

## Etage tropical productions - -

### Organisatie

Naam: Etage tropical productions

Adres: Port Arthurlaan 33 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@etagetropical.be

Website: <http://www.etagetropical.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Etage tropical productions - -

Omschrijving: Multimove 5+

Kom gratis met ons mee sporten op zondag

21/11/21; 23/1/22; 27/3/22; 24/4/22; 22/5/22

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Buurtsporthal Melopee

Adres: Kompasplein 2 9000 Gent

Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan

# Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

## Organisatie

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe  
Adres: Bijlokestraat 65 9070 Destelbergen  
Telefoon: +32 9 238 35 10  
E-mail: lievenvandenberghe@hotmail.com  
Website: <http://www.taijischool.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan  
Omschrijving: Qi gong  
Categorie: Gevechtssport  
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja  
Leeftijden: van 15 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: St-Janscollege Oude Bareel  
Adres: Antwerpsesteenweg 988 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Sportaround - -

### Organisatie

Naam: Sportaround

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 Gentbrugge

Telefoon: +32 497 36 01 66

E-mail: [info@sportaround.be](mailto:info@sportaround.be)

Website: <https://www.sportaround.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/sportaround>

Instagram: [https://www.instagram.com/sportaround\\_be/](https://www.instagram.com/sportaround_be/)

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportaround - -

Omschrijving: Vrij sporten en spelen op woensdagnamiddag!

Kom langs tussen 15u en 20u om mee te sporten, spelen, chillen,... met onze actieve begeleiders. Je kiest zelf wat je graag doet en hoe lang je blijft.

Je kan kiezen tussen allerlei toffe sporten:  
badminton/voetbal/hockey/dans/basket/skate/....

Dit is gratis en iedereen is welkom.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Santo

Adres: Peter Benoitlaan 78 9050 Gent

Wijk: Moscou - Vogelhoek

## KAA Gent Foundation - -

### Organisatie

Naam: KAA Gent Foundation

Adres: Ottergemsesteenweg-Zuid 808 9000 Gent

Telefoon: +32 9 330 23 34

E-mail: [contact@kaagentfoundation.be](mailto:contact@kaagentfoundation.be)

Website: <http://www.kaagent.be/nl/foundation>

Facebook: <https://www.facebook.com/kaagentfdn>

Instagram: <https://www.instagram.com/kaagentfdn/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KAA Gent Foundation - -

Omschrijving: Hou je van afwisseling? Proef bij ons van verschillende sporten. Gratis. In samenwerking met Sportaround vzw. Verzamelen bij buurthuis "Bij Pino".

Woensdag 16u-18u: 1ste tot 3de kleuterklas, 1ste tot 3de leerjaar, 4de tot 6de leerjaar

Zaterdag 9u30-10u30: 1ste tot 3de kleuterklas; Zaterdag 10u30-11u30: 1ste tot 3de leerjaar; Zaterdag 11u30-12u30: 4de tot 6de leerjaar

Niet in de schoolvakanties. Info en inschrijven via 0470 45 72 51 of [mathilde.dispersyn@kaagentfoundation.be](mailto:mathilde.dispersyn@kaagentfoundation.be)

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Buurthuis Bij Pino

Adres: Rerum Novarumplein 180 D 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Long Life Association - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: [freddy.dhont@skynet.be](mailto:freddy.dhont@skynet.be)

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai Ji is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: VBS De Krekel

Adres: Krekelberg 1 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## SNS Sport Na School - -

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - -

Omschrijving: SNS is een sportpas voor leerlingen van het secundair onderwijs, waarmee je na de schooluren kan deelnemen aan verschillende sportactiviteiten. Je kiest zelf wat, wanneer en hoe vaak je wil sporten. Voor meer informatie surf naar de website : [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be) of download de app!

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: SNS - Sport na school

Adres: Goudenregenstraat 20 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Gent Rugby Football Club - rugby

### Organisatie

Naam: Gent Rugby Football Club

Adres: Strandlaan 18 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@rugby.gent](mailto:info@rugby.gent)

Website: <http://www.gent-rugby.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Gent.Rugby/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gent Rugby Football Club - rugby

Omschrijving: Rugby is de teamsport bij uitstek waar men open staat voor iedereen, van alle sportieve niveaus en achtergrond. Door de diverse fysieke vereisten van de verschillende posities kan iedereen rugby spelen. Dik of dun, groot of klein: iedereen kan uitblinken in deze sport. .

De kleedkamers bevinden zich in ons clubhuis, ter hoogte van de atletiekpiste Blaarmeersen (kant van het strand).

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem



## Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe  
Adres: Bijlokestraat 65 9070 Destelbergen  
Telefoon: +32 9 238 35 10  
E-mail: lievenvandenbergh@hotmai.com  
Website: <http://www.taijischool.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan  
Omschrijving: Tai ji quan  
training: Maandag van 19u15-20u15  
Categorie: Gevechtssport  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 15 tot 99  
Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Janscollege - Turnzaal  
Adres: Beelbroekstraat 33A 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amansberg

## Free Time vzw - -

### Organisatie

Naam: Free Time vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 02 83

E-mail: yorick@freetime.be

Website: <http://www.freetime.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/freetimevzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Op dit moment bieden wij slechts 150 plaatsen per jaar aan. Het was noodzakelijk om hier een maximum op te plaatsen, want de kost is helaas niet iets waarvoor we extra middelen krijgen en dit dus uit eigen zak betalen.

### Activiteit

Naam: Free Time vzw - -

Omschrijving: Een les Multimove duurt 45 min. en zal plaatsvinden tussen 14u en 15u of 15u en 16u #

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Padel 4U2 Gent - padel

### Organisatie

Naam: Padel 4U2 Gent

Adres: Emanuel Hielstraat 108 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 26 66

E-mail: info@padel4u2.be

Website: <http://www.padel4u2.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Padel 4U2 Gent - padel

Omschrijving: Racketsport padel: combinatie tussen tennis en squash.  
Laagdrempelig. Gratis kennismaking mogelijk.

Zaterdag en zondag aangepaste openingsuren: 10u-18u

Zomervakantie geen afzonderlijke openingsuren, dus dezelfde als tijdens het jaar.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Padel 4U2 Gent

Adres: Emanuel Hielstraat 108 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Sportdienst Gent - -

### Organisatie

Naam: Sportdienst Gent

Adres: Zuiderlaan 13 9000 Gent

Telefoon: +32 9 266 80 00

E-mail: sport.activiteiten@stad.gent

Website: <https://stad.gent/nl/sport>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentSport/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportdienst Gent - -

Omschrijving: MULTIMOVE: Dit project wil op een gevarieerde manier beweging aanbieden, motorische basisvaardigheden stimuleren en een tekort aan beweging enerzijds en overgewicht anderzijds bij kinderen, tegengaan.

Multimove biedt een voorbereiding op alle sporten, met een minimum aan materiaal. Plezierbeleving staat hierbij centraal en competitie is uit den boze.

Mogelijke bewegingsvormen kunnen zijn: wandelen en lopen, klimmen, vangen en werpen, slaan, heffen, trappen, springen en landen, trekken en duwen, ...

Meer info:

<https://sportinschrijvingen.stad.gent/>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 5

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Danshuis De Ingang - zumba

### Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - zumba

Omschrijving: Zumba is een fitnessprogramma dat gebruikt maakt van de Latijns-Amerikaanse dansen, zoals Salsa, Merengue, Samba en Cumbia.

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

## MR T Triathlon Gent vzw - -

### Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretaris@triathlongent.be](mailto:secretaris@triathlongent.be)

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining  
Blaar-meersen. Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Sportaround - -

### Organisatie

Naam: Sportaround

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 Gentbrugge

Telefoon: +32 497 36 01 66

E-mail: [info@sportaround.be](mailto:info@sportaround.be)

Website: <https://www.sportaround.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/sportaround>

Instagram: [https://www.instagram.com/sportaround\\_be/](https://www.instagram.com/sportaround_be/)

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportaround - -

Omschrijving: Samen met de Circusplaneet gaan we elke week sporten en circussen met de kinderen van aan de Watersportbaan.

Sporten, circus en plezier maken staan centraal.

Elke woensdag van 13u15-14u45

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Bollekensschool

Adres: Neermeerskaai 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem



## SKILLS vzw - -

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Bewegingsschool - de grootste van Oost-Vlaanderen! Een grote zaal wordt omgetoverd tot een uitdagend parcours op maat van de kleuters en met de nodige aandacht voor de veiligheid. Klimmen, klauteren, gooien, evenwicht, een spel,... De kinderen zijn de hele tijd actief bezig. Ze zijn enthousiast en ze maken vooruitgang zonder het te beseffen. Een (groot)ouder begeleidt het kind langs het parcours. Het kind vindt het super om te tonen wat hij/zij al kan!

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 2 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## SKILLS vzw - -

### Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@vzwskills.be](mailto:info@vzwskills.be)

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Multisport: Elke week een andere sport (o.a. schermen, balsporten, atletiek, hockey, boogschieten, badminton en nog veel meer). De sessies worden gegeven door gespecialiseerde clubtrainers met aangepast materiaal. De kinderen maken kennis met een ruim aanbod aan sporten en dat draagt bij tot een veelzijdige ontwikkeling. Voor sommigen is het de ideale manier om te ontdekken welke sport hen best ligt, voor anderen is het hun wekelijkse sportieve uitdaging.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Sportdienst Gent - -

### Organisatie

Naam: Sportdienst Gent

Adres: Zuiderlaan 13 9000 Gent

Telefoon: +32 9 266 80 00

E-mail: sport.activiteiten@stad.gent

Website: <https://stad.gent/nl/sport>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentSport/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportdienst Gent - -

Omschrijving: MULTIMOVE: Dit project wil op een gevarieerde manier beweging aanbieden, motorische basisvaardigheden stimuleren en een tekort aan beweging enerzijds en overgewicht anderzijds bij kinderen, tegengaan. Multimove biedt een voorbereiding op alle sporten, met een minimum aan materiaal. Plezierbeleving staat hierbij centraal en competitie is uit den boze.

Mogelijke bewegingsvormen kunnen zijn: wandelen en lopen, klimmen, vangen en werpen, slaan, heffen, trappen, springen en landen, trekken en duwen, ...

Meer info:

<https://sportinschrijvingen.stad.gent/>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 5

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## Sportdienst Gent - -

### Organisatie

Naam: Sportdienst Gent

Adres: Zuiderlaan 13 9000 Gent

Telefoon: +32 9 266 80 00

E-mail: sport.activiteiten@stad.gent

Website: <https://stad.gent/nl/sport>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentSport/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportdienst Gent - -

Omschrijving: MULTI SKILLZ (kids academy): Vind je het moeilijk om één sport te kiezen? Op zoek naar een plaats waar je kind leert en ondertussen energie kwijt kan? Waar je kind kan uitproberen en ontdekken wat hij of zij leuk vindt?

Multi SkillZ Kids zet kinderen in beweging en ontwikkelt de basisvaardigheden voor elke sport. De Multi SkillZ Coach begeleidt je kind naar een brede motorische ontwikkeling.

Ook sociale ontwikkeling staat bij Multi SkillZ centraal: je beweegt samen met respect voor elkaar, niemand staat aan de zijlijn!

Meer info:

<https://sportinschrijvingen.stad.gent/>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Sportaround - -

### Organisatie

Naam: Sportaround

Adres: Emanuel Hielstraat 106 9050 Gentbrugge

Telefoon: +32 497 36 01 66

E-mail: info@sportaround.be

Website: <https://www.sportaround.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/sportaround>

Instagram: [https://www.instagram.com/sportaround\\_be/](https://www.instagram.com/sportaround_be/)

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Sportaround - -

Omschrijving: Elke vrijdagavond sporten en spelen we met de kinderen uit de wijk.

Verskillende sporten komen aan bod, plezier maken en samen spelen is het belangrijkste!

Elke vrijdag 16u-18u: lagere school

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Bernadette

Adres: Sint-Bernadettestraat 258 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## SNS Sport Na School - zumba

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - zumba

Omschrijving: Op leuke muziek shaken en zweten...

Verschillende momenten, voor uren zie [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem



## MR T Triathlon Gent vzw - -

### Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretaris@triathlongent.be](mailto:secretaris@triathlongent.be)

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining  
Blaarmeersen. Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## Gentle Ultimate Frisbee Team Gent - -

### Organisatie

Naam: Gentle Ultimate Frisbee Team Gent  
Adres: weldadigheidstraat 7 9050 Ledeborg  
Telefoon:  
E-mail: [gentle.bestuur@gmail.com](mailto:gentle.bestuur@gmail.com)  
Website: <http://www.gentleultimate.be/>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Ja  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gentle Ultimate Frisbee Team Gent - -  
Omschrijving: Frisbeeclub  
Categorie: Omnisport  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 7 tot 99  
Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen  
Adres: Zuiderlaan 5 9000 Gent  
Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Flow De Gand vzw - -

### Organisatie

Naam: Flow De Gand vzw

Adres: Slinke Molenstraat 51 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@flowdegand.be](mailto:info@flowdegand.be)

Website: <http://www.flowdegand.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/FDGparkour/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Flow De Gand vzw - -

Omschrijving: Parkour Kids richt zich op kinderen van 8 tot 11 jaar met een uiteenlopende achtergrond in parkour. Deze reeks is dus zowel toegankelijk voor beginners als uitdagend voor zij die reeds ervaring hebben in parkour. Er zullen steeds 2 lesgevers aanwezig zijn om te garanderen dat iedereen naar niveau wordt uitgedaagd.

<https://www.flowdegand.be/calendar>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 11

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Flow De Gand vzw - -

### Organisatie

Naam: Flow De Gand vzw

Adres: Slinke Molenstraat 51 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@flowdegand.be](mailto:info@flowdegand.be)

Website: <http://www.flowdegand.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/FDGparkour/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Flow De Gand vzw - -

Omschrijving: Parkour Jongeren richt zich op kinderen van 12 tot 15 jaar met een uiteenlopende achtergrond in parkour. Deze reeks is toegankelijk zowel voor beginners als voor zij die reeds een semester bij ons of elders gevolgd hebben, maar graag nog wat meer aandacht besteden aan het opbouwen van een goede basis.

Jongeren met al wat meer ervaring kunnen terecht in de groep voor gevorderden.

<https://www.flowdegand.be/calendar>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Flow De Gand vzw - -

### Organisatie

Naam: Flow De Gand vzw

Adres: Slinke Molenstraat 51 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@flowdegand.be](mailto:info@flowdegand.be)

Website: <http://www.flowdegand.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/FDGparkour/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Flow De Gand vzw - -

Omschrijving: Parkour Jongeren is gericht op jongeren van 16 tot 18 jaar die geïnteresseerd zijn om in de technische aspecten van parkour te duiken of deze verder te ontwikkelen in een buitensetting. Deze reeks vereist geen voorgaande technische kennis van parkour, maar vraagt wel een zeker fysieke en sportieve paraatheid om ons toe laten een brede waaier aan parkourtechnieken te kunnen ontwikkelen.

De lessen vinden telkens op een verschillende buitenlocatie in Gent plaats, deze locaties zullen voorafgaand aan iedere les meegedeeld worden.

<https://www.flowdegand.be/calendar>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: SMAK

Adres: Jan Hoetplein 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## Boho Atelier - handwerk

### Organisatie

Naam: Boho Atelier

Adres: Sassevaartstraat 46 205 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@boho.be](mailto:info@boho.be)

Website: <https://www.instagram.com/bohoatelierdoknoord/>

Facebook: <https://www.facebook.com/BoHoNaaiatelier/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Boho Atelier - handwerk

Omschrijving: Naaien voor beginners (ook voor tieners)

instagram: [https://www.instagram.com/atelier\\_boho/](https://www.instagram.com/atelier_boho/)

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Boho Atelier - Vzw Draaischijf

Adres: Dok-Noord 6 0103 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Handbalclub Don Bosco Gent - -

### Organisatie

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent

Adres: Jan Sonnevillesstraat 22 9052 Gent

Telefoon: +32 473890950

E-mail: [secretariaat@handbal.gent](mailto:secretariaat@handbal.gent)

Website: <http://www.handbal.gent>

Facebook: <https://www.facebook.com/handbaldbgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Handbalclub Don Bosco Gent - -

Omschrijving: Multimove biedt een voorbereiding op alle sporten.  
Recreatief.

### Inclusie

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Don Bosco College

Adres: Grotesteenweg-Noord 113 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde



## De Banier Gent - handwerk

### Organisatie

Naam: De Banier Gent

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 87 87

E-mail: workshops@debanier.be

Website: <http://www.debanier.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/DeBanierCreatief>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Banier Gent - handwerk

Omschrijving: Creatieve workshops voor volwassenen en duo's van volwassenen en kinderen samen. Ook workshops op aanvraag voor jeugdgroepen, verenigingen, families,....

[www.instagram.com/de.banier](http://www.instagram.com/de.banier)

[www.pinterest.com/baniercreatief](http://www.pinterest.com/baniercreatief)

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: De Banier

Adres: Hoefslagstraatje 1 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Topacademie Sifu Walter Toch - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@shaolin.be](mailto:info@shaolin.be)

Website: <http://www.shaolin.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/652716981536793/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch - tai ji quan

Omschrijving: Tai chi, Tai ji quan. healing en gezondheid + zelfverdediging.  
inclusie

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=sKoIM8H3tT0>

Wing- Chun / Kung-Fu /Dim- Mak of drukpunten in zelfverdediging

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## BBSC Gent Knights vzw - baseball

### Organisatie

Naam: BBSC Gent Knights vzw

Adres: Baaigemstraat 396 9890 Gavere

Telefoon:

E-mail: [info@gentknights.be](mailto:info@gentknights.be)

Website: <https://www.gentknights.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: BBSC Gent Knights vzw - baseball

Omschrijving: Recreanten (vanaf 16 jaar, gemengd, niet competitief: training op maandag)

Beeball: 4-7 jaar (recreatief): training op zaterdagochtend.

Baseball miniemen: vanaf 8 jaar (gemengd): training op woensdag en vrijdag.

Baseball cadetten vanaf 13 jaar (gemengd): training op woensdag en vrijdag.

Softball dames (2 teams): vanaf 16 jaar: training op donderdag en soms op dinsdag.

Baseball heren: vanaf 16 jaar: training op woensdag en vrijdag.

Wedstrijden op zaterdag/zondag.

Eerste 3 trainingen gratis.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 66

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: BBSC Gent Knights

Adres: Oude Scheldeweg 2 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Stadium Coupure - zumba

### Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: [stadium.coupure@stadium.be](mailto:stadium.coupure@stadium.be)

Website: <http://www.stadium.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Stadium Coupure - zumba

Omschrijving: Zumba.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## KBOV vzw, Kantclub Sint-Kathelijne - handwerk

### Organisatie

Naam: KBOV vzw, Kantclub Sint-Kathelijne

Adres: Kraanlei 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: greta@kbov.be

Website: <https://www.kbov.be>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/KBOV.Gent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KBOV vzw, Kantclub Sint-Kathelijne - handwerk

Omschrijving: Kantklossen

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Het Huis Van Alijn

Adres: Kraanlei 65 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Gent Glas - handwerk

### Organisatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: bries@gentglas.com

Website: <https://www.gentglas.com/nl/intro/>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentGlasVZW/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gent Glas - handwerk

Omschrijving: -- Hands on Hot Glas -- \*VOLZET\*

► Wat: Ga aan de slag met HEET GLAS! Duw en trek aan het glas en creëer je eigen glazen sculpturen. In deze beginnersworkshop leer je de basisprincipes van het werken met heet glas. Verzamel je ideeën en enthousiasme en neem deel aan deze wonderlijke maand vol verkenning en experiment, met als kers op de taart een uniek kunstwerk als eindresultaat.

► Prijs: De prijs van deze workshop is €225 (incl. BTW). Voor personen tussen de 14 en 30 jaar geldt de kortingsprijs van €200 (incl. BTW).

► Inschrijven: Wens je meer informatie of wil je graag inschrijven? Stuur een e-mail naar [bries@gentglas.com](mailto:bries@gentglas.com) of bezoek onze website:

<https://www.gentglas.com/schedule/handsonhotglas-okt-nov>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 9 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham



## Gent Glas - handwerk

### Organisatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [bries@gentglas.com](mailto:bries@gentglas.com)

Website: <https://www.gentglas.com/nl/intro/>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentGlasVZW/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gent Glas - handwerk

Omschrijving: --Making Pumpkins--

#### ► Wat:

Heb je onze prachtige glazen pompoenen gezien? Wil je er zelf een maken? Wij hebben het antwoord! In deze privé workshop maak je je eigen prachtige glazen pompoen. Met de hulp van twee instructeurs ga je door het proces met hun directe hulp, waarbij je je kleuren kiest, je pompoen vormgeeft en je unieke stengel maakt voor je eigen aangepaste pompoen.

#### ► Prijs: €100 (incl. BTW.)

► Inschrijven: Wens je meer informatie of wil je graag inschrijven? Stuur een e-mail naar [bries@gentglas.com](mailto:bries@gentglas.com) of bezoek onze website:

<https://www.gentglas.com/workshop-subscriptions/touching-glass-making-pumpkins-nl>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Gent Glas - handwerk

### Organisatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [bries@gentglas.com](mailto:bries@gentglas.com)

Website: <https://www.gentglas.com/nl/intro/>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentGlasVZW/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gent Glas - handwerk

Omschrijving: -- Glass Jewels -- ► Wat: Ben jij dol op sieraden shoppen en altijd op zoek naar de beste accessoires bij je outfit? Maak nu je eigen juwelen! In deze introductieworkshop leer je de basis van het ontwerpen van glazen sieraden. Je kan kiezen uit een selectie upcycled glasstukken in verschillende kleuren en vormen om je eigen sieraad te creëren. Je ontwerpt en maakt een uniek stuk met de hulp van een instructeur door middel van basistechnieken van werken met koud glas en fuseren. En het beste? Je kan je creaties dezelfde dag nog mee naar huis nemen! Je kan je individueel inschrijven, of als groep.

► Prijs: Standaardprijs: 47€ (incl. BTW.) &

Korting voor -30 jaar oud: 42€ (incl. BTW.)

► Inschrijven: Wens je meer informatie of wil je graag inschrijven? Stuur een e-mail naar [bries@gentglas.com](mailto:bries@gentglas.com) of bezoek onze website:

<https://www.gentglas.com/workshop-subscriptions/touching-glass-glass-jewels-nl>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Gent Glas - handwerk

### Organisatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: bries@gentglas.com

Website: <https://www.gentglas.com/nl/intro/>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentGlasVZW/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gent Glas - handwerk

Omschrijving: -- Collage It --

► Wat: Droom jij van een herfstlandschap of een winterwonderland? Maak in deze introductieworkshop een prachtige glazen compositie! U leert de basis van een vlak-glasontwerp om jouw eigen unieke glassamenstelling te creëren. Je kiest uit een selectie van upcycled glasstukken in verschillende kleuren en vormen om je kunstwerk te creëren met de hulp van de instructeur. Je leert basistechnieken voor glasschilderen, koud werken en koudsmelten. En het beste? Je kan je creatie dezelfde dag nog mee naar huis nemen!

► Prijs: Standaardprijs: 47€ (incl. BTW.) & Korting voor -30 jaar oud: 42€ (incl. BTW.)

► Inschrijven: Wens je meer informatie of wil je graag inschrijven? Stuur een e-mail naar [bries@gentglas.com](mailto:bries@gentglas.com) of bezoek onze website: <https://www.gentglas.com/workshop-subscriptions/touching-glass-collage-itnl>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Gent Glas - handwerk

### Organisatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: bries@gentglas.com

Website: <https://www.gentglas.com/nl/intro/>

Facebook: <https://www.facebook.com/GentGlasVZW/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gent Glas - handwerk

Omschrijving: --- Touching Glass: Shaping Glass ---

In deze introductieworkshop zul je kennis maken met het manipuleren van heet glas en creëer je een unieke en kleurrijke presse-papier.

---

Standaard prijs: €47 ---

Korting tarief voor personen tussen 14 en 30 jaar: €42

---

Ga naar onze website voor meer info of om je in te schrijven:

<https://www.gentglas.com/nl/introductie-workshops>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Gent Glas

Adres: Huidevetterken 24 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham



## Long Life Association - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: [freddy.dhont@skynet.be](mailto:freddy.dhont@skynet.be)

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai ji quan is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde. Het is wetenschappelijk bewezen dat Tai ji quan de gezondheid bevordert, de concentratie en de coördinatie verbetert en het immuunsysteem versterkt.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: School Mijlpaal Drongen

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen