

# Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

## Organisatie

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe  
Adres: Bijlokestraat 65 9070 Destelbergen  
Telefoon: +32 9 238 35 10  
E-mail: lievenvandenberghe@hotmail.com  
Website: <http://www.taijischool.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan  
Omschrijving: Qi gong  
Categorie: Gevechtssport  
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja  
Leeftijden: van 15 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: St-Janscollege Oude Bareel  
Adres: Antwerpsesteenweg 988 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Long Life Association - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: [freddy.dhont@skynet.be](mailto:freddy.dhont@skynet.be)

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai Ji is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: VBS De Krekel

Adres: Krekelberg 1 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## No Limits Fitness - fitness

### Organisatie

Naam: No Limits Fitness

Adres: Brugsesteenweg 585 9030 Gent

Telefoon: +32 9 227 80 95

E-mail: [info@nolimitsfitness.be](mailto:info@nolimitsfitness.be)

Website: <http://www.nolimitsfitness.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/nolimitsfitness.mariakerke>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: No Limits Fitness - fitness

Omschrijving: Individuele fitness en groepslessen. Ook Pilates mogelijk.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: No Limits Fitness Center

Adres: Brugsesteenweg 585 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## SNS Sport Na School - fitness

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - fitness

Omschrijving: Ook voor leerlingen onder de 16 jaar maar daardoor met nadruk op training op cardio toestellen (fietsen, steps, crosstrainers, roeien, ...). Krachttraining is voor deze leeftijdsgroep niet aangewezen.

Uren zie [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be).

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## SNS Sport Na School - fitness

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - fitness

Omschrijving: Ook voor leerlingen onder de 16 jaar maar daardoor met nadruk op training op cardio toestellen (fietsen, steps, crosstrainers, roeien, ...). Krachttraining is voor deze leeftijdsgroep niet aangewezen.

Uren: zie website [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be) .

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: JIMS fitness Rooigem

Adres: Rooigemlaan 2C 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe  
Adres: Bijlokestraat 65 9070 Destelbergen  
Telefoon: +32 9 238 35 10  
E-mail: lievenvandenberghe@hotmail.com  
Website: <http://www.taijischool.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Taijischool Lieven Van den Berghe - tai ji quan  
Omschrijving: Tai ji quan  
training: Maandag van 19u15-20u15  
Categorie: Gevechtssport  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 15 tot 99  
Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sint-Janscollege - Turnzaal  
Adres: Beelbroekstraat 33A 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## Turn- en Dansclub GV Gent - fitness

### Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [guy.de.vriendt@telenet.be](mailto:guy.de.vriendt@telenet.be)

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - fitness

Omschrijving: Total Body Workout

20u15-21u15

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 65

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Brug

Adres: Trekweg 1 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Turn- en Dansclub GV Gent - fitness

### Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [guy.de.vriendt@telenet.be](mailto:guy.de.vriendt@telenet.be)

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - fitness

Omschrijving: Total Body Workout

8u45-9u45

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke



## Danshuis De Ingang - tango

### Organisatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Telefoon: +32 9 220 82 96

E-mail: dans@de-ingang.be

Website: <https://www.de-ingang.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/danshuis.de.ingang/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Danshuis De Ingang - tango

Omschrijving: Argentijnse tango vanaf 17 jaar verschillende niveaus.

<https://twitter.com/DeIngang>

<https://www.flickr.com/photos/deingang/sets/>

Uitpas

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 17 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Danshuis De Ingang

Adres: Hurstweg 8 9000 Gent

Wijk: Wondelgem

## SNS Sport Na School - fitness

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - fitness

Omschrijving: GROEPSLESSEN zie website [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## SNS Sport Na School - fitness

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - fitness

Omschrijving: Fitness voor jongeren vanaf 14 jaar

Uren: zie [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 18

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: JIMS Overpoort

Adres: Overpoortstraat 49A 0004 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## SNS Sport Na School - fitness

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - fitness

Omschrijving: GROEPSLESSEN zie site [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 18

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: JIMS Overpoort

Adres: Overpoortstraat 49A 0004 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## SNS Sport Na School - fitness

### Organisatie

Naam: SNS Sport Na School

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [olivier.stael@sportnaschool.be](mailto:olivier.stael@sportnaschool.be)

Website: <http://www.sportnaschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SNSGent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SNS Sport Na School - fitness

Omschrijving: Fitness voor jongeren vanaf 14 jaar

uren: zie de website [www.sportnaschool.be](http://www.sportnaschool.be)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 18

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Oxygen Fitness Dok Noord

Adres: Dok-Noord 3B/101 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Oiterpe - fitness

### Organisatie

Naam: Oiterpe

Adres: Beeldhouwersstraat 38 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@oiterpe.be](mailto:info@oiterpe.be)

Website: <http://www.oiterpe.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/oiterpedrongen/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Oiterpe - fitness

Omschrijving: Arobics 20u-21u

Kracht & stretching 21u-22u

De twee lessen zijn prima combineerbaar.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Recuerdo vzw - tango

### Organisatie

Naam: Recuerdo vzw

Adres: Kantstraat 63 9030 Gent

Telefoon: +32 92232690

E-mail: [tango@recuerdo.be](mailto:tango@recuerdo.be)

Website: <https://recuerdo.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/tangorecuerdo>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Recuerdo vzw - tango

Omschrijving: CURSUSSEN & INITIATIES Argentijnse tango

CURSUSSEN starten in januari, april en september. 10 lesweken op een vaste dag en uur. Van absolute beginner tot x-gevorderd.

INITIATIES: regelmatig.

Vraag onze NIEUWSBRIEF op [tango@recuerdo.be](mailto:tango@recuerdo.be)

dan kan je tijdig reserveren!

Beperkt aantal deelnemers.

Inschrijven mét danspartner, aub.

Meer info op <https://recuerdo.be>

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Berg

Adres: Abrahamstraat 13 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels



## Topacademie Sifu Walter Toch - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@shaolin.be](mailto:info@shaolin.be)

Website: <http://www.shaolin.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/652716981536793/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch - tai ji quan

Omschrijving: Tai chi, Tai ji quan. healing en gezondheid + zelfverdediging.  
inclusie

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=sKoIM8H3tT0>

Wing- Chun / Kung-Fu /Dim- Mak of drukpunten in zelfverdediging

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Topacademie Sifu Walter Toch

Adres: Schooldreef 137 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Polariteit - tango

### Organisatie

Naam: Polariteit

Adres: Verkortingstraat 55 9040 Gent

Telefoon: +32 9 238 26 30

E-mail: info@polariteit.be

Website: <https://www.polariteit.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzw.Polariteit/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Polariteit - tango

Omschrijving: Wij zijn een dans- en levenscentrum.

Met levenscentrum bedoelen we, dat we ook een ruim aanbod hebben in 'Body&Mind' activiteiten, als Yoga, Thuy Phap, Merediaan Chi Kung, ...

Als dans is de belangrijkste, de Argentijnse Tango,

gekend als de meest passionele dans ter wereld... En dat is de waarheid ! Kruid je leven met deze makkelijke dans !

3 x per jaar start een nieuwe cursus + ELKE vrijdagavond is er een oefenavond !

Daarnaast hebben we nog dansen als : Kizomba, De 5 Ritmes,...

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Polariteit

Adres: Verkortingstraat 55 9040 Gent

Wijk: Sint-Amansberg

## Stadium Coupure - fitness

### Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: [stadium.coupure@stadium.be](mailto:stadium.coupure@stadium.be)

Website: <http://www.stadium.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Stadium Coupure - fitness

Omschrijving: Fitness, cycling, BBB, abound, pilates, aerobic. Ook op feestdagen.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 88

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Basic-Fit - fitness

### Organisatie

Naam: Basic-Fit

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Basic-Fit - fitness

Omschrijving: Fitness

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basic-Fit

Adres:

Wijk:

## Long Life Association - tai ji quan

### Organisatie

Naam: Long Life Association

Adres: Kasteelwegel 25 9040 Gent

Telefoon: +32 9 229 18 60

E-mail: [freddy.dhont@skynet.be](mailto:freddy.dhont@skynet.be)

Website: <https://longlifeassociation.jouwweb.be/nieuws>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Long Life Association - tai ji quan

Omschrijving: Tai ji quan is een oude Chinese bewegingskunst, gebaseerd op handelingen uit de gevechtscunst en op de kennis van de traditionele Chinese geneeskunde. Het is wetenschappelijk bewezen dat Tai ji quan de gezondheid bevordert, de concentratie en de coördinatie verbetert en het immuunsysteem versterkt.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: School Mijlpaal Drongen

Adres: Groenewandeling 80 9031 Gent

Wijk: Drongen