

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

Organisatie

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe
Adres: Bijlokestraat 65 9070 Destelbergen
Telefoon: +32 9 238 35 10
E-mail: lievenvandenberghe@hotmail.com
Website: <http://www.taijischool.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan
Omschrijving: Qi gong
Categorie: Gevechtssport
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 15 tot 99
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: St-Janscollege Oude Bareel
Adres: Antwerpsesteenweg 988 9040 Gent
Wijk: Sint-Amandsberg

Nerdlab - computer

Organisatie

Naam: Nerdlab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@nerdlab.be

Website: <https://nerdlab.be/lab>

Facebook: <https://www.facebook.com/Nerdlab>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Nerdlab - computer

Omschrijving: Nerdlab is een makerslab, een plek met machines en kennis. Een plaats voor makers, een omgeving om je wildste ideeën te bouwen.

Maar we bouwen niet enkel dingen in Nerdlab. We organiseren ook trajecten waar we jonge mensen creatief laten zijn met technologie.

We zijn elke dinsdag, donderdag en vrijdag open, behalve als het internet op is. Verschillende maak-projecten zijn aan de gang waar je kan op induiken.

Maar je kan ook gewoon langskomen zonder verplichtingen, om kennis te maken. Of om iets te drinken.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Nerdlab Fablab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Long Life Association - tai ji quan

Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: freddy.dhont@skynet.be

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai Ji is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: VBS De Krekel

Adres: Krekelberg 1 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Florastappers Gent - -

Organisatie

Naam: Florastappers Gent
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent
Telefoon: +32 9 231 48 64
E-mail: info@florastappersgent.be
Website: <http://www.florastappersgent.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Florastappers Gent - -
Omschrijving: Wandelclub: startplaatsen en meer info: zie website.
Verschillende afstanden mogelijk.

Inclusie

Categorie: Wandelen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 6 tot 99
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: WD Florastappers Gent
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent
Wijk: Oud Gentbrugge

De Hoefslag - -

Organisatie

Naam: De Hoefslag

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Telefoon: +32 9 220 11 29

E-mail: info@dehoefslag.be

Website: <https://www.dehoefslag.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dehoefslag.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De Hoefslag - -

Omschrijving: Paard- en ponyrijden voor volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar. Stalling van uw eigen paard in een ruime accommodatie. Goed bereikbaar op slechts 4 minuten van de Ikea/KBC-toren.

Categorie: Paardensport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: De Hoefslag - manege en pensionstal

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

Organisatie

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe
Adres: Bijlokestraat 65 9070 Destelbergen
Telefoon: +32 9 238 35 10
E-mail: lievenvandenbergh@hotmai.com
Website: <http://www.taijischool.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan
Omschrijving: Tai ji quan
training: Maandag van 19u15-20u15
Categorie: Gevechtssport
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 15 tot 99
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sint-Janscollege - Turnzaal
Adres: Beelbroekstraat 33A 9040 Gent
Wijk: Sint-Amansberg

Danshuis De Ingang - yoga

Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - yoga

Omschrijving: Yoga, Pilates en Stretching

Yogalessen 3 x / week - verschillende niveaus

Pilates 2 x / week - open level

Stretching

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

Clickit - computer

Organisatie

Naam: Clickit

Adres: Bisschopsdreef 23 8310 Brugge

Telefoon:

E-mail: info@clickit.be

Website: <https://www.instagram.com/clickit.be/?hl=nl>

Facebook: <https://nl-be.facebook.com/clickit.be/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Clickit - computer

Omschrijving: Multimedia en fotografie

Clickit organiseert multimedia en fotografie kampen, workshops en naschoolse lessen. Een onvergetelijke leerervaring dankzij onze professionele lesgevers, Canon camera's en Apple iPads

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Bijloke Muziekcentrum

Adres: Jozef Kluyskensstraat 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Coderdojo - computer

Organisatie

Naam: Coderdojo

Adres: Liersesteenweg 4 2800 Mechelen

Telefoon:

E-mail: gent@coderdojobelgium.be

Website: <http://gent.coderdojobelgium.be/home>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Coderdojo - computer

Omschrijving: Maandelijks spelenderwijs leren programmeren. Elektronisch inschrijven via website.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Digipolis

Adres: Bellevue 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga on Call - yoga

Organisatie

Naam: Yoga on Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@yoga-on-call.be

Website: <http://www.yoga-on-call.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/136488156373957/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga on Call - yoga

Omschrijving: Yoga on Call is een laagdrempelige yogastudio aan de Zuid in Gent. In totaal bieden we zo'n 45 groepslessen per week, verdeeld over drie zalen. Een team van 15 gediplomeerde yogadocenten staat wekelijks voor je klaar. We bieden Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Yin Yoga, Easy Yoga, Relax & Renew Yoga, Yoga Nidra én Mama & Baby Yoga. Raadpleeg de website voor het huidige lessenrooster: <http://https://yoga-on-call.be/lessenrooster>.

We bieden ook livestream lessen én video opnames van onze lessen die je eender welke moment vanuit het comfort van je eigen huis kunt doen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yoga On Call

Adres: Oudescheldestraat 16 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Bewust Bewegen - yoga

Organisatie

Naam: Bewust Bewegen

Adres:

Telefoon:

E-mail: hilde.broeckhove@gmail.com

Website: <http://www.bewustbewegen.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Bewust Bewegen - yoga

Omschrijving: Tao Yoga

Yogalessen alle niveaus

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ruimte Resonans

Adres: Zuidstationstraat 20 9000 GENT

Wijk: Binnenstad

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

Topacademie Sifu Walter Toch - tai ji quan

Organisatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@shaolin.be

Website: <http://www.shaolin.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/652716981536793/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch - tai ji quan

Omschrijving: Tai chi, Tai ji quan. healing en gezondheid + zelfverdediging.
inclusie

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=sKoIM8H3tT0>

Wing- Chun / Kung-Fu /Dim- Mak of drukpunten in zelfverdediging

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Long Life Association - tai ji quan

Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: freddy.dhont@skynet.be

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai ji quan is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde. Het is wetenschappelijk bewezen dat Tai ji quan de gezondheid bevordert, de concentratie en de coördinatie verbetert en het immuunsysteem versterkt.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: School Mijlpaal Drongen

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Gent – ByteBusters level 1 :

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later.

Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: HoGent - campus Schoonmeersen

Adres: Valentin Vaerwyckweg 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Gent – CodeKraks level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later.

Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: HoGent - campus Schoonmeersen

Adres: Valentin Vaerwyckweg 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Gent – DigiHeroes level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later. Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: HoGent - campus Schoonmeersen

Adres: Valentin Vaerwyckweg 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Oostakker - ByteBusters level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later.

Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Edugo Campus De Brug

Adres: Eksaardserijweg 24 9041 Gent

Wijk: Oostakker

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Oostakker - CodeKraks level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later.

Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Edugo Campus De Brug

Adres: Eksaardserijweg 24 9041 Gent

Wijk: Oostakker

CodeFever vzw - computer

Organisatie

Naam: CodeFever vzw

Adres: Kerkakkerstraat 2A 9850 Deinze

Telefoon: +32 9 336 10 73

E-mail: info@codefever.be

Website: <https://www.codefever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/CodeFever.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: CodeFever vzw - computer

Omschrijving: Leer programmeren met CodeFever in Oostakker – DigiHeroes level 1:

Ben jij een digitale duizendpoot die gebeten is door het computervirus? Kriebelt het bij jou om 'de binnenkant' van de computer te ontdekken? Wil je zelf spelletjes leren maken? CodeFever leert je écht programmeren! Niet alleen supercool, maar ook nog eens erg belangrijk voor later. Leren programmeren is dé basisvaardigheid van de toekomst en een échte STEM-activiteit. Het wordt ook wel het nieuwe lezen en schrijven genoemd.

Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren en krijg je zo de '21st century skills' mee! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt!

Gespecialiseerde leerkrachten (ICT-leerkrachten of programmeurs) leren je al spelenderwijs, op een leuke en coole manier, de spannende wereld van programmeren ontdekken. Je kan ook altijd thuis verder oefenen op ons online leerplatform door leuke digitale spelletjes te maken en te spelen.

Heeft je kind nog geen ervaring met programmeren? Geen probleem! Voor level 1 is geen voorkennis nodig.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 14? Dan krijg je een fiscaal attest van 15,70 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 157 euro.

Wil je liever alles online doen op eigen tempo? Check dan onze online lessenreeksen in zelfstudie met 110 euro korting. Opgelet: hiervoor is geen fiscaal voordeel beschikbaar.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Edugo Campus De Brug

Adres: Eksaardserijweg 24 9041 Gent

Wijk: Oostakker