

Etage tropical productions - salsa

Organisatie

Naam: Etage tropical productions
Adres: Port Arthurlaan 33 9000 Gent
Telefoon:
E-mail: info@etagetropical.be
Website: <http://www.etagetropical.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Etage tropical productions - salsa

Omschrijving: Salsadansen voor jeugd 12+ met visuele beperking: Ben je 12 jaar of ouder kom dan met ons salsa of bachata dansen tijdens de reguliere lessen van onze sportclub. Gespecialiseerd in en door uitbouw van een didactische methodologie kunnen mensen met visuele beperking (slechtziendheid of blind) bij ons terecht om samen te dansen met zienden. Inclusief verwelkomen we iedereen die zin heeft om zich salsa en of bachata eigen te maken en te komen plezier beleven aan deze wel heel tropische dansen.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Etage Tropical Productions
Adres: Port Arthurlaan 33 9000 Gent
Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan

Etage tropical productions - salsa

Organisatie

Naam: Etage tropical productions
Adres: Port Arthurlaan 33 9000 Gent
Telefoon:
E-mail: info@etagetropical.be
Website: <http://www.etagetropical.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Etage tropical productions - salsa
Omschrijving: Salsa showteam voor jeugd 14+ met mentale beperking

Voor kinderen met mentale beperking maar die van dansen houden, samen zijn en heel graag zwieren met de heupen. Etage Tropical heeft een G-salsa showteam en een G-salsa werking sinds 2017 waarbij we mensen inclusief jeugd met een mentale beperking de kans geven om zich voluit te laten gaan in het dansen op tropische muziek (Olé)

Categorie: Dans
Doelgroep: Meisjes, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 14 tot 18
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Etage Tropical Productions
Adres: Port Arthurlaan 33 9000 Gent
Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan

Etage tropical productions - salsa

Organisatie

Naam: Etage tropical productions
Adres: Port Arthurlaan 33 9000 Gent
Telefoon:
E-mail: info@etagetropical.be
Website: <http://www.etagetropical.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Etage tropical productions - salsa
Omschrijving: Salsa en bachata dansen voor 14+ met autisme

Wil je komen dansen op tropische deuntjes, maar wil je graag ook duidelijke danslessen met concrete aanpak van de dansmethodologie. Kom dan langs en kom met ons mee dansen binnen onze reguliere werking. Onze danslessen zijn didactisch volledig aangepast aan jouw vermogen om de danslessen volledig onder de knie te krijgen

Categorie: Dans
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 14 tot 18
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Etage Tropical Productions
Adres: Port Arthurlaan 33 9000 Gent
Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Shoonyadance vzw - salsa

Organisatie

Naam: Shoonyadance vzw

Adres:

Telefoon:

E-mail: info@shoonyadance.com

Website: <http://www.shoonyadance.com>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Shoonyadance vzw - salsa

Omschrijving: Verschillende dansstijlen : beginners, halfgevorderden, gevorderden. Dans salsa, Bollywood, Afrikaanse, Bollywood Jazz, Bachata, Bellydans, Lindy Hop, Hedendaagse, Modern Jazz, Tribal Fusion, Ballet, Flamenco, Tai Chi.....enz

Jaarlijkse zomerdansstage in het buitenland. Er zijn ook oefenmiddagen in het danscentrum op zondag en vrijdag. Dansen is voor alle leeftijden. Maar onze ervaring leert ons dat het voor kinderen moeilijker is om een koppeldans aan te leren dan aan volwassenen. Er zijn natuurlijk uitzonderingen, zo hebben wij een koppel 11 jarigen in de les. Iedereen is dus welkom. Momenteel zijn onze jongste leerlingen 3 jaar en onze oudste 80 jaar.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: ShoonyaDance

Adres: Stapelplein 41 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Gent Rugby Football Club - rugby

Organisatie

Naam: Gent Rugby Football Club

Adres: Strandlaan 18 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@rugby.gent

Website: <http://www.gent-rugby.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gent.Rugby/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gent Rugby Football Club - rugby

Omschrijving: Rugby is de teamsport bij uitstek waar men open staat voor iedereen, van alle sportieve niveaus en achtergrond. Door de diverse fysieke vereisten van de verschillende posities kan iedereen rugby spelen. Dik of dun, groot of klein: iedereen kan uitblinken in deze sport. .

De kleedkamers bevinden zich in ons clubhuis, ter hoogte van de atletiekpiste Blaarmeersen (kant van het strand).

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Golfschool Gent - golf

Organisatie

Naam: Golfschool Gent

Adres: Keiskantstraat 5 9031 Gent

Telefoon: +32 92228888

E-mail: info@golfschool-gent.be

Website: <https://www.golfschool-gent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Golfschool Gent - golf

Omschrijving: Individuele en groepslessen.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Golfschool Gent

Adres: Keiskantstraat 5 9031 Gent

Wijk: Drongen

Danshuis De Ingang - yoga

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - yoga

Omschrijving: Yoga, Pilates en Stretching

Yogalessen 3 x / week - verschillende niveaus

Pilates 2 x / week - open level

Stretching

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Baila Tropical Salsa - salsa

Organisatie

Naam: Baila Tropical Salsa

Adres:

Telefoon: +32 9 226 16 54

E-mail: karine@bailatropical.be

Website: <http://www.bailatropical.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/bailatropical/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Baila Tropical Salsa - salsa

Omschrijving: Cubaanse salsa en rueda de casino.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 84

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ugent campus HILO

Adres: Watersportlaan 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Baila Tropical Salsa - salsa

Organisatie

Naam: Baila Tropical Salsa

Adres:

Telefoon: +32 9 226 16 54

E-mail: karine@bailatropical.be

Website: <http://www.bailatropical.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/bailatropical/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Baila Tropical Salsa - salsa

Omschrijving: Cubaanse salsa, rueda de casino en andere Cubaanse ritmes.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 84

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: KC Dance complex

Adres: Rooigemlaan 518 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Danshuis De Ingang - salsa

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - salsa

Omschrijving: Cubaanse salsa en Salsa Rueda de Casino verschillende niveaus

<https://twitter.com/Delngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 17 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Organisatie

Naam: Chinese Quanfa Belgium

Adres: Vossekotstraat 109 9100 Sint-Niklaas

Telefoon:

E-mail: info@kungfugent.be

Website: <http://www.kungfugent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Chinese-Quanfa-Belgium-1084348028370475/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Chinese Quanfa Belgium - kung-fu

Omschrijving: Chinese Quanfa Belgium is een traditionele Kung-Fu school in Gent. Het lesprogramma is opgebouwd rond twee noordelijke Kung-Fu stijlen, zijnde Shaolin en Yin Zhao Fan Tsi Moon ofwel Arendsklauw Stijl.

Onze trainingen staan open voor zowel jong als oud, mannen en vrouwen die op zoek zijn naar een fysieke uitdaging, zelfverdediging en het beoefenen van een authentieke krijgskunst. Wij aanvaarden leden vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

Topacademie Sifu Walter Toch - kung-fu

Organisatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@shaolin.be

Website: <http://www.shaolin.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/652716981536793/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch - kung-fu

Omschrijving: Shaolin kung-fu en

Wing chun kung-fu.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=sKoIM8H3tT0>

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Gekko - kano

Organisatie

Naam: Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jeugd@gekko.gent

Website: <https://www.gekko.gent/kajakkampen-jeugd/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gekko-Gentse-kano-en-kajakorganisatie-100191994700744/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gekko - kano

Omschrijving: Kanovaren wordt gedaan in een open boot (ook wel canadees genoemd), geschikt voor 2 of meer personen maar er wordt ook solo gevaren. Kanovaren is trager dan kajakken. Er kan zowel op vlak als op stromend water (wildwater klasse 2-3) worden gevaren met een kano.

Een kano wordt voortbewogen met een steekpeddel (enkel blad).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Gentse Kano- en Kajakorganisatie Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Salsa fever vzw dansschool - salsa

Organisatie

Naam: Salsa fever vzw dansschool

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: salsa.fever.vzw@telenet.be

Website: <http://www.salsafever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Salsafever.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Whatsap: +32 486 89 35 53

Activiteit

Naam: Salsa fever vzw dansschool - salsa

Omschrijving: Salsa | Bachata | Kizomba | Party | Every Sunday | In Ghent:

Salsa, Bachata and Kizomba party, every Sunday @ cocteau in Ghent.

From Sunday April 21st. 2024 until Sunday JUNE 23rd. 2024.

(Not on School's holidays.)

Dj: Bouba. Admission: €0. Address: Cocteau, Jan Palfijnstraat 17, 9000 Gent.
From: 20:00. Until,...

More info: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Tel-Whatsapp : +32(0)486893553.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 75

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Salsa Fever

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest