

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

VZW Klif - gezelschapsspelen

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - gezelschapsspelen

Omschrijving: Hou jij ook zo van gezelschapspelletjes spelen?

Dan ben je om de twee weken welkom in Glas om samen met andere kinderen een of meerdere gezelschapspelletjes te spelen. We gaan aan het spelen in kleine groepjes en onder begeleiding.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

De Hoefslag - -

Organisatie

Naam: De Hoefslag

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Telefoon: +32 9 220 11 29

E-mail: info@dehoefslag.be

Website: <https://www.dehoefslag.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dehoefslag.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De Hoefslag - -

Omschrijving: Paard- en ponyrijden voor volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar. Stalling van uw eigen paard in een ruime accommodatie. Goed bereikbaar op slechts 4 minuten van de Ikea/KBC-toren.

Categorie: Paardensport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: De Hoefslag - manege en pensionstal

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Gentse Universitaire Duikclub - duiken

Organisatie

Naam: Gentse Universitaire Duikclub

Adres: Sisalstraat 9 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@gudvzw.be

Website: <http://www.gudvzw.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gentse Universitaire Duikclub - duiken

Omschrijving: Duikclub verbonden aan de Univeriteit Gent (voormalige studenten, studenten, personeel en familie)

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad GUSB

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Jean Jaurès - schaken

Organisatie

Naam: Jean Jaurès

Adres: Reigerstraat 8 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: scjeanjaures@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jean Jaurès - schaken

Omschrijving: Schaakclub

Elke dinsdagavond 20u-24u van 1 september tot 30 juni,

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Schaakhuis Caïssa

Adres: Abrahamstraat 46 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Danshuis De Ingang - yoga

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - yoga

Omschrijving: Yoga, Pilates en Stretching

Yogalessen 3 x / week - verschillende niveaus

Pilates 2 x / week - open level

Stretching

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Danshuis De Ingang - tango

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - tango

Omschrijving: Argentijnse tango vanaf 17 jaar verschillende niveaus.

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 17 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Schaakclub Zwijnaarde - schaken

Organisatie

Naam: Schaakclub Zwijnaarde

Adres: Hutsepotstraat 29 9052 Gent

Telefoon:

E-mail: rudy.demuynck@hotmail.com

Website: <http://www.Schaakclubzwijnaarde.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Schaakclub Zwijnaarde - schaken

Omschrijving: Schaakclub: ontspannend, correct samen schaken

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Woonzorgcentrum Zwijnaarde

Adres: Hutsepotstraat 29 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Koninklijke Gentse Schaakkring Ruy Lopez - schaken

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse Schaakkring Ruy Lopez

Adres: Abrahamstraat 46 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@kgsrl.be

Website: <http://www.kgsrl.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse Schaakkring Ruy Lopez - schaken

Omschrijving: Schaakclub.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Schaakhuis Caïssa

Adres: Abrahamstraat 46 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Oost-Vlaamse Wet Wheels - duiken

Organisatie

Naam: Oost-Vlaamse Wet Wheels

Adres: Jacques Eggermontstraat 44 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: i.leus@skynet.be

Website: <http://ovwww.org>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Oost-Vlaamse Wet Wheels - duiken

Omschrijving: Wij zijn een duikschool die erop gericht is om personen met een motorische, visuele en/of auditieve beperking op te leiden tot volwaardige duikers. Tijdens je opleiding gaan we samen op zoek naar de beste en veiligste manier om je vaardigheden op te bouwen. Vanaf 14 jaar kan je toetreden als kandidaat wet wheeler, waarbij je geschikt moet bevonden worden door een arts van de Medische Commissie van NELOS. Hierna word je opgeleid op het niveau van de volwassenen. De club stelt het duikmateriaal ter beschikking tijdens de basisopleiding. Exclusief voor mensen met een beperking. Elke maandag van 20-21u

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Schaakclub Gentbrugge vzw - schaken

Organisatie

Naam: Schaakclub Gentbrugge vzw
Adres: Frederik Burvenichstraat 56 9050 Gent
Telefoon:
E-mail: paulwagemans1939@gmail.com
Website: <http://scgentbrugge.weebly.com>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Schaakclub Gentbrugge vzw - schaken
Omschrijving: Schaakclub
Categorie: Denksport
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 4 tot 99
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Buurtcentrum De Vaart
Adres: Emiel Hullebroeckplein 1 9050 Gent
Wijk: Oud Gentbrugge

De 3 torens Gent - schaken

Organisatie

Naam: De 3 torens Gent

Adres: Rijsenbergstraat 40 9000 Gent

Telefoon: +32 93246195

E-mail: luc.oosterlinck1957@gmail.com

Website: <http://jeugdschaakclub-de-drie-torens-gent.webnode.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/272139819798497>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De 3 torens Gent - schaken

Omschrijving: Schaakclub

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 20

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Basisschool Gaspar De Coligny

Adres: Rijsenbergstraat 40 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Thalassa Diving Gent - duiken

Organisatie

Naam: Thalassa Diving Gent

Adres: Henricus Bracqstraat 8 9030 Gent

Telefoon:

E-mail: bestuur@thalassa-diving.be

Website: <http://www.thalassa-diving.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/106004876288/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Thalassa Diving Gent - duiken

Omschrijving: Duiklessen.

Training op donderdag in het zwembad Strop, duiken in het weekend in de Blaarmeersen, Ekeren, Oosterschelde (Nederland), Frankrijk, Spanje, ...

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Recuerdo vzw - tango

Organisatie

Naam: Recuerdo vzw

Adres: Kantstraat 63 9030 Gent

Telefoon: +32 92232690

E-mail: tango@recuerdo.be

Website: <https://recuerdo.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/tangorecuerdo>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Recuerdo vzw - tango

Omschrijving: CURSUSSEN & INITIATIES Argentijnse tango

CURSUSSEN starten in januari, april en september. 10 lesweken op een vaste dag en uur. Van absolute beginner tot x-gevorderd.

INITIATIES: regelmatig.

Vraag onze NIEUWSBRIEF op tango@recuerdo.be

dan kan je tijdig reserveren!

Beperkt aantal deelnemers.

Inschrijven mét danspartner, aub.

Meer info op <https://recuerdo.be>

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Berg

Adres: Abrahamstraat 13 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Koninklijke Sportduikclub Gentse Dolfijnen VZW - duiken

Organisatie

Naam: Koninklijke Sportduikclub Gentse Dolfijnen VZW

Adres: Brouwerijstraat 22 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: voorzitter@gentsedolfijnen.be

Website: <http://www.gentsedolfijnen.be>

Facebook:

<https://www.facebook.com/KoninklijkeSportduikersclubGentseDolfijnen/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Sportduikclub Gentse Dolfijnen VZW - duiken

Omschrijving: Duikclub

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Koninklijke Sportduikclub Gentse Dolfijnen VZW - duiken

Organisatie

Naam: Koninklijke Sportduikclub Gentse Dolfijnen VZW

Adres: Brouwerijstraat 22 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: voorzitter@gentsedolfijnen.be

Website: <http://www.gentsedolfijnen.be>

Facebook:

<https://www.facebook.com/KoninklijkeSportduikersclubGentseDolfijnen/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Sportduikclub Gentse Dolfijnen VZW - duiken

Omschrijving: Duikclub

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Schaakacademie Edgard Colle - schaken

Organisatie

Naam: Schaakacademie Edgard Colle

Adres: Abrahamstraat 46 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 42 57

E-mail: jeugd@kgsrl.be

Website: <https://www.kgsrl.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/schaakkring.gent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Schaakacademie Edgard Colle - schaken

Omschrijving: Ons lokaal is open om te schaken op vrijdagavond en zaterdagmiddag. De lessen gaan door op zondagmorgen (9u30 tot 11u45). Hiervoor check je best onze kalender via Kalender (kgsrl.be) , we spelen immers niet iedere zondag.

Gent is van oudsher een toonaangevende schaakstad in België. Onze club is nog steeds de grootste van het land. Aan ons om die eer hoog te houden en ieder talent tot zijn recht te laten komen.

De lessen hebben we opgedeeld in 2 blokken: via de stappenmethode vanaf 6 à 7 jaar (alle stappen) en via drie modules voor de iets oudere jeugd en volwassenen (vanaf 16 jaar tot dementie). Onze club voorziet alle 6 de stappen. Naast de lessen voorzien we toernooibegeleiding, competities, toernooien op zich, voordrachten van grootmeesters, noem maar op zolang het rond schaken draait.

Wie interesse heeft kan altijd vrijblijvend de sfeer komen opsnuiven, al dan niet inclusief een partij.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Schaakhuis Caïssa

Adres: Abrahamstraat 46 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

DUIKCLUB SEPIA GENT - duiken

Organisatie

Naam: DUIKCLUB SEPIA GENT

Adres: Heemstraat 6 9032 Gent

Telefoon: +32 9 362 09 48

E-mail: info@sepiagent.be

Website: <http://www.sepiagent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: DUIKCLUB SEPIA GENT - duiken

Omschrijving: Opleiding tot gebrevetteerd duiker

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 88

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

Gekko - kano

Organisatie

Naam: Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jeugd@gekko.gent

Website: <https://www.gekko.gent/kajakkampen-jeugd/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gekko-Gentse-kano-en-kajakorganisatie-100191994700744/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gekko - kano

Omschrijving: Kanovaren wordt gedaan in een open boot (ook wel canadees genoemd), geschikt voor 2 of meer personen maar er wordt ook solo gevaren. Kanovaren is trager dan kajakken. Er kan zowel op vlak als op stromend water (wildwater klasse 2-3) worden gevaren met een kano.

Een kano wordt voortbewogen met een steekpeddel (enkel blad).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Gentse Kano- en Kajakorganisatie Gekko

Adres: Yachtdreef 1A 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Bushido Kwai Wondelgem

Adres: Dellaertsdreef 26 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 253 94 79

E-mail: willy@bushido-kwai.be

Website: <https://www.bushido-kwai.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bushido Kwai Wondelgem - jiu-jitsu

Omschrijving: Verdedigingssport Jiu Jitsu (Goshinjitsu)

Vanaf 14 jaar woensdag 20.00 tot 21.30 en Vrijdag 20.00 tot 21.30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 85

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Polariteit - tango

Organisatie

Naam: Polariteit

Adres: Verkortingstraat 55 9040 Gent

Telefoon: +32 9 238 26 30

E-mail: info@polariteit.be

Website: <https://www.polariteit.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzw.Polariteit/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Polariteit - tango

Omschrijving: Wij zijn een dans- en levenscentrum.

Met levenscentrum bedoelen we, dat we ook een ruim aanbod hebben in 'Body&Mind' activiteiten, als Yoga, Thuy Phap, Merediaan Chi Kung, ...

Als dans is de belangrijkste, de Argentijnse Tango,

gekend als de meest passionele dans ter wereld... En dat is de waarheid ! Kruid je leven met deze makkelijke dans !

3 x per jaar start een nieuwe cursus + ELKE vrijdagavond is er een oefenavond !

Daarnaast hebben we nog dansen als : Kizomba, De 5 Ritmes,...

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Polariteit

Adres: Verkortingstraat 55 9040 Gent

Wijk: Sint-Amansberg

Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent

Adres: Pauwstraat 41 9080 Lochristi

Telefoon:

E-mail: john.haeke@cvzgent.be

Website: <http://www.cvzgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Centrum Voor Zelfverdediging Gent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jitsu, zelfverdediging. Gratis 3 proeflessen

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Reddingsclub Aegir Gent - redden

Organisatie

Naam: Reddingsclub Aegir Gent

Adres: Poortbilk 5 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: info@aegir-gent.be

Website: <http://www.aegir-gent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/aegirgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Reddingsclub Aegir Gent - redden

Omschrijving: Waterredding, reanimatietechnieken en reddingsport op een recreatieve manier. Vanaf 3 jaar (onder begeleiding van de ouders), zonder begeleiding vanaf het moment dat ze zelfstandig 50 m kunnen zwemmen (7 à 8 jaar). Ook reddingscompetities en bootredden. Opgelet: geen zwemclub dus het zwemmen zelf kan je hier niet leren.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Taijitan Yoshin Ryu - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Taijitan Yoshin Ryu

Adres: Braambos 21 9600 RONSE

Telefoon: +32 93243187

E-mail: alain.lescur@hogent.be

Website: <http://www.jiu-jitsu-gent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Taijitan-Yoshin-Ryu-220434932043/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taijitan Yoshin Ryu - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu-Jitsu, zelfverdediging, gevechtssport, krijgskunst

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Outpost Gent - gezelschapsspelen

Organisatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Telefoon: +32 09 245 44 84

E-mail:

Website:

https://www.outpost.be/website/index.php?option=com_gamecenters&view=ghent&Itemid=5

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Outpost Gent - gezelschapsspelen

Omschrijving: In Outpost Ghent kunnen kinderen en jongeren (ook volwassenen

uiteeraard) terecht voor denksporten en PC gaming. Je kan kaartspellen zoals Pokemon TCG, Magic the Gathering TCG, Yu-Gi-Oh TCG, Digimon TGC, Flesh & Blood TCG spelen. Maar je kan er ook op de computers (16) spelen of gezellig een bordspel spelen.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent

Adres: Hazelaarstraat 16 9920 Lievegem

Telefoon: +32 492853066

E-mail: bjjgent@hotmail.com

Website: <https://www.bjj-gent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jiutsu

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 13

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent

Adres: Hazelaarstraat 16 9920 Lievegem

Telefoon: +32 492853066

E-mail: bjjgent@hotmail.com

Website: <https://www.bjj-gent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Brazilian Jiu Jiutsu Ghent - jiu-jitsu

Omschrijving: Jiu Jiutsu

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 13

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Yawara-Ryu

Adres: Antwerpsesteenweg 553 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yawara-ryu.be

Website: <http://www.yawara-ryu.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Omschrijving: Yawara Ryu Gent is een traditionele Jiu-Jitsu club waarbij deze Oosters vechtkunst in zijn oudste vorm beoefend wordt. Uiteraard zijn er bij ons wel veel moderne invloeden.

Jiu-Jitsu is een van de oudste gevechtscunsten uit het Verre Oosten en vormt de basis van het moderne Karate, Judo en Aikido.

Deze gevechtscunst werd aangeleerd aan de Japanse samoerai die zich ook zonder het gebruik van hun wapens moesten kunnen verdedigen op het slagveld.

Een Jiu-Jitsuka wordt getraind op zijn technische vaardigheid, conditie en snelheid maar niet zozeer op kracht. Men zal eerder trachten de kracht van de tegenstander tegen hem leren gebruiken.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yawara Ryu

Adres: Nieuwevaart 118 0001 9000 Gent

Wijk: Wondelgem