

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres: te

Telefoon: +32 497 46 92 19

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Danshuis De Ingang - yoga

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - yoga

Omschrijving: Yoga, Pilates en Stretching

Yogalessen 3 x / week – verschillende niveaus

Pilates 2 x / week – open level

Stretching

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ...

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ...

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatrouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkuiter 78 9031 GENT
Wijk:

Gent Rugby Football Club - rugby

Organisatie

Naam: Gent Rugby Football Club

Adres: Strandlaan 18 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486913315

E-mail: info@rugby.gent

Website: <http://www.gent-rugby.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Gent.Rugby/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gent Rugby Football Club - rugby

Omschrijving: Rugby is de teamsport bij uitstek waar men open staat voor iedereen, van alle sportieve niveaus en achtergrond. Door de diverse fysieke vereisten van de verschillende posities kan iedereen rugby spelen. Dik of dun, groot of klein: iedereen kan uitblinken in deze sport. .

De kleedkamers bevinden zich in ons clubhuis, ter hoogte van de atletiekpiste Blaarmeersen (kant van het strand).

Categorie: Balsporten rugby

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 77

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Handbalclub Don Bosco Gent - handbal

Organisatie

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent

Adres: Jan Sonnevillesstraat 22 te 9052 Gent

Telefoon: +32 473890950 +32 474 66 59 95

E-mail: secretariaat@handbal.gent

Website: <http://www.handbal.gent>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/handbaldbgent>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent - handbal

Omschrijving: Handbal.

Categorie: Balsporten handbal

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 7 tot 14

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Don Bosco College

Adres: Grotesteenvweg-Noord 113 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Handbalclub Don Bosco Gent - handbal

Organisatie

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent

Adres: Jan Sonnevillesstraat 22 te 9052 Gent

Telefoon: +32 473890950 +32 474 66 59 95

E-mail: secretariaat@handbal.gent

Website: <http://www.handbal.gent>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/handbaldbgent>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent - handbal

Omschrijving: Handbaltraining.

Twitter: [@handbaldbgent](https://twitter.com/handbaldbgent)

Categorie: Balsporten handbal

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 18

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Hekers

Adres: Ter Linden 29 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Krejo Jeugdatelier vzw - jeugdatelier

Organisatie

Naam: Krejo Jeugdatelier vzw

Adres: Claragoed 2 te 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 37 87

E-mail: info@jeugdatelierkrejo.be

Website: <http://www.jeugdatelierkrejo.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/jeugdatelierkrejo>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Krejo Jeugdatelier vzw - jeugdatelier

Omschrijving: Krejo staat voor creatief werken met jongeren. In het jeugdatelier staat creatieve zelfontplooiing en expressie centraal. Er wordt zowel thematisch als projectmatig gewerkt vanuit verschillende muzische werkvormen (bewegings-, muzikale, beeldende, dramatische en verbale expressie).

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdatelier

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Krejo Jeugdatelier vzw

Adres: Claragoed 2 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 28 44 55

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk:

Muzaïek vzw - jeugdatelier

Organisatie

Naam: Muzaïek vzw
Adres: Boeierstraat 40 te 9000 Gent
Telefoon: +32 93116717 +32 479693200
E-mail: informatie@muzaiek.be
Website: <http://www.muzaiek.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Muzaiek>
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Muzaïek vzw - jeugdatelier
Omschrijving: Allerhande muzische activiteiten:
Atelierwerking op woensdagnamiddag (13u-16u) waar kinderen kunnen proeven van muziek, toneel spelen, knutselen, dansen, ...
Categorie: Jeugdverenigingen jeugdatelier
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 4 tot 14
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sint-Janscollege - Campus Heiveld
Adres: Heiveldstraat 117 9040 Gent
Wijk: Sint Amandsberg

SNS Sport Na School - fietsen

Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 te 9000 Gent

Telefoon: +32 472 25 14 00

E-mail: olivier.stael@sportnaschool.be

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/SNSGent>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - fietsen

Omschrijving: Je mag zoals de echten op de steile wielerpiste gaan racen onder dekundige begeleidng. (tot 30maart). 18-20 uur

Categorie: Wielsport fietsen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Tafeltennisclub Baarle - tafeltennis

Organisatie

Naam: Tafeltennisclub Baarle

Adres: Baarledorpstraat 90 te 9031 Drongen

Telefoon: +32 92812642 +32 477350678

E-mail: info@ttcbaarle.be

Website: <http://www.ttcbaarle.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ttcbaarle>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Tafeltennisclub Baarle - tafeltennis

Omschrijving: Recreatief tafeltennis voor jeugd en volwassenen.

Op donderdag jeugd van 19u tot 20u30, volwassenen van 20u30 tot 23u.

Op vrijdag (zie kalender op website) vrij spel van 20 tot 23 uur.

Categorie: Balsporten tafeltennis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 90

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Ontmoetingscentrum Baarle

Adres: Baarledorpstraat 90 9031 Gent

Wijk: Drongen

Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis

Organisatie

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel

Adres: Wildebrake 75 te 9041 Gent

Telefoon: +32 93553312 +32 486478501

E-mail: info@ttcob.be

Website: <http://www.ttcob.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ttcob>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis

Omschrijving: Recreatief tafeltennis.

Kinderen moeten enige coördinatie hebben en boven tafel kunnen kijken voor ping pong

Categorie: Balsporten tafeltennis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Parochiaal Centrum Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 2 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

Tafeltennisclub TTC QLT Gent - tafeltennis

Organisatie

Naam: Tafeltennisclub TTC QLT Gent

Adres: Johannes Hartmannlaan 4 te 9040 Sint-Amandsberg

Telefoon: +32 480 63 28 55

E-mail: info@ttcgent.be

Website: <https://qlt.be/ttc-qlt-gent>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/ttcgent/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Tafeltennisclub TTC QLT Gent - tafeltennis

Omschrijving: Tafeltennis voor jong en oud, zowel recreatief als in competitieverband.

Categorie: Balsporten tafeltennis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 90

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: TTC QLT

Adres: Johannes Hartmannlaan 4 9040 Gent

Wijk:

Team Mahanakhon - Muay Thai

Organisatie

Naam: Team Mahanakhon

Adres: Serafijnstraat 57 te 9000 Gent

Telefoon: 0477 82 10 21

E-mail: teammahanakhon@outlook.com

Website:

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Mahanakhon-Gent-2061380100750780/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Team Mahanakhon - Muay Thai

Omschrijving: Een Muaythai club: we geven les in Muaythai, thaiboks en kickboks. Al onze trainers beschikken over een erkend diploma, waaronder trainer B VTS en 10 Khan Muaythai. Iedereen is welkom bij ons en alles verloopt in een sportieve respectvolle manier. trainingen jeugd: woensdag 18.00u - 19.30u en zondag van 10.00u tot 11.30u.

trainingen volwassenen: dinsdag en vrijdag 19.00u - 20.30u, woensdag 19.30 - 21.00u

Categorie: Gevechtssport Muay Thai

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Jeugdhuis Averroes

Adres: Meibloemstraat 88 9000 GENT

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

TTC Rooigem Gent vzw - tafeltennis

Organisatie

Naam: TTC Rooigem Gent vzw

Adres: Smalle Heerweg 153 te 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 236 10 10

E-mail: ttcrooigemgent@gmail.com

Website: <http://www.ttcrooigem.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ttcrooigemgent>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: TTC Rooigem Gent vzw - tafeltennis

Omschrijving: Tafeltennis: recreatief en competitief.

6-18 jaar: op woensdag en zaterdag.

18+: op donderdag

Categorie: Balsporten tafeltennis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Tafeltennisclub Rooigem

Adres: Rooigemlaan 180 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk:

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk:

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 te 9000 Gent

Telefoon: +32 499 629 316

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 te 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest