

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres: te

Telefoon: +32 497 46 92 19

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

BIZON vzw - andere

Organisatie

Naam: BIZON vzw

Adres: Tarbotstraat 61 D te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 236 30 09

E-mail: info@bizonvzw.be

Website: <https://www.instagram.com/bizonvzw/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/bizonvzw/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: BIZON vzw - andere

Omschrijving: Op een BIZONcursus leer je alle skills om (hoofd)animator te worden via sport, spel, creativiteit en show.

Daarnaast krijg je extra tips & trics over het omgaan met kinderen en jongeren in een maatschappelijke kwetsbare situatie op kamp.

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 15 tot 30

Dag: niet gekend

Compagnie Mila vzw - andere

Organisatie

Naam: Compagnie Mila vzw

Adres: Tweekapellenstraat 16 003 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 22 78 57

E-mail: kamp@milakampen.be

Website: <http://www.milakampen.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/milakampen>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Compagnie Mila vzw - andere

Omschrijving: Compagnie MiLa vzw organiseert sinds 2012 kunstzinnige kampen op meer dan 25 locaties. Zingen, dansen, acteren, jongleren of musiceren, bij ons kan het allemaal. In de schoolvakanties nemen onze docenten en animatoren kinderen en jongeren mee in hun wereld op het podium. Ze leren hen de kneepjes van het vak en laten hun creativiteit de vrije loop gaan. Onze kampen eindigen met een superformitastisch spektakel-moment voor vrienden en familie waar de artiesten hun talenten ten volle kunnen demonstreren.

Onze missie is om kinderen warm te maken voor het podium, het zelfvertrouwen verder te laten ontwikkelen en hen te laten schitteren in hun talenten. Er zit een artiest in elk van ons!

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 4 tot 14

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Creanaut - andere

Organisatie

Naam: Creanaut

Adres: Ottergemsesteenweg 247 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@creanaut.be

Website: <http://www.creanaut.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/creanaut/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Creanaut - andere

Omschrijving: WAT: Creavonturen (workshops op aanvraag)

WANNEER: op aanvraag aangepast aan de agenda van je kind en jou

OVER CREANAUT

Creanaut is een plek waar je ongeremd en met autonomie kan spelen, onderzoeken en experimenteren.

Creanaut stimuleert het denken en het groeiproces van je kind door kunst en creativiteit aan te reiken. Er is ruimte om in een individueel én gemeenschappelijk proces te stappen om zo de behoeften van je kind en wat er speelt te onderzoeken en vorm te geven in woord en beeld.

Ik bekijk waar de moeilijkheden zich situeren en stimuleer om uitdagingen aan te gaan, zodat er stapsgewijs nieuwe ervaringen worden aangereikt en je kind in een persoonlijk proces stapt met ruimte en tijd voor de individuele noden zodat inzichten zich kunnen ontfouwen.

Ontplooiing van je kind staat centraal zowel in relatie tot zichzelf als tot de omgeving door gebruik te maken van creativiteit en kunstbeleving.

We maken ruimte om te ervaren, te zoeken en experimenteren, creatief te beleven, te verbeelden, te spelen,....

Je kind krijgt openingen aangereikt om te kiezen, zichzelf te zijn met al z'n kleuren en deze in alle authenticiteit te onderzoeken.

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag: niet gekend

Creanaut - andere

Organisatie

Naam: Creanaut

Adres: Ottergemsesteenweg 247 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@creanaut.be

Website: <http://www.creanaut.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/creanaut/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Creanaut - andere

Omschrijving: Talentgesprek voor kinderen - talentcoaching

Talentgesprek : wat mag je verwachten?

Ik ben ervan overtuigd dat wanneer jij en je omgeving weten wat je talenten zijn, je uitdagingen kan kiezen die echt bij je passen.

Dit doe ik door de focus te leggen op wat wel goed gaat en waar jij blij van wordt. Op die manier vertrekken we vanuit de aanwezige sterktes en kwaliteiten, waardoor het kind meer zelfzeker wordt.

In het talentenlabo gaan we op onderzoek naar wat je kind graag doet.

Talentenlabo is er voor kinderen die:

- . willen leren om positiever te denken over zichzelf
- . willen weten wat ze graag doen
- . opnieuw vertrouwen willen hebben in hun keuzes

Met een talenteninterview beklemtoon je het positieve van elk gezinslid. Focus op talenten, niet op problemen.

Je gaat naar huis met een talentkaart, die je een speciale plek kan geven.

Individueel aanbod

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 7 tot 13

Dag: niet gekend

Danshuis De Ingang - yoga

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - yoga

Omschrijving: Yoga, Pilates en Stretching

Yogalessen 3 x / week – verschillende niveaus

Pilates 2 x / week – open level

Stretching

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

De Creatieve Stem - andere

Organisatie

Naam: De Creatieve Stem

Adres: Antoon Catriestraat 6 te 9031 Gent

Telefoon: +32 474 68 02 37

E-mail: louise@decreatievestem.be

Website: <https://ingegnomakerspace.github.io/inclusievekets/services/FabZero/>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De Creatieve Stem - andere

Omschrijving: FabZero

FabZero is een kort en intensief opleidingstraject waarbij je meester wordt in de digitale productie technieken. Elke week overlopen we een nieuw onderwerp. Op het einde toon je de nieuw aangeleerde skills in een eindproject.

Deze opleiding is gratis!

De makers van geselecteerde projecten komen bovendien in aanmerking op een studiebeurs vanuit Inclusieve KET's om de inschrijvingskosten voor Fab Academy 2021 te dekken.

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 36

Dag: niet gekend

Educentrum vzw - andere

Organisatie

Naam: Educentrum vzw

Adres: Krijgslaan 38 te 9000 Gent

Telefoon: +32 497 43 52 33

E-mail: info@educentrum.be

Website: <https://www.fyxxi.be/>

Facebookpagina:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Educentrum vzw - andere

Omschrijving: Ondernemend aan de slag met games, technologie en maakonderwijs. Een lab met workshops voor kinderen en jongeren. Ontwerp en bouw je eigen robot, ontdek je talenten via games, programmeer met LEGO, wees creatief met design en word een heuse maker! Ga aan de slag met videogames, virtual reality, lasercutters, 3D-printers en meer.

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 30

Dag: niet gekend

Ingegno & De Creatieve STEM vzw - andere

Organisatie

Naam: Ingegno & De Creatieve STEM vzw

Adres: Antoon Catriestraat 6 te 9031 Gent

Telefoon: +32 470 03 73 78

E-mail: info@decreatievestem.be

Website: <http://decreatievestem.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/IngegnoMakerSpace/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ingegno & De Creatieve STEM vzw - andere

Omschrijving: STEM activiteiten: robotica, uitvinden, tinkeren, programmeren, knutselen, constructies, en meer!

Kinderen werken aan technische projecten en leren spelenderwijs robotica , 3D-ontwerp, elektriciteit , lasersnijden en 3D printing , ...

Ingegno bevordert een maker mindset voor iedereen dankzij technisch sleutelen: prototyping voor kinderen & experimenteel spelen. Ons belangrijkste doel is het stimuleren en helpen ontwikkelen van technologische geletterdheid en creatief denken door het creëren van een kindvriendelijk pad naar de wereld van de makers.

Er zijn activiteiten op woensdag, donderdag en zaterdag, alsook losse events, zie [website/facebook](http://decreatievestem.be) voor de data: <http://decreatievestem.be>

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 15

Dag: niet gekend

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw
Adres: Melkerijstraat 34 te 9000 Gent
Telefoon: +32 499 80 88 51
E-mail: secretaris@kgzv.be
Website: <http://www.kgzv.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo
Omschrijving: Waterpolo.
Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteams (dames en heren).

Je kan bij ons terecht als je kan zwemmen, vanaf 6 jaar voor de pre-competitie en vanaf 8 jaar voor de competitie.
Categorie: Watersport polo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 6 tot 45
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem
Adres: Peerstraat 1 9000 Gent
Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw
Adres: Melkerijstraat 34 te 9000 Gent
Telefoon: +32 499 80 88 51
E-mail: secretaris@kgzv.be
Website: <http://www.kgzv.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo
Omschrijving: Waterpolo.
Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteams (Dames en Heren).
Categorie: Watersport polo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 14 tot 45
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop
Adres: Stropstraat 31 9000 Gent
Wijk: Stationsbuurt Noord

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw
Adres: Melkerijstraat 34 te 9000 Gent
Telefoon: +32 499 80 88 51
E-mail: secretaris@kgzv.be
Website: <http://www.kgzv.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo
Omschrijving: Waterpolo.
Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteams (dames en heren).
Categorie: Watersport polo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 14 tot 45
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent
Wijk: Sint Amandsberg

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 28 44 55

E-mail: info@makurah.be

Website: http://makurah.be

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk:

Outpost Gent - computergames

Organisatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 te 9000 Gent

Telefoon: +32 09 245 44 84

E-mail:

Website: https://www.outpost.be/website/index.php?option=com_gamecenters&view=ghent&Itemid=5

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Outpost Gent - computergames

Omschrijving: In Outpost Ghent kunnen kinderen en jongeren (ook volwassen uiteraard) terecht voor denksporten en PC gaming. Je kan kaartspellen zoals Pokemon TCG, Magic the Gathering TCG, Yu-Gi-Oh TCG, Digimon TGC, Flesh & Blood TCG spelen. Maar je kan er ook op de computers (16) spelen of gezellig een bordspel spelen.

Categorie: Denksport computergames

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Noord

Padel 4U2 Gent - padel

Organisatie

Naam: Padel 4U2 Gent

Adres: Emanuel Hielstraat 108 te 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 26 66

E-mail: info@padel4u2.be

Website: <http://www.padel4u2.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Padel 4U2 Gent - padel

Omschrijving: Racketsport padel: combinatie tussen tennis en squash. Laagdrempelig. Gratis kennismaking mogelijk.

Zaterdag en zondag aangepaste openingsuren: 10u-18u

Zomervakantie geen afzonderlijke openingsuren, dus dezelfde als tijdens het jaar.

Categorie: Balsporten padel

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Padel 4U2 Gent

Adres: Emanuel Hielstraat 108 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Skateboard Academy - andere

Organisatie

Naam: Skateboard Academy

Adres: Koning Leopold III-laan 52 te 9820 Merelbeke

Telefoon: +32 494 91 23 37

E-mail: info@skateboardacademy.be

Website: <https://www.skateboardacademy.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/pg/SBA-GENT-174222626554666/posts/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Skateboard Academy - andere

Omschrijving: Skateschool (clubwerking)

Wekelijkse skateboardtrainingen en lessen in het SBA skatepark te Gentbrugge.

Verschillende leeftijdsgroepen onder begeleiding van gecertificeerde lesgevers.

Inschrijven kan via de site!

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Indoor Skatepark SBA

Adres: Peter Benoitlaan 78 9050 Gent

Wijk:

Skateboard Academy - andere

Organisatie

Naam: Skateboard Academy

Adres: Koning Leopold III-laan 52 te 9820 Merelbeke

Telefoon: +32 494 91 23 37

E-mail: info@skateboardacademy.be

Website: <https://www.skateboardacademy.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/pg/SBA-GENT-174222626554666/posts/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Skateboard Academy - andere

Omschrijving: Vrij skaten in het skate park

Vrije skatemomenten op zaterdagen van 14u – 20u en zondagen van 12u – 18u

Terplaatse betalen!

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Indoor Skatepark SBA

Adres: Peter Benoitlaan 78 9050 Gent

Wijk:

U-Gent Volkssterrenwacht Armand Pien - andere

Organisatie

Naam: U-Gent Volkssterrenwacht Armand Pien
Adres: Rozier 44 te 9000 Gent
Telefoon: +32 9 264 36 74
E-mail: info@armandpien.be
Website: <https://www.armandpien.be/>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/armandpien.be/>
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: U-Gent Volkssterrenwacht Armand Pien - andere
Omschrijving: Jeugdcurcus sterrenkunde
Ben je tussen 12 en 15 jaar, en gefascineerd door alles wat te maken heeft met de ruimte? Dan is deze cursus vast iets voor jou! In 5 lessen leer je heel wat bij over het heelal, het zonnestelsel, de Zon, de Aarde, de Maan, de sterren, ruimtevaart, weerkunde en telescopen. Daarnaast zijn er bijkomende waarnemingsavonden gepland. Deze cursus gaat door in het voorjaar. De lessen gaan door op 5 zaterdagnamiddagen van 15u30 tot 17u30.
Meer info en inschrijven: <http://armandpien.be/gentster>
Categorie: Cursussen andere
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 12 tot 18
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Volkssterrenwacht (Lovingstraat)
Adres: Gezusters Lovingstraat 1 9000 Gent
Wijk: Binnenstad

VZW Klif - andere

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 te 9040 Gent

Telefoon: +32 488399623

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - andere

Omschrijving: In reeksen van telkens 5 sessies werken we rond therapeutische thema's (bv. zelfbeeld, grenzen, verlies, toekomst, waarden, faalangst, piekeren, ...).

Via verschillende creatieve werkvormen leer je jezelf beter kennen. We gaan aan de slag met talenten en kwaliteiten maar ook met wat minder goed loopt. We leren gevoelens en gedachten beter uiten en leren technieken om meer rust te vinden en in contact te komen en te durven blijven met jezelf.

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk:

VZW Klif - andere

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 te 9040 Gent

Telefoon: +32 488399623

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - andere

Omschrijving: Tijdens dit traject leren we bij over zintuigen en prikkels.

Samen met 'de prikkeldieren' gaan we op zoek naar ons eigen prikkelprofiel.

We leren over onder- en overprikkeling en wat rust kan brengen.

We doen dit door spelletjes, creatieve opdrachten en kringmomenten.

Aan het einde van de reeks is er de mogelijkheid voor ouders om in een extra sessie terugkoppeling te krijgen over wat zoon of dochter geleerd en gedeeld hebben.

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk:

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk:

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk:

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest