@klimzaalbalance.be

Website: <http://www.klimzaalbalance.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Balance Bouldering Team vzw - -

Omschrijving: Bij boulderen beklim je zonder touw of hulpmiddelen een boulder van max 4.5 meter. onderaan liggen dikke valmatten om de veiligheid te garanderen. Deelnameprijs vanaf 6 euro

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Klimzaal Balance

Adres: Louis Van Houttestraat 109 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

Stadium Coupure - -

Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: stadium.coupure@stadium.be

Website: <http://www.stadium.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Stadium Coupure - -

Omschrijving: Muurklimmen.

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Outpost Gent - gezelschapsspelen

Organisatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Telefoon: +32 09 245 44 84

E-mail:

Website:

https://www.outpost.be/website/index.php?option=com_gamecenters&view=ghent&Itemid=5

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Outpost Gent - gezelschapsspelen

Omschrijving: In Outpost Ghent kunnen kinderen en jongeren (ook volwassenen

uiteeraard) terecht voor denksporten en PC gaming. Je kan kaartspellen zoals Pokemon TCG, Magic the Gathering TCG, Yu-Gi-Oh TCG, Digimon TGC, Flesh & Blood TCG spelen. Maar je kan er ook op de computers (16) spelen of gezellig een bordspel spelen.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Rhino Boulder Gym - -

Organisatie

Naam: Rhino Boulder Gym

Adres: Kaarderijstraat 69 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@rhinobouldergym.com

Website: <https://www.rhinobouldergym.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/rhinobouldergym>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Rhino Boulder Gym - -

Omschrijving: Klimclub: Voor jongeren vanaf 8 jaar is er onze klimclub. Die is er zowel voor kinderen die willen kennismaken met de sport als voor jongeren die verder willen gaan met boulderen en samen willen trainen. Dit alles gebeurt steeds onder begeleiding van ervaren monitoren.

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Rhino Boulder Gym

Adres: Kaarderijstraat 69 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Vertical Thinking - -

Organisatie

Naam: Vertical Thinking

Adres: Koningin Fabiolalaan 58 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: verticalthinkingvzw@gmail.com

Website: <https://www.verticalthinking.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vertical Thinking - -

Omschrijving: Klimvaardigheidsbewijs 1: indoor toprope

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Vertical Thinking - -

Organisatie

Naam: Vertical Thinking

Adres: Koningin Fabiolalaan 58 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: verticalthinkingvzw@gmail.com

Website: <https://www.verticalthinking.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vertical Thinking - -

Omschrijving: Klimvaardigheidsbewijs 2: indoor Voorklimmen

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Klimzaal Biover Sport Blaarmeersen Gent

Adres: Zuiderlaan 20 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

SNS Sport Na School - -

Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: olivier.stael@sportnaschool.be

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - -

Omschrijving: Boulderen (blokklimmen). Uren: zie www.sportnaschool.be

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Jongens, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 20

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Rhino Boulder Gym

Adres: Kaarderijstraat 69 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest