

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Buddhakado Gent - karate

### Organisatie

Naam: Buddhakado Gent

Adres: Herlegemstraat 93 9040 Gent

Telefoon: +32 9 336 37 46

E-mail: gent@buddhakado.be

Website: <http://www.gent.budokai-do.be/>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/BuddhakadoBelgium/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Buddhakado Gent - karate

Omschrijving: Buddhakado - Full Contact Karate.

fb: BuddhakadoBelgium

Instra: Buddhakado

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## KWC Sport na Arbeid Gent vzw - cyclobal

### Organisatie

Naam: KWC Sport na Arbeid Gent vzw

Adres: Ekkergeraast 30 9000 Gent

Telefoon: +32 9 256 75 56

E-mail: info@sna-gent.be

Website: <https://www.sna-gent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KWC Sport na Arbeid Gent vzw - cyclobal

Omschrijving: Wielersport cyclobal & kunstwielrijden

Kunstwielrennen: vanaf 6 jaar (meisjes en jongens)

Cyclobal: vanaf 8 jaar (enkel jongens)

Maandag: kunstwielrijden 18.00 - 21 uur

Woensdag: cyclobal 18.30 - 19.30 uur

donderdag: kunstwielrijden 18.00 - 19.30 uur

vrijdag: kunstwielrijden 17.30 - 20.00 uur

Zaterdag cyclobal 10.00 - 12.00 uur

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 40

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Zaal De Koornbloem

Adres: Ekkergerastraat 30 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergera

## Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Aikikai Gent vzw

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Telefoon: +32 475 90 04 24

E-mail: jo.sedeyn@gmail.com

Website: <http://www.aikidogent.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/gentaikikai>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Aikikai Gent vzw - zelfverdediging

Omschrijving: Aikido voor jongeren 12+

Op zaterdagvoormiddag,  
maandag- en woensdagavond.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 100

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Shito Kai Gent - karate

### Organisatie

Naam: Shito Kai Gent

Adres: Beelbroekhof 15 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@shito-kai-gent.be](mailto:info@shito-kai-gent.be)

Website: <http://www.shito-kai-gent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/ShitoKaiGentKarateDoClub/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Shito Kai Gent - karate

Omschrijving: Maak kennis met karate!

Elke zondag van september, gratis kennismakingstrainingen voor jong en oud.

Karateka's kunnen vrijblijvend trainen op volgende momenten:

■ dinsdag van 17u-18u voor 7-9 jarigen ; van 18u-19u voor 10-12 jarigen ; van 19-20u30 voor +12 jarigen. Telkens in de gevechtssportzaal.

■ vrijdag van 20u-21u30 in de gevechtszaal.

■ zondag van 9u-10u voor beginners ; van 10u-11u voor halfgevorderden en van 11-12u30 voor gevorderden. Telkens in de danszaal.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg



## Kenshikan Sint-Amandsberg - karate

### Organisatie

Naam: Kenshikan Sint-Amandsberg

Adres: Magerstraat 63A 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@karategent.be](mailto:info@karategent.be)

Website: <http://www.karategent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/KenshikanSintAmandsberg>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kenshikan Sint-Amandsberg - karate

Omschrijving: Karate

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 88

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Kenshikan Sint-Amandsberg - karate

### Organisatie

Naam: Kenshikan Sint-Amandsberg

Adres: Magerstraat 63A 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@karategent.be](mailto:info@karategent.be)

Website: <http://www.karategent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/KenshikanSintAmandsberg>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kenshikan Sint-Amandsberg - karate

Omschrijving: Karate

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 88

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## SNS Sport Na School - squash

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - squash

Omschrijving: Squashen met SNS, het kan!

Voor de uren zie [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be).

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Koninklijke akiyama Gent - karate

### Organisatie

Naam: Koninklijke akiyama Gent

Adres: Doornstraat 55 B 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 258 01 23

E-mail: akiyama@telenet.be

Website: <http://www.akiyama.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Koninklijke akiyama Gent - karate

Omschrijving: karate.

Geen trainingen tijdens de schoolvakanties.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Academie Voor Beeldende Kunst

Adres: Offerlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Koninklijke akiyama Gent - karate

### Organisatie

Naam: Koninklijke akiyama Gent

Adres: Doornstraat 55 B 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 258 01 23

E-mail: akiyama@telenet.be

Website: <http://www.akiyama.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Koninklijke akiyama Gent - karate

Omschrijving: karate

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Fluvius

Adres: Bomastraat 11 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Golfschool Gent - golf

### Organisatie

Naam: Golfschool Gent

Adres: Keiskantstraat 5 9031 Gent

Telefoon: +32 92228888

E-mail: info@golfschool-gent.be

Website: <https://www.golfschool-gent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Golfschool Gent - golf

Omschrijving: Individuele en groepslessen.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 21

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Golfschool Gent

Adres: Keiskantstraat 5 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Martial Arts - CCS - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Martial Arts - CCS

Adres: Muldersveld 11 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@martialarts-ccs.be](mailto:info@martialarts-ccs.be)

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/KickboxingOostakker/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Martial Arts - CCS - zelfverdediging

Omschrijving: 6-12jaar : op woensdag en zaterdag

+12 jaar: Ma, Woe, Do en Zat

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Centrum Mozaiek

Adres: Wolfputstraat 106 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## New Capitol - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: New Capitol

Adres: Sint-Annaplein 62 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: newcapitol@skynet.be

Website: <http://www.capitolacademy.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: New Capitol - zelfverdediging

Omschrijving: Centrum voor zelfverdediging met een ruime waaier aan verdedigingssporten: kickboks, capoeira, full contact, kidsclub, shootfighting, budokaido, savate, thaiboks, topform, Engelse boks, kickrobics ,tae-bo, zelfverdediging voor dames en kickboksen voor dames.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Capitol Academy

Adres: Sint-Annaplein 62 9000 Gent

Wijk: Binnenstad



## Danshuis De Ingang - tango

### Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - tango

Omschrijving: Argentijnse tango vanaf 17 jaar verschillende niveaus.

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 17 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

## Karate Mariakerke - karate

### Organisatie

Naam: Karate Mariakerke  
Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent  
Telefoon: +32 9 227 86 06  
E-mail: katrien.kielemoes@telenet.be  
Website:  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Karate Mariakerke - karate  
Omschrijving: Karate club voor kinderen, jongeren en volwassenen  
Categorie: Gevechtssport  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 8 tot 80  
Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen  
Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent  
Wijk: Mariakerke

## Sportclub Budo Gent - karate

### Organisatie

Naam: Sportclub Budo Gent

Adres: Batterijstraat 32 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: m-demeyer@hotmail.com

Website: <http://www.budogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/1398199470418701/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportclub Budo Gent - karate

Omschrijving: Shotokan karate met nadruk op conditietraining en kumite

Maandag van 18u-19u15

Woensdag van 18u-19u30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Freinetatheneum De Wingerd

Adres: Neermeerskaai 1 a 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

# Seiwakai Goju-Ryu Karate Club Gent - karate

## Organisatie

Naam: Seiwakai Goju-Ryu Karate Club Gent

Adres: Belzeelse Kerkweg 96 9940 Evergem

Telefoon:

E-mail: [rskcg@telenet.be](mailto:rskcg@telenet.be)

Website: <http://www.facebook.com/rskcg>

Facebook: <https://www.facebook.com/gojukaigent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Seiwakai Goju-Ryu Karate Club Gent - karate

Omschrijving: In onze school leer je de traditionele Goju-Ryu Karate beheersen en veel meer! Wij zijn een kleine groep waardoor wij meer aandacht kunnen geven aan je persoonlijke ontwikkeling als karateka. De trainingen verlopen in een familiale sfeer. Wie in aanmerking komt kan 80% korting krijgen.

Kinderen en jongeren vanaf 10 jaar.

In sommige gevallen mag ook jonger.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 30

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

## Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Ryu Ikken Hissatsu - karate

### Organisatie

Naam: Ryu Ikken Hissatsu  
Adres: Dapperheidstraat 22 9000 Gent  
Telefoon:  
E-mail: karate-jitsu-gent@hotmail.com  
Website:  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ryu Ikken Hissatsu - karate

Omschrijving: Karate = kara = leeg, te = hand, jitsu = krijgskunst. Dus zich verdedigen met de lege hand of nog beter ongewapende vechtkunst. Stoten, slagen, trappen zijn in karate jitsu do belangrijke technieken. Maar ook bevrijdingen, wurgingen, klemmen zijn zeer belangrijk in onze stijl. De kunst is om geheel uw lichaam te leren gebruiken als wapen. Karate jitsu do gaat terug naar het principe van doelmatigheid, waarbij korte en effectieve technieken worden aangeleerd die toepasbaar moeten zijn in de realiteit. Vandaar bij ons geen wedstrijden daar een echt gevecht absoluut niet te vergelijken is met een wedstrijd een echt gevecht heeft geen regels alle middelen zijn goed om uzelf te verdedigen en uw naasten te beschermen. Uiteraard is een vermeden gevecht steeds een gewonnen gevecht.

Iedere maandag en donderdag jeugd van 18 tot 19 uur en volwassenen van 19 tot 20uur.

Categorie: Gevechtssport  
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja  
Leeftijden: van 7 tot 99  
Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Jeugdwerking Kubat's - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Jeugdwerking Kubat's

Adres: Antoon Sanderusstraat 33 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: selim.kubat@hotmail.be

Website:

Facebook:

Instagram: [https://www.instagram.com/kubats\\_gym/](https://www.instagram.com/kubats_gym/)

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jeugdwerking Kubat's - zelfverdediging

Omschrijving: vrijetijdsbesteding kinderen/jongeren (Sluizeken - Tolhuis - ham).

Activiteiten plannen en organiseren voor deze doelgroep.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Team Mahanakhon - Muay Thai

### Organisatie

Naam: Team Mahanakhon

Adres: Serafijnstraat 57 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: teammahanakhon@outlook.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/Mahanakhon-Gent-2061380100750780/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Team Mahanakhon - Muay Thai

Omschrijving: Een Muaythai club: we geven les in Muaythai, thaiboks en kickboks. Al onze trainers beschikken over een erkend diploma, waaronder trainer B VTS en 10 Khan Muaythai. Iedereen is welkom bij ons en alles verloopt in een sportieve respectvolle manier.

trainingen jeugd: woensdag 18.00u - 19.30u en zondag van 10.00u tot 11.30u.

trainingen volwassenen: dinsdag en vrijdag 19.00u - 20.30u, woensdag 19.30 - 21.00u

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Jeugdhuis Averroes

Adres: Meibloemstraat 88 9000 GENT

Wijk: Brugse Poort - Rooigem





## Sportclub Budo Gent - karate

### Organisatie

Naam: Sportclub Budo Gent

Adres: Batterijstraat 32 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: m-demeyer@hotmail.com

Website: <http://www.budogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/1398199470418701/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportclub Budo Gent - karate

Omschrijving: Familiale shotokan Karateclub die reeds 20 jaar bestaat.

Nadruk op vechttechnieken en ontwikkelen van totale conditie.

4 gediplomeerde lesgevers met competitie ervaring.

Maandag van 18u-19u15

Woensdag van 18u-19u30

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Freinetatheneum De Wingerd

Adres: Neermeerskaai 1 a 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Recuerdo vzw - tango

### Organisatie

Naam: Recuerdo vzw

Adres: Kantstraat 63 9030 Gent

Telefoon: +32 92232690

E-mail: [tango@recuerdo.be](mailto:tango@recuerdo.be)

Website: <https://recuerdo.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/tangorecuerdo>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Recuerdo vzw - tango

Omschrijving: CURSUSSEN & INITIATIES Argentijnse tango

CURSUSSEN starten in januari, april en september. 10 lesweken op een vaste dag en uur. Van absolute beginner tot x-gevorderd.

INITIATIES: regelmatig.

Vraag onze NIEUWSBRIEF op [tango@recuerdo.be](mailto:tango@recuerdo.be)

dan kan je tijdig reserveren!

Beperkt aantal deelnemers.

Inschrijven mét danspartner, aub.

Meer info op <https://recuerdo.be>

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Berg

Adres: Abrahamstraat 13 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## Topacademie Sifu Walter Toch - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@shaolin.be](mailto:info@shaolin.be)

Website: <http://www.shaolin.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/652716981536793/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch - zelfverdediging

Omschrijving: Zelfverdediging WING CHUN

inclusie

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=sKoIM8H3tT0>

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Okinawa Kwai - karate

### Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

---

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Polariteit - tango

### Organisatie

Naam: Polariteit

Adres: Verkortingstraat 55 9040 Gent

Telefoon: +32 9 238 26 30

E-mail: info@polariteit.be

Website: <https://www.polariteit.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzw.Polariteit/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Polariteit - tango

Omschrijving: Wij zijn een dans- en levenscentrum.

Met levenscentrum bedoelen we, dat we ook een ruim aanbod hebben in 'Body&Mind' activiteiten, als Yoga, Thuy Phap, Merediaan Chi Kung, ...

Als dans is de belangrijkste, de Argentijnse Tango,

gekend als de meest passionele dans ter wereld... En dat is de waarheid ! Kruid je leven met deze makkelijke dans !

3 x per jaar start een nieuwe cursus + ELKE vrijdagavond is er een oefenavond !

Daarnaast hebben we nog dansen als : Kizomba, De 5 Ritmes,...

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Polariteit

Adres: Verkortingstraat 55 9040 Gent



Wijk: Sint-Amandsberg

## Stadium Coupure - squash

### Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: [stadium.coupure@stadium.be](mailto:stadium.coupure@stadium.be)

Website: <http://www.stadium.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Stadium Coupure - squash

Omschrijving: Squash.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Badjas - squash

### Organisatie

Naam: Badjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: badjasvzw@gmail.com

Website: <https://badjas.gent/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Badjas - squash

Omschrijving: Squashlessen alsook squash spelen van maandag t.e.m zaterdag .

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Batjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## Shinbu Gent - karate

### Organisatie

Naam: Shinbu Gent

Adres: Brouwerijstraat 21 9 9810 Eke

Telefoon:

E-mail: [secretaris@shinbugent.be](mailto:secretaris@shinbugent.be)

Website: <https://shinbugent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Shinbu Gent - karate

Omschrijving: Karate

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 30

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: GUSB Sportcentrum

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Shinbu Gent - karate

### Organisatie

Naam: Shinbu Gent

Adres: Brouwerijstraat 21 9 9810 Eke

Telefoon:

E-mail: [secretaris@shinbugent.be](mailto:secretaris@shinbugent.be)

Website: <https://shinbugent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Shinbu Gent - karate

Omschrijving: Karate 7-12jaar

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: GUSB Sportcentrum

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem