

Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 te 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24 +32 477 33 53 06

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport zelfverdediging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent
Adres: Hazelaarstraat 16 te 9920 Lievegem
Telefoon: +32 492853066 +32 496808353
E-mail: bjjgent@hotmail.com
Website: <https://www.bjj-gent.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu
Omschrijving: Jiu Jiutsu
Categorie: Gevechtssport jiu-jitsu
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 6 tot 13
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent
Wijk: Sint Amandsberg

Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent
Adres: Hazelaarstraat 16 te 9920 Lievegem
Telefoon: +32 492853066 +32 496808353
E-mail: bjjgent@hotmail.com
Website: <https://www.bjj-gent.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu
Omschrijving: Jiu Jiutsu
Categorie: Gevechtssport jiu-jitsu
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 6 tot 13
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen
Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent
Wijk: Mariakerke

Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 te 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79 +32 477 67 63 73

E-mail: willy@bushido-kwai.be

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

Omschrijving: Verdedigingssport Jiu Jitsu (Goshinjitsu)

Vanaf 14 jaar woensdag 20.00 tot 21.30 en Vrijdag 20.00 tot 21.30

Categorie: Gevechtssport jiu-jitsu

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 14 tot 85

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent

Adres: Pauwstraat 41 te 9080 Lochristi

Telefoon: +32 477 66 50 80

E-mail: john.haeke@cvzgent.be

Website: <http://www.cvzgent.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jitsu, zelfverdediging. Gratis 3 proeflessen

Categorie: Gevechtssport jiu-jitsu

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07 +32 478 25 25 98

E-mail: info@forzaritmica.be

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebookpagina: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Omschrijving: Rope Skipping - beginners - recreatief

Categorie: Gym ropeskipping

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 19

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Arena Van Vletingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Gent Rugby Football Club - rugby

Organisatie

Naam: Gent Rugby Football Club

Adres: Strandlaan 18 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486913315

E-mail: info@rugby.gent

Website: <http://www.gent-rugby.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Gent.Rugby/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gent Rugby Football Club - rugby

Omschrijving: Rugby is de teamsport bij uitstek waar men open staat voor iedereen, van alle sportieve niveaus en achtergrond. Door de diverse fysieke vereisten van de verschillende posities kan iedereen rugby spelen. Dik of dun, groot of klein: iedereen kan uitblinken in deze sport. .

De kleedkamers bevinden zich in ons clubhuis, ter hoogte van de atletiekpiste Blaarmeersen (kant van het strand).

Categorie: Balsporten rugby

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 77

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkerghem

Handbalclub Don Bosco Gent - handbal

Organisatie

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent

Adres: Jan Sonnevillesstraat 22 te 9052 Gent

Telefoon: +32 473890950 +32 474 66 59 95

E-mail: secretariaat@handbal.gent

Website: <http://www.handbal.gent>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/handbaldbgent>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent - handbal

Omschrijving: Handbal.

Categorie: Balsporten handbal

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 7 tot 14

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Don Bosco College

Adres: Grotesteenweg-Noord 113 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Handbalclub Don Bosco Gent - handbal

Organisatie

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent

Adres: Jan Sonnevillesstraat 22 te 9052 Gent

Telefoon: +32 473890950 +32 474 66 59 95

E-mail: secretariaat@handbal.gent

Website: <http://www.handbal.gent>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/handbaldbgent>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent - handbal

Omschrijving: Handbaltraining.

Twitter: @handbaldbgent

Categorie: Balsporten handbal

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 18

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Hekers

Adres: Ter Linden 29 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Jeugdwerking Kubat's - zelfverdediging

Organisatie

Naam: Jeugdwerking Kubat's

Adres: Antoon Sanderusstraat 33 te 9000 Gent

Telefoon: +32 489878203

E-mail: selim.kubat@hotmail.be

Website:

Facebookpagina:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdwerking Kubat's - zelfverdediging

Omschrijving: vrijetijdsbesteding kinderen/jongeren (Sluizeken - Tolhuis -ham).
Activiteiten plannen en organiseren voor deze doelgroep.

Categorie: Gevechtssport zelfverdediging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Kendo Iaido Jodo Gent - kendo

Organisatie

Naam: Kendo Iaido Jodo Gent

Adres: Spinmolenplein 76 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 236 26 16

E-mail: kendo.gent@abkf.be

Website: <http://www.kigent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Kendo-Iaido-Jodo-Gent-vzw-44351511445/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kendo Iaido Jodo Gent - kendo

Omschrijving: Kendo (donderdag), Iaido (donderdag en zondag) en Jodo (dinsdag).
De eerste twee trainingen zijn gratis (ook het materiaal).

Categorie: Gevechtssport kendo

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Ko Jika Kendo Club - kendo

Organisatie

Naam: Ko Jika Kendo Club
Adres: Tweekapellenstraat 111 te 9050 Gent
Telefoon: +32 476 23 47 16
E-mail: kojika@abkf.be
Website: <http://www.kojika.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ko Jika Kendo Club - kendo
Omschrijving: Trainingsdagen: Maandag (volwassenen)
Woensdag (jeugd)
Vrijdag (volwassenen en jeugd)
Categorie: Gevechtssport kendo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 6 tot 99
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis
Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent
Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw
Adres: Melkerijstraat 34 te 9000 Gent
Telefoon: +32 499 80 88 51
E-mail: secretaris@kgzv.be
Website: <http://www.kgzv.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo
Omschrijving: Waterpolo.
Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteams (dames en heren).

Je kan bij ons terecht als je kan zwemmen, vanaf 6 jaar voor de pre-competitie en vanaf 8 jaar voor de competitie.
Categorie: Watersport polo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 6 tot 45
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	------------------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem
Adres: Peerstraat 1 9000 Gent
Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw
Adres: Melkerijstraat 34 te 9000 Gent
Telefoon: +32 499 80 88 51
E-mail: secretaris@kgzv.be
Website: <http://www.kgzv.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo
Omschrijving: Waterpolo.
Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteam (Dames en Heren).
Categorie: Watersport polo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 14 tot 45
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop
Adres: Stropstraat 31 9000 Gent
Wijk: Stationsbuurt Noord

Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw
Adres: Melkerijstraat 34 te 9000 Gent
Telefoon: +32 499 80 88 51
E-mail: secretaris@kgzv.be
Website: <http://www.kgzv.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KGZVwaterpolo>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse zwemvereniging vzw - polo
Omschrijving: Waterpolo.
Trainingsuren per leeftijdscategorie vind je terug op onze website. De jeugd ploegen zijn gemengd, meisjes en jongens spelen samen in de U10, U12, U14, U16 en U18.

De club neemt deel aan de Belgische competitie waterpolo met zowel jeugd- als seniorteams (dames en heren).
Categorie: Watersport polo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 14 tot 45
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken
Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent
Wijk: Sint Amandsberg

Martial Arts - CCS - zelfverdediging

Organisatie

Naam: Martial Arts - CCS

Adres: Muldersveld 11 te 9041 Gent

Telefoon: +32 486 06 75 67

E-mail: info@martialarts-ccs.be

Website:

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KickboxingOostakker/?fref=ts>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Martial Arts - CCS - zelfverdediging

Omschrijving: 6-12jaar : op woensdag en zaterdag
+12 jaar: Ma, Woe, Do en Zat

Categorie: Gevechtssport zelfverdediging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Centrum Mozaiek

Adres: Wolfputstraat 106 9041 Gent

Wijk: Oostakker

New Capitol - zelfverdediging

Organisatie

Naam: New Capitol

Adres: Sint-Annaplein 62 te 9000 Gent

Telefoon: +32 475 62 68 57

E-mail: newcapitol@skynet.be

Website: <http://www.capitolacademy.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: New Capitol - zelfverdediging

Omschrijving: Centrum voor zelfverdediging met een ruime waaier aan verdedigingssporten: kickboks, capoeira, full contact, kidsclub, shootfighting, budokaido, savate, thaiboks, topform, Engelse boks, kickrobics ,tae-bo, zelfverdediging voor dames en kickboksen voor dames.

Categorie: Gevechtssport zelfverdediging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Capitol Academy

Adres: Sint-Annaplein 62 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde - -

Organisatie

Naam: Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde

Adres: Sint-Pietersplein 13 te 9000 Gent

Telefoon: +32 489300552

E-mail: info@kruisboogschieten.be

Website: <https://www.kruisboogschieten.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Oude Koninglyke Gilde Sint-Rochus Gent - Kruisbooggilde - -

Omschrijving: Kruisboogschieten

Categorie: Boogschieten -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Kbs Oude Kon Gilde St-Rochus

Adres: Sint-Pietersplein 13 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Ropes got rhythm - ropeskipping

Organisatie

Naam: Ropes got rhythm

Adres: Lijnmolenstraat 195 te 9040 Gent

Telefoon: +32 498 79 71 10

E-mail: info@planetjumprope.be

Website: <http://www.planetjumprope.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping

Omschrijving: Unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek.

Categorie: Gym ropeskipping

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 9 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

Ropes got rhythm - ropeskipping

Organisatie

Naam: Ropes got rhythm

Adres: Lijnmolenstraat 195 te 9040 Gent

Telefoon: +32 498 79 71 10

E-mail: info@planetjumprope.be

Website: <http://www.planetjumprope.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ropes got rhythm - ropeskipping

Omschrijving: unieke combinatie van rope skipping met hiphop, breakdance en gymnastiek voor gevorderden.

Categorie: Gym ropeskipping

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 40

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

Sipiro - ropeskipping

Organisatie

Naam: Sipiro

Adres: Kleine Gentstraat 41 te 9051 Gent

Telefoon: +32 479900386

E-mail: info@sipiro.be

Website: <http://www.sipiro.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/SIPIRO-Rope-Skipping-Club-119387784739275/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Sipiro - ropeskipping

Omschrijving: Ropeskipping: recreatief en competitief.

Meer info over lestijden en leeftijdsgroepen op de website. <http://www.sipiro.be/>

Categorie: Gym ropeskipping

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: VBS Sint-Pietersinstituut

Adres: Meersstraat 131B 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Noord

SNS Sport Na School - fietsen

Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 te 9000 Gent

Telefoon: +32 472 25 14 00

E-mail: olivier.stael@sportnaschool.be

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/SNSGent>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - fietsen

Omschrijving: Je mag zoals de echten op de steile wielerpiste gaan racen onder de kundige begeleiding. (tot 30 maart). 18-20 uur

Categorie: Wielsport fietsen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Taijitan Yoshin Ryu - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Taijitan Yoshin Ryu

Adres: Braambos 21 te 9600 RONSE

Telefoon: +32 93243187 +32 496 42 39 98

E-mail: alain.lescur@hogent.be

Website: <http://www.jiu-jitsu-gent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Taijitan-Yoshin-Ryu-220434932043/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taijitan Yoshin Ryu - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu-Jitsu, zelfverdediging, gevechtssport, krijgskunst

Categorie: Gevechtssport jiu-jitsu

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Topacademie Sifu Walter Toch - zelfverdediging

Organisatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 te 9050 Gent

Telefoon: +32 477 91 17 43

E-mail: info@shaolin.be

Website: <http://www.shaolin.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/652716981536793/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch - zelfverdediging

Omschrijving: Zelfverdediging WING CHUN
inclusie

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=sKoIM8H3tT0>

Categorie: Gevechtssport zelfverdediging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	------------------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Turn- en Dansclub GV Gent - ropeskipping

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent
Adres: Streepbosstraat 15 te 9031 Gent
Telefoon: +32 486 39 61 90
E-mail: tine.verberghet@telenet.be
Website: <http://www.gvgent.be>
Facebookpagina: <http://www.facebook.com/gvgent>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - ropeskipping
Omschrijving: Ropeskipping - Basis 17u00-18u00
Categorie: Gym ropeskipping
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 7 tot 11
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Basisschool De Brug
Adres: Trekweg 1 9030 Gent
Wijk: Mariakerke

Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Yawara-Ryu

Adres: Antwerpsesteenweg 553 te 9040 Gent

Telefoon: +32 486384283

E-mail: info@yawara-ryu.be

Website: <http://www.yawara-ryu.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Omschrijving: Yawara Ryu Gent is een traditionele Jiu-Jitsu club waarbij deze Oosters vechtkunst in zijn oudste vorm beoefend wordt. Uiteraard zijn er bij ons wel veel moderne invloeden.

Jiu-Jitsu is een van de oudste gevechtscunsten uit het Verre. Oosten en vormt de basis van het moderne Karate, Judo en Aikido.

Deze gevechtscunst werd aangeleerd aan de Japanse samoeraï die zich ook zonder het gebruik van hun wapens moesten kunnen verdedigen op het slagveld.

Een Jiu-Jitsuka wordt getraind op zijn technische vaardigheid, conditie en snelheid maar niet zozeer op kracht. Men zal eerder trachten de kracht van de tegenstander tegen hem leren gebruiken.

Categorie: Gevechtssport jiu-jitsu

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yawara Ryu

Adres: Nieuwevaart 118 0001 9000 Gent

Wijk: