

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

VZW Klif - gezelschapsspelen

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - gezelschapsspelen

Omschrijving: Hou jij ook zo van gezelschapspelletjes spelen?

Dan ben je om de twee weken welkom in Glas om samen met andere kinderen een of meerdere gezelschapspelletjes te spelen. We gaan aan het spelen in kleine groepjes en onder begeleiding.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Universal Gym Gent - kickboksen

Organisatie

Naam: Universal Gym Gent

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Universal Gym Gent - kickboksen

Omschrijving: Kickbokslessen & zelfverdediging

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Universal Gym Gent - kickboksen

Organisatie

Naam: Universal Gym Gent

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Universal Gym Gent - kickboksen

Omschrijving: Kickbokslessen & zelfverdediging

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 9 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Universal Gym Gent

Adres:

Wijk:

Universal Gym Gent - kickboksen

Organisatie

Naam: Universal Gym Gent

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Universal Gym Gent - kickboksen

Omschrijving: Kickbokslessen & zelfverdediging

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 9 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Nerdlab - computer

Organisatie

Naam: Nerdlab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@nerdlab.be

Website: <https://nerdlab.be/lab>

Facebook: <https://www.facebook.com/Nerdlab>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Nerdlab - computer

Omschrijving: Nerdlab is een makerslab, een plek met machines en kennis. Een plaats voor makers, een omgeving om je wildste ideeën te bouwen.

Maar we bouwen niet enkel dingen in Nerdlab. We organiseren ook trajecten waar we jonge mensen creatief laten zijn met technologie.

We zijn elke dinsdag, donderdag en vrijdag open, behalve als het internet op is. Verschillende maak-projecten zijn aan de gang waar je kan op induiken.

Maar je kan ook gewoon langskomen zonder verplichtingen, om kennis te maken. Of om iets te drinken.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Nerdlab Fablab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Danshuis De Ingang - yoga

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - yoga

Omschrijving: Yoga, Pilates en Stretching

Yogalessen 3 x / week - verschillende niveaus

Pilates 2 x / week - open level

Stretching

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Martial Arts - CCS - kickboksen

Organisatie

Naam: Martial Arts - CCS

Adres: Muldersveld 11 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: info@martialarts-ccs.be

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/KickboxingOostakker/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Martial Arts - CCS - kickboksen

Omschrijving: Filipijnse krijgskunsten

+12jaar; Maandag, Woensdag, Vrijdag en Zaterdag

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

Danshuis De Ingang - zumba

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - zumba

Omschrijving: Zumba is een fitnessprogramma dat gebruikt maakt van de Latijns-Amerikaanse dansen, zoals Salsa, Merengue, Samba en Cumbia.

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Clickit - computer

Organisatie

Naam: Clickit

Adres: Bisschopsdreef 23 8310 Brugge

Telefoon:

E-mail: info@clickit.be

Website: <https://www.instagram.com/clickit.be/?hl=nl>

Facebook: <https://nl-be.facebook.com/clickit.be/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Clickit - computer

Omschrijving: Multimedia en fotografie

Clickit organiseert multimedia en fotografie kampen, workshops en naschoolse lessen. Een onvergetelijke leerervaring dankzij onze professionele lesgevers, Canon camera's en Apple iPads

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Bijloke Muziekcentrum

Adres: Jozef Kluyskensstraat 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Coderdojo - computer

Organisatie

Naam: Coderdojo

Adres: Liersesteenweg 4 2800 Mechelen

Telefoon:

E-mail: gent@coderdojobelgium.be

Website: <http://gent.coderdojobelgium.be/home>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Coderdojo - computer

Omschrijving: Maandelijks spelenderwijs leren programmeren. Elektronisch inschrijven via website.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Digipolis

Adres: Bellevue 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

SNS Sport Na School - zumba

Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: olivier.stael@sportnaschool.be

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - zumba

Omschrijving: Op leuke muziek shaken en zweten...

Verschillende momenten, voor uren zie www.sportnaschool.be

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

SNS Sport Na School - kickboksen

Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: olivier.stael@sportnaschool.be

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - kickboksen

Omschrijving: Speciale training voor SNS-ers onder deskundige leiding. Kick- en Thaiboksen is een sport waarbij vuisten (met bokshandschoenen) ellebogen, knieën, voeten en de wreef gebruikt worden. Veel aandacht ook voor conditietraining. Vrij: 16u-17u

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Capitol Academy

Adres: Sint-Annaplein 62 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

Gekko - kano

Organisatie

Naam: Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jeugd@gekko.gent

Website: <https://www.gekko.gent/kajakkampen-jeugd/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gekko-Gentse-kano-en-kajakorganisatie-100191994700744/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gekko - kano

Omschrijving: Kanovaren wordt gedaan in een open boot (ook wel canadees genoemd), geschikt voor 2 of meer personen maar er wordt ook solo gevaren. Kanovaren is trager dan kajakken. Er kan zowel op vlak als op stromend water (wildwater klasse 2-3) worden gevaren met een kano.

Een kano wordt voortbewogen met een steekpeddel (enkel blad).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Gentse Kano- en Kajakorganisatie Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Stadium Coupure - zumba

Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: stadium.coupure@stadium.be

Website: <http://www.stadium.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Stadium Coupure - zumba

Omschrijving: Zumba.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Outpost Gent - gezelschapsspelen

Organisatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Telefoon: +32 09 245 44 84

E-mail:

Website:

https://www.outpost.be/website/index.php?option=com_gamecenters&view=ghent&Itemid=5

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Outpost Gent - gezelschapsspelen

Omschrijving: In Outpost Ghent kunnen kinderen en jongeren (ook volwassenen

uiteeraard) terecht voor denksporten en PC gaming. Je kan kaartspellen zoals Pokemon TCG, Magic the Gathering TCG, Yu-Gi-Oh TCG, Digimon TGC, Flesh & Blood TCG spelen. Maar je kan er ook op de computers (16) spelen of gezellig een bordspel spelen.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Gent – ByteBusters level 1 :

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later.

Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: HoGent - campus Schoonmeersen

Adres: Valentin Vaerwyckweg 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Gent – CodeKraks level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later.

Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: HoGent - campus Schoonmeersen

Adres: Valentin Vaerwyckweg 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Gent – DigiHeroes level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later. Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: HoGent - campus Schoonmeersen

Adres: Valentin Vaerwyckweg 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Oostakker - ByteBusters level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later.

Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Edugo Campus De Brug

Adres: Eksaardserijweg 24 9041 Gent

Wijk: Oostakker

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Oostakker - CodeKraks level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later.

Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Edugo Campus De Brug

Adres: Eksaardserijweg 24 9041 Gent

Wijk: Oostakker

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Oostakker - DigiHeroes level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later. Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Edugo Campus De Brug

Adres: Eksaardserijweg 24 9041 Gent

Wijk: Oostakker